

# ПОЧЕМУ?



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ

## Читайте в номере:

- Широкая масленица - традиции русского народа
- Репортаж из группы: 1 младшая группа
- К 23 февраля: Роль отца в семье
- Детская страничка: загадки о папах
- Ответы на детские вопросы

## Наши новости:

- 5 февраля начал функционировать новый сайт нашего детского сада. Приглашаем вас посетить его странички! Надеемся, что вы найдете там много интересного и полезного для себя. Сайт будет регулярно обновляться, пополняться рассказами о наших новостях, интересными советами для родителей, фотографиями наших детей. Хотелось бы видеть вас в числе наших постоянных гостей.



**Дорогие папы, дедушки,  
а также братья, дяди и другие мужчины,  
которые окружают наших детей  
и принимают участие в их воспитании!**

Мы рады встретиться с вами на страницах нашей газеты. Не случайно сегодня мы особо поздоровались именно с мужчинами, ведь этот выпуск газеты – февральский, а значит скоро наступит День защитника Отечества, который в разговорах именуется Днем Мужчин. Вот и мы хотим поздравить вас, дорогие мужчины, и пожелать вам всегда быть примером для детей, которые смотрят на вас любящими глазами и готовы подражать во всем. Здоровья вам, и мирного неба над головой!

Папу поздравляю  
С праздником мужским:  
В юности, я знаю,  
В армии служил.  
Значит тоже воин,  
Хоть не командир.  
Праздника достоин,  
Охранял весь мир!  
Для меня ты - главный.  
Мне не дашь пропасть:  
Я Отчизны славной  
Маленькая часть.

В преддверии праздника в детском саду будут организованы выставки детских работ «Мои любимые папа и дедушка», выставки поделок «Умелые руки мужчин», «Мой папа – мастер». Просим вас принять активное участие! С 17 по 19 февраля пройдут спортивно-игровые праздники «С папой мы друзья!». О времени проведения их в каждой группе узнавайте у воспитателей и обязательно приходите. Мы ждем вас!!!





### МАСЛЕНИЦА

Этот праздник считается самым веселым праздником на Руси. Его даже называют то «разгульная Масленица», то «широкая Масленица». Даже поговорку о Масленице придумали: «Не жизнь, а Масленица».

Масленица, или Сырная неделя (как она именуется в церковных календарях), смешала в своих обычаях все: и древнеримские маскарады (сатурналии — в честь бога Сатурна), когда мужчины наряжались в женскую

одежду, а женщины — в мужскую, рядились страшилищами и животными, надевая вывороченные звериные шкуры...

Один из иностранцев, описывая русскую Масленицу лет триста назад, так объясняет ее название: «Масленица потому так названа, что русским в течение этой недели позволено вкушать коровье масло, ибо они во время поста вместо коровьего употребляют конопляное в кушанье... В то время, когда всякий бы с сердечным раскаяньем должен был приготовляться к созерцанию страданий Христовых, сии заблудшие люди предают свою душу дьяволу... День и ночь продолжается обжорство, пьянство, разврат и убийство (автор, вероятно, имел в виду кулачные бои)... Все время пекут пирожки, калачи и тому подобное; заывают к себе гостей и упиваются медом, вином и водкою до бесчувственности...»

Испуганный широтой русской природы иноземный писатель не вспомнил другие старинные обычаи и забавы на Масленицу: катанье с горки на салазках, санях и просто на бересте, «бегунки» на лыжах и коньках (точнее, это было подобием современных коньков)...

Главное же в русской Масленице, конечно, блины. Они пекутся всю неделю. Первый блин когда-то клали на слуховое окошко, поминая души родителей. Блины, как утверждают ученые, древнее хлеба: еще библейский царь Давид раздавал по случаю праздника «млины сковрадные» («блины со сковородки»). Блин — языческий символ солнца, потому-то он круглый. Блины в России любят и едят во множестве (особенно на Масленицу): и с икрой, и с красной рыбой, и с медом, и со сметаной, и с вареньем...



Мы ничего с вами не забыли? Одним словом, блины — это очень вкусно!

В Москве в старину очень популярными были катанья на санях на Масленицу. Они начинались обычно в 12 часов дня в понедельник. Москвичи любили кататься на санях по льду Москвы-реки и реки Неглинной, которая текла в ту пору по самому центру города, у стен Кремля (на этом месте сегодня разбит Александровский сад).





Но самые людные катанья происходили в четверг Сырной недели. На Красной площади и берегах Москвы-реки и Неглинки устраивались огромные снежные и ледяные горки. Существует легенда, что одну такую снежную горку несколько лет подряд в XVIII веке строил на свои деньги для москвичей знаменитый разбойник и, одновременно, сыщик Ванька Каин. Так это или нет — доподлинно не известно, но высокий склон Москвы-реки возле Кремля в народе еще много лет называли Каиновой горой...

Самым знаменитым маскарадным шествием в Москве стал Торжественный маскарад по поводу Ништадтского мира, заключенного в 1721 году императором Петром I. Это было невиданное для тогдашней Москвы зрелище. Проходило оно на четвертый день Масленицы и начиналось от села Всесвятского (ныне там метро «Сокол»). В шествии участвовало множество морских судов (двигавшихся посуху) и около сотни саней. По сигналу ракеты карнавальный «поезд» двинулся к Триумфальным воротам. На одном из кораблей, который везли 16 лошадей, восседал сам Петр в форме флотского капитана с генералами и морскими офицерами... Миновав Триумфальные ворота, процессия направилась к Кремлю, но добралась до него только к вечеру. Праздник продолжался четыре дня и закончился пушечной стрельбой и фейерверками.

После Масленицы начинается Великий пост, который длится 40 дней, до самой Пасхи.

## СЕКРЕТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛИНОВ



Приготовление опары для блинного теста сопровождалось разными ритуалами. Часто готовили опару втайне ото всех, чтобы не сглазить блины. Каких только блинов не пекли на Масленицу. Блины гречневые, постные, блины с яйцами, луком или сметками, блины скороспелые гурьевские, царские блины, пшеничные, манные, блины пшеничные, пшеничные со взбитыми сливками и так далее. Тесто для блинов может быть простым и сдобным, пресным и дрожжевым. Вот несколько советов, чтобы блины получились удачными.

Печь их лучше всего на двух-трех *чугунных сковородах с толстым дном*. Хорошо прогреть их сухой тряпочкой с солью.

Смазывать сковороду жиром удобно либо марлевым тампоном, либо кусочком сала, насаженного на вилку. А можно разрезать картофелину и, макая ее в жир, смазывать поверхность сковороды. Но лучше всего в тесто для блинов *вливать немного растительного масла* или растопленный маргарин, сливочное масло, хорошо размешать тесто, а сковороду смазать жиром лишь в первый раз. Блины не будут приставать.

Чтобы первый блин не был комом, тесто нужно лить *на хорошо нагретую сковородку*.

Готовя блины, в муку *вливайте уже подсоленную воду*: так комки образуются меньше.

Если вы используете *сухие быстродействующие дрожжи* - смешивайте их с мукой и только потом с жидкими ингредиентами. Один пакетик таких дрожжей соответствует 25 г обычных.

Приготавливая тесто, взбитые яичные белки следует добавлять после того, как оно окончательно поднимется. *Смешивать с тестом белки* следует сверху вниз или снизу вверх, а не кругообразными движениями, иначе тесто осядет.

Блины *удобно переворачивать широкой лопаткой*, а не ножом. Если тесто перекисло, блины получаются бледные, невкусные. Если выбродило недостаточно, они пресные, непористые. Печь блины нужно тогда, когда тесто хорошо разошлось и только-только начинает оседать. Они будут пышные, легкие, кружевные.

Каждый блин, снятый со сковородки, *смазывают маслом* и укладывают в кастрюлю, закрытую крышкой и поставленную в таз с теплой водой.



# Почему? ЧУКА

## Репортаж из группы

Сегодня мы в гостях в 1 младшей группе нашего детского сада. Здесь у нас все новое, ведь группа была открыта 1 апреля 2009 года, и к этому дню в помещении был сделан косметический ремонт, закуплена мебель, игрушки, посуда и все остальное, что необходимо для того, чтобы детям было удобно и комфортно. И вот в апреле в группе зазвучали детские голоса. Правда, не



каждого из детей можно было назвать совсем новеньким, ведь многие из ребят с начала учебного года ходили в наш детский сад вместе с мамами в консультативный психолого-педагогический мини-центр, где познакомились друг с другом, учились вместе играть, общались с нашими воспитателями и психологом. А теперь они уже полноправные воспитанники нашего дошкольного учреждения. Группу посещают дети от 2 до 3 лет.



Конечно же, большую часть



времени эти ребята играют. Но не просто так. Рядом всегда воспитатель. Она научит и пирамидку правильно собрать, и предложит башню или игрушечную мебель из кубиков построить, а еще заинтересует ребятшек игрой в семью или парикмахерскую.



Многие малыши почти не говорили, когда впервые пришли в ясельную



группу детского сада. Развивать их речь тоже помогают самые разные игры, в том числе пальчиковые, ведь известно, что развитие мелкой моторики и развитие речи тесно связаны между собой. Не случайно столько веков играют с малышами и в «Ладушки», и в «Сороку-сороку». А сколько пальчиковых игр теперь знают наши малыши и не сосчитаешь!

В играх малыши учатся общаться друг с другом, делиться игрушками, вместе выполнять какие-либо действия. А еще удовлетворяют свою потребность в движении. Да и сами движения их становятся все более совершенными. Они уже и прыгать, и присесть научились, и почти без опаски по узкому бревнышку ходят. А уж паровозиком теперь едут быстро-быстро, при этом «вагончики» друг от друга почти не отрываются.







Дважды в день в группе проходят занятия по 15 минут каждое. Не волнуйтесь, детям нисколько не трудно и не скучно заниматься, ведь и занятия проходят в форме игры. То ребята лепят зернышки для цыплят, то делают стол или стул для куклы, то строят гараж для машины или пляшут, поют, водят хороводы. А еще малыши очень любят рисовать. Пусть иногда только им понятно, что изображено на листе бумаги, зато все увереннее маленькие пальчики держат карандаш и очень скоро мы увидим



настоящие шедевры.



А что может быть интересней книжки, которую детям прочитает воспитатель? Ничего, что это в двадцать пятый раз «Репка», или в пятнадцатый «Колобок», ведь в этом возрасте повторения так важны, к

тому же знакомую сказку дети начинают сами пересказывать и даже инсценировать.



Вся жизнь в группе подчинена режиму. С удовольствием выполняют малыши комплекс утренней зарядки, после которой они становятся бодрыми, веселыми и энергичными.

С каждым днем дети становятся все более умелыми и самостоятельными. Каждый сам кушает, ничего, что иногда на помощь приходят пальчики, воспитателям иногда приходится поправлять ложку в маленькой руке, а помощнику воспитателя собирать крошки на полу и на столе.

Подождем еще немного, дети подрастут и станут есть правильно, чисто и аккуратно.

Даже нагрудники не понадобятся.

Умываются малыши тоже сами. Взрослый находится рядом и следит, чтобы не намочили рукава одежды, не попало мыло в глаза, а личико и руки стали чистым.

Каждый день, если позволяет погода, дети гуляют. Свежий воздух необходим для здоровья! А еще где, как не на прогулке можно как следует подвигаться? А чтобы малыши не вспотели во время сборов на улицу и не заболели потом, одевать их помогают сотрудники



детского сада.

Уютная спальная комната, чистое красивое белье с детским рисунком, воспитатель присядет рядом с кроваткой, погладит, напойет колыбельную песенку... Как тут не заснуть сладким сном! Тем более что к середине дня малыши устают и им надо набраться сил, чтобы снова играть, заниматься, дружить....





## Эти предметы нужны папе и дедушке.

Как оса, она жужжит,  
Бороду остричь спешит.  
Утром со щетиной битва -  
Потому серьезна ...  
(бритва)

Вот предмет из черной кожи,  
Своим видом с сумкой схожий.  
На работу каждый день  
Папочка берет ...  
(портфель)

Четырехколесный зверь  
В гараже у нас теперь.  
От колес клубится пыль -  
Едет наш ...  
(автомобиль)

Папин номер наберем,  
Трубку к уху поднесем.  
С папой свяжет быстро он -  
Наш мобильный ...  
(телефон)

Он в хозяйстве нужен,  
Он с гвоздями очень дружен.  
Я гвоздочки забиваю,  
Маму с папой забавляю.  
(молоток)

Не поможет глазомер,  
Нужен точный мне размер.  
Где надо, ставлю метки  
С помощью ...  
(рулетка)

Я дощечки распилил  
И скворечник смастерил.  
Очень сильно помогла.  
По хозяйству мне...  
(пила)

Если свет погаснет вдруг,  
У меня есть верный друг.  
С ним мне ничего не страшно,  
Я иду вперед отважно!  
(фонарик)

У него большая пряжка,  
Ну, а сам он худ, бедняжка.  
Носит папа целый день  
Жесткий кожаный ...  
(ремень)

Что за шелковая лента  
Под воротничком надета?  
Говорит всем папа «здравствуй»,  
Чуть поправив модный ...  
(галстук)





### КТО ПРИЛЕТАЕТ К НАМ ЗИМОВАТЬ С СЕВЕРА?



С первыми морозами и снегом прилетают к нам гости с севера. Даже с островов самого Северного Ледовитого океана летит маленькая беленькая птичка-пуночка. Только кончики крыльев и полоска вдоль хвоста чёрные. За сходство с белым снегом и прилёт с первыми морозами иногда её неправильно называют снегирём. Любит пуночка вдоль дорог бегать — корм искать. Недаром её ещё называют снежным подорожником.

Настоящий снегирь с ярко-красной грудкой, в чёрной шапочке, с чёрным хвостом и крыльями. Приметная птица. Любит покормиться ягодой калины и рябины.



Не уступит по красоте оперения снегирию и ещё один северный гость — свиристель. Перья на теле розовато-серые, на конце чёрного хвоста — широкая жёлтая полоса, поперёк крыла — красные капельки, на шее — чёрный шарф, а на голове — большой остро зачёсанный хохол. Любит свиристель ягоды рябины — за день может съесть их больше, чем сам весит!

Ещё один зимний гость — клёст. Стайки красно-коричневых большеголовых птиц можно увидеть на хвойных деревьях, где шишек побольше. Семена шишек — основная пища клестов. Достать семечко из закрытой шишки не так просто. Многие рады бы полакомиться, а не получается. У клеста для обработки шишек есть специальный

инструмент — его клюв. Толстый, сильный, сплюснутый с боков клюв на конце искривлён так, что верхняя и нижняя челюсти перекрещиваются. Таким клювом-крестиком клёст легко раздвигает чешуйки шишек и достаёт семена. Растрёпанные, размочаленные шишки сбрасывает на землю. Но так как клесты съедают небольшую часть семян, то оставшиеся в шишке семена становятся достоянием других птиц и далее белок. Шишки, обработанные и сброшенные клестом, можно узнать по зелёной хвое, так как клёст отрывает шишку с частью ветки и хвоей.

Клёст — единственная птица, которая строит гнёзда и выводит птенцов в самый разгар зимы — в январе! Строго говоря, клесты выводят птенцов круглый год. Но для нас

удивительно и странно, что самка клеста насиживает яйца в засыпанном снегом гнезде. Чудеса, да и только!



### ЧТО ТАКОЕ ИЗМОРОЗЬ?

В тихую морозную погоду, бывает выглянешь в окно да так и ахнешь! Вроде и снег не шёл, а всё кругом сверкает и переливается пушистыми белыми иголочками. Особенно красивы деревья — вид у них сказочный! Откуда же появился этот великолепный наряд? А вот откуда. В холодном воздухе влага находится в виде мелких взвешенных кристаллов.

Коснувшись предмета, кристаллики задерживаются на нём.

Чаще всего это явление бывает при тумане, слабом ветре и температуре ниже —15° С. Кристаллики льда оседают на ветвях деревьев, проводах, чугунных решётках оград.

Невидимые для глаз кристаллики льда возникают пушистой бахромой на тонких предметах, как бы прямо из мороза, потому-то и назвали эти пушистые иголочки изморозью (из мороза).



### РОЛЬ ОТЦА В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ



И мальчики, и девочки нуждаются в обществе отца, в его любви. Хорошо, если дети имеют возможность проводить много времени с отцом, ощущать его ласку и по возможности помогать ему. К несчастью, отец, придя домой с работы, больше всего на свете хочет лечь и читать газету. Но, если бы он понимал, как ценно его общество для ребенка, то почувствовал бы большее желание преодолеть свою усталость. Однако, ни отец, ни мать не должны заставлять себя сверх всякой меры. Лучше поиграть с ребенком минут 15, а потом сказать:

"А теперь я почитаю газету", чем провести в зоопарке целый день, проклиная все на свете.

Иногда отец стремится во что бы то ни стало сделать своего сына идеальным во всех отношениях, и это мешает отцу и сыну просто приятно проводить время вместе. Например, отец хочет воспитать из сына спортсмена. Он может еще в раннем возрасте начать учить его играть в футбол. Но у ребенка не получается. Если отец все время критикует его, даже по-дружески, ребенку становится не по себе, и он перестает получать удовольствие от игры. Одобрение отца важнее для него, чем его указания и поправки. Мальчик начинает чувствовать себя мужчиной и вести себя, как мужчина, благодаря способности подражать и брать пример с тех мужчин, к которым он чувствует дружеское расположение. Он не может брать пример с человека, который ему не нравится. Если отец всегда нетерпелив и раздражителен по отношению к ребенку, мальчик будет испытывать неловкость не только в его обществе, но и среди других мужчин и мальчиков. Такой мальчик потянется ближе к матери и воспримет ее манеры и интересы.

Итак, если отец хочет, чтобы его сын вырос настоящим мужчиной, он не должен набрасываться на ребенка, когда тот плачет, стыдить его, когда он играет в игры для девочек, заставлять его заниматься только спортом. Отец должен с удовольствием проводить время со своим сыном, давая ему почувствовать, что он "свой парень". У отца с сыном должны быть свои, общие секреты.



Девочке тоже нужны дружеские отношения с отцом. Девочка не подражает отцу, но его одобрение придает ей уверенность в себе. Отец может похвалить красивое платье дочки или ее прическу, или что-то, что она сделает своими руками. Когда девочка станет старше, отец должен показать ей, что он ценит ее мнение, и иногда советоваться с ней

относительно своих дел. А когда девочка совсем вырастет, и у нее появятся друзья-мальчики, очень важно, чтобы отец хорошо к ним отнесся, даже если он считает, что они не подходят для его дочери.

Учась ценить в отце те качества, которые делают его настоящим мужчиной, девочка готовится выйти в большой мир, наполовину состоящим из мужчин. Тип юношей и мужчин, с которыми она будет дружить, став девушкой, и особенно тот, кого она полюбит, ее замужняя жизнь будут во многом определяться теми отношениями, которые в детстве были у нее с отцом.



Отцы обычно любят бурные игры с детьми, и детям они тоже нравятся. Но дети легко возбуждаются от таких игр, что иногда приводит к ночным кошмарам. Необходимо всегда помнить, что в возрасте от 2 до 4 лет дети легко теряют контроль над своими чувствами, такими, как любовь, ненависть, страх. Маленькие дети не очень четко отличают реальное от

нереального. Если отец играет медведя, то ребенок в этот момент и в самом деле считает его медведем. Это слишком сильное переживание для такого малыша. Поэтому бурные игры должны быть добродушными и недолгими, даже если ребенок просит еще.