



# ПОЧЕМУ?

## ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ

### Читайте в номере:

- От редакции: Внимание, грипп!
- Раскраска в подарок
- Праздник осени в детском саду
- Советы психолога: «Ребенок и телевизор»
- Говорят дети

### Наши новости:

#### Дорогие мамы!

#### Поздравляем вас с днем Матери!!!

Знаешь, мама, день обычный  
 Без тебя нам не прожить!  
 Слово мама так привычно  
 С первых дней нам говорить!  
 Стоит только приглядеться, -  
 Целый мир согрет вокруг  
 Теплою маминого сердца,  
 Нежных, добрых рук...  
 Наши беды и невзгоды  
 Отступают пред тобой,  
 Всё ясней нам с каждым годом,  
 Как за нас ведешь ты бой!  
 Мама, - друга нет дороже -  
 Веришь ты в наш каждый взлет!  
 Кто еще, как ты, поможет?!  
 Кто еще, как ты, поймет?!



### Внимание, грипп!

Каждую осень население значительной части планеты волнует проблема: как бы «пропустить» неумолимо приближающуюся сезонную эпидемию гриппа. К гриппу восприимчивы люди всех возрастов. Источником инфекции является больной человек, вирус распространяется воздушно-капельным путем, с кашлем, чиханием и т. д. Больной заразен с первых часов заболевания и до 3-5 суток болезни, иногда - до семи суток.

Эпидемии гриппа случаются каждый год обычно в холодное время года. Переболевший человек вырабатывает иммунитет к гриппу - но только к тому виду, с которым «сражался». Все остальные гриппозные «родственники» по-прежнему остаются опасными и способны вызвать новую волну обновленной болезни.

Обычно грипп начинается внезапно, остро. Накатывает головная боль, поднимается температура, бьет озноб, мучает кашель, суставные и мышечные боли. Один из основных симптомов гриппа - слабость, которая валит с ног.

Лучшими лекарствами по-прежнему остаются бабушкины методы: покой - постельный режим, тепло, обильное питье, жаропонижающие при необходимости и ... малина. Или мед - зависит от индивидуальных пристрастий.

Стоит выделить больному отдельную посуду, а также постельное белье и по возможности отдельную комнату.

Пока температура повышена больной должен строго соблюдать постельный режим. Испугайте его возможными осложнениями: к сожалению, это правда - если грипп не «вылежать», риск осложнений возрастает многократно. Естественно, накормить человека с температурой - задача не из легких, но кушать надо. Рекомендуется обильное питье - чай с малиной, брусникой, медом, лимоном, молоко, минеральная вода без газа, морсы.

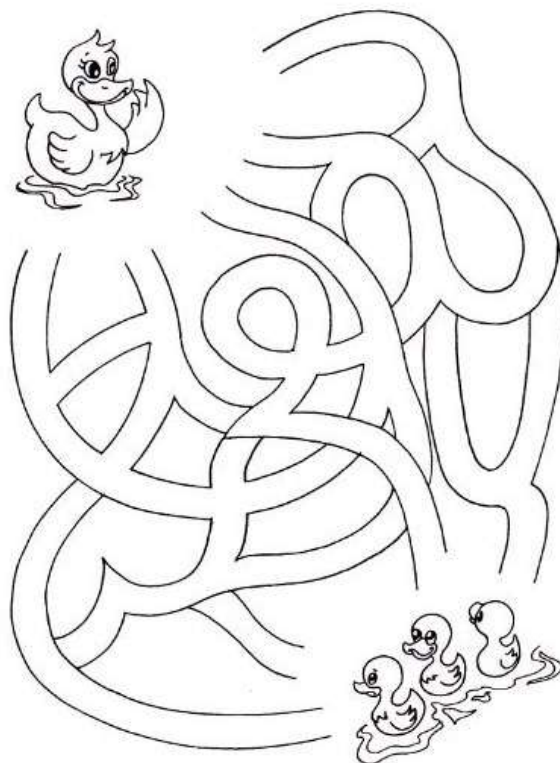
Вы можете по-разному относиться к вкусу и аромату сырого репчатого лука или чеснока, но эти весьма специфические дары огорода в маленьких количествах, но часто, весьма негативно влияют на вирус гриппа - ему, видимо, тоже запах не нравится. Горчица в носки, ингаляции, компрессы, прогревания носа (разогреть на сковородке крупную соль, в полотняном мешочке прикладывать к переносице), - таким образом изгоняли грипп еще наши родители.

**Желаем здоровья вам и вашим детям!**

**РАСКРАСКА В ПОДАРОК**



**ПОМОГИ УТЯТАМ ВСТРЕТИТЬСЯ С МАМОЙ УТКОЙ**



По традиции, в конце октября или в начале ноября в детском саду проходит праздник Осени. Не станет исключением и этот год. К сожалению, эпидемия гриппа не дает нам пригласить на праздник родителей, чтобы они повеселились вместе со своими детьми и порадовались, увидев, как те подросли, поумнели и многое узнали. Да, да, не удивляйтесь! Именно на праздниках можно заметить, как расширился детский кругозор, словарный запас, объем знаний об окружающем мире. Ведь праздник, это не просто развлечение. К нему идет серьезная подготовка.

Вот вторая младшая группа. Сценарий их праздника основан на любимой и хорошо знакомой детям сказке «Теремок». Героями сказки – и мишкой, и мышкой, и лягушкой и другими зверушками, что живут в теремке станут дети. Живут они дружно, и дружно встречают Осень. А остальные малыши будут гостями героев сказки. Все вместе дети будут петь песни об осени, прочитают стихи, исполняют веселые танцы, и конечно же будут много играть. И сами не заметят, как в сказке и игре вспомнят об осенних приметах, назовут овощи, фрукты и деревья. Многим из ребят, тем которые не посещали ясельную группу, впервые предстоит выступить в роли артистов. Не будет родителей, но посмотреть на их выступление обязательно придут сотрудники детского сада, ведь у нас нет равнодушных взрослых. Как пройдет праздник? Справится ли с волнением скромница Ксюша, как поведут себя непоседы Аллочка, Матвей и Саша? Всем ли детям будет интересно на празднике, справятся ли они с новыми играми, загадками? Это далеко не все вопросы, которые волнуют взрослых перед детским праздником.

А в средней группе состоится премьера «Сказки о непослушном огурчике». Здесь



раскрываются таланты наших малышей, ведь каждому из них предстоит выступить с сольной песней или танцем, ни один ребенок из группы не остался без роли.

«Сказка ложь, да в ней намек», - такими словами заканчивались русские народные сказки. И в нашей сказке с немудреным сюжетом дети получают урок дружбы, взаимовыручки, послушания, и снова незаметно для себя закрепляют знания о сезонных изменениях в природе, о растениях ада и огорода....





Старшая группа готовится показать сказку о доброй девочке Настеньке, которая отправилась в путь дорогу, чтобы найти неведомую ей ягоду калину, которая поможет вылечить ее сестренку Машеньке.

Чтобы детям стал понятным сюжет сказки, воспитатели рассказали им о лекарственных растениях, которые помогают вылечить многие болезни. В том числе осеннюю простуду. Далеко не всех наших детей лечат с применением народных средств. Вот и калина оказалась не знакомой ни одному из воспитанников старшей группы. Теперь они знают, как выглядит ягода, какой интересной формы ее косточка, где растет, когда и как ее

применяют и даже какого она вкуса. По одной ягодке калины съел каждый ребенок, а многие попросили ещё. Морщились от горечи, но приговаривали: «Ну и пусть горько, зато полезно...».



А самые старшие ребята, те что в подготовительной к школе группе, не только об осени в нашей стране теперь знают, но и об этом времени года в других странах, ведь к ним на праздник придет итальянец Чипполино. Ну и пусть в его роли выступает всем известный Артем, зато он так искренно удивляется: «Зачем на зиму птицы улетают? Разве им здесь плохо?». Об этом и о многом другом расскажут и споют ему подготовишки. А еще Чипполино никогда не собирал грибы, поэтому не знает, какие из них съедобные, а какие ядовитые. Хоть и танцуют наши сказочные мухоморы веселый танец в своих ярких шляпках, собирать в корзинку дети будут волнушки, а сушить на веревочку вешать подберезовики и боровики.



### РЕБЕНОК И ТЕЛЕВИЗОР

"Мне спокойнее, когда мой ребёнок сидит дома, перед телевизором, чем гуляет на улице!" - говорят многие мамы. На самом деле, телевизор может стать для малыша намного худшим товарищем, чем сомнительная компания на улице. Потому что он способен причинить реальный вред здоровью. И речь здесь идет не только об ухудшении зрения: как правило, посиделки перед телевизором сопровождаются уплетанием бутербродов, орешков, чипсов, сникерсов и все это запивается пепси-колой. По статистике, дети, просиживающие много времени у телевизора, обычно ведут малоподвижный образ жизни и чаще остальных страдают ожирением, а оно, в свою очередь, способствует прогрессированию других заболеваний, таких серьёзных, как сердечно-сосудистые и диабет.



"Пусть смотрит всё, что хочет, однако не больше двух часов в день". А вот по международным нормам два часа - это много. Детям в возрасте от 3-х до 4-х лет вообще не рекомендуется смотреть телевизор, после 4-х лет разрешается показывать малышу 15-ти минутную детскую телепередачу. Школьникам разрешается проводить перед экраном телевизора полтора часа в день, и не больше, причем желательно с перерывом в 20 минут. Просмотр телесеансов детям с плохим зрением или с расстройствами нервной системы должен быть сокращён до минимума. Помимо этого, "договорённость" по поводу времени может разрешить только часть проблемы. Увы, но мы живём не в

Швейцарии, где показ в телеэфире передач с элементами насилия или эротики строго запрещен до 21:00. А, к сожалению, в нашей стране в ваше отсутствие малыш может выбрать как мультипликационный фильм, так и кровавый триллер или сексуальную мелодраму.

"Ребёнок - самостоятельная личность. Пусть смотрит что хочет и делает выводы". Хватит идти на крайности. Некоторые родители уверены, что к ребёнку следует относиться на равных, давать ему полную свободу - и он мгновенно научится умеренности, свойственной взрослым людям. Однако как бы им этого не хотелось, опыт показывает обратное.

"Я и сам не смотрю телевизор, и сыну строго запрещаю". Проконтролировать ребёнка 24 часа в сутки невозможно. Он начнёт просматривать запрещённые телепередачи у знакомых, - разве это вам нужно? Ребёнку ничего никогда нельзя запрещать, у него нет чувства ответственности, поэтому он не преминёт любой возможностью, чтобы проверить, а сможет ли он избежать обещанного наказания.

Если даже гипотетически допустить ситуацию абсолютного послушания и повиновения, то вреда такая диктатура может принести гораздо больше чем пользы. Среди своих друзей-сверстников ребёнок заработает славу "недоразвитого, отставшего от современного темпа жизни, с которым и поговорить не о чем", а это грозит малышу серьёзной психологической травмой. Лучше смириться с тем, что полностью оградить малыша от всего, что происходит, невозможно.

Специалисты говорят, что чем больше он проживёт под колпаком, построенным вокруг него заботливыми родителями, тем труднее ему будет адаптироваться к реальной жизни, тем сильнее будет его шок, когда он в ней окажется. Наиболее рациональный выход - тщательно фильтровать, дозировать информацию, получаемую вашим сыном или дочерью по телевидению. А основное - предлагать малышу альтернативные занятия. Нужно своим примером показывать, что телевизор - самый небольшой и далеко не самый интересный жизненный элемент.



- На музыкальном занятии в младшей группе детям предстоит прослушать пьесу Кабалевского «Ежик». Музыка наполнена острыми сочетаниями звуков. Чтобы вызвать у детей ассоциации с образом ежика, говорим об этом зверьке. «Дети, что у ежика на спине?», - спрашивает воспитатель. «Яблоко!», - тут же отвечает Миша Гудков.
- Дети очень любят, когда их хвалят. Даже если они не поняли слов, которыми их похвалили. Ведь понятна одобрительная интонация, а это главное. И так хочется рассказать о похвале близким людям, в том числе воспитателям. Ангелина Егорова теперь ходит в Дом офицеров на занятия студии «Непутевый ребенок». Ей очень нравится и петь, и танцевать, многое уже стало получаться. Вот и вчера руководитель похвалила девочку. Она рассказывает воспитателю: «Маме сказали, что я девочка способная и пыр, пыр, пыр...». Никак не дается Ангелине непонятное, но конечно же хорошее слово «перспективная».
- Хотят ли наши подготовишки в школу? Этот вопрос волнует и родителей, и воспитателей, и психолога. Самые разные ответы давали дети на вопросы психологического теста. (Кстати, о результатах его вы можете узнать, побеседовав с нашим психологом. Режим ее работы смотрите в родительском уголке в группе). Вот например, Игорь Семенов хочет в школу. Но там он хотел бы быть котеночком, которого кто-нибудь из ребят принес в класс. До школы еще больше полугода, поэтому рано впадать в панику, даже если Ваше чадо категорически в школу не хочет. Целенаправленная работа совместно с воспитателями и психологом даст свои плоды и, мы верим, в мае каждый наш выпускник захочет быть хорошим школьником.

