



# НОСИКИ-КУРНОСИКИ

*Тема номера:*

**«Адаптация к детскому саду»**

***Уважаемые родители!***

***Мы очень рады всех Вас видеть!***



Вы сейчас вступаете в важный период в вашей жизни и жизни вашего ребёнка – он идёт в детский сад. Для ребёнка детский садик, несомненно, является ещё и неизведанным пространством, с новым окружением и отношениями.

И для того чтобы адаптация его к новым условиям прошла как можно спокойнее и быстрее, Вы должны знать побольше об особенностях этого сложного периода.

## ***Как подготовиться к первому дню в детском саду?***



✓ В присутствии малыша всегда отзывайтесь положительно о воспитателях и саде. Расскажите кому-нибудь в его присутствии, в какой хороший детский сад теперь ходит ребёнок и какие хорошие воспитатели там работают.

✓ В выходные дни не меняйте режим дня ребёнка. Можно позволить поспать ему чуть дольше, но не нужно позволять «отсыпаться» слишком долго.

✓ Не перегружайте малыша в период адаптации. У него сейчас столько изменений, и лишнее напряжение нервной системы ему ни к чему.

✓ Постарайтесь, чтобы дома малыша окружала спокойная и бесконфликтная атмосфера. Чаще обнимайте малыша, гладьте по головке, говорите ласковые слова. Отмечайте его успехи. Больше хвалите, чем ругайте. Ему так сейчас нужна ваша поддержка!

✓ Будьте терпимее к капризам. Они возникают из-за перегрузки нервной системы. Обнимите ребёнка, помогите ему успокоиться и переключите на другую деятельность-игру.

✓ Дайте в сад любимую игрушку вашего малыша – заместителе мамы. Прижимая к себе что-то мягкое, которое является частичкой дома, ребёнку будет гораздо спокойнее.

✓ Призовите на помощь сказку или игру. Придумайте свою сказку о том, как маленький мишка впервые пошел в детский садик, и как ему сначала было неуютно и немного страшно, и как потом он подружился с детьми и воспитателем. Ключевым моментом в этой игре является возвращение мамы за ребенком, поэтому ни в коем случае не прерывайте повествования, пока не настанет этот момент. Малыш должен понять: мама обязательно за ним вернётся.

✓ Очень важно в первый день прийти вовремя. Тогда ребенок увидит, как приходят другие дети как они прощаются с родителями и остаются с воспитателем.



✓ Поговорите с ребенком о трудностях, которые могут возникнуть у него в детском саду. Обговорите, к кому в этом случае он сможет обратиться за помощью, и как он это сделает. Например: «Если ты захочешь пить, подойди к воспитателю и скажи: «Я хочу пить», и воспитатель нальет тебе воды. Если захочешь в туалет, скажи об этом воспитателю.



✓ Познакомьтесь с воспитателями и нянечкой. Обязательно расскажите им об индивидуальных особенностях ребенка и об особенностях его физического развития. Эти сведения очень помогут воспитателям в подборе индивидуального подхода к Вашему малышу.

✓ Не оставляйте ребенка в саду на целый день! Первую неделю водите его на 2-3 часа, затем время увеличивается до 5-6 часов.

✓ Ежедневно расспрашивайте о жизни детского сада. Провожайте ребенка в группу и встречайте его с улыбкой. Удивляйтесь, хвалите ребенка. Ваша беседа должна быть эмоционально ярко окрашена. Сохраняйте радостный, приподнятый тон, показывая малышу, как нравятся Вам дети в детском саду и то, чем они там занимаются.

✓ Постарайтесь быть терпимыми в период адаптации ребенка к ДОО, не жалеете времени на эмоционально-личностное общение с ребенком, поощряйте посещение детского сада ребенком. Помните, что детский сад - это первый шаг в общество, импульс к развитию знаний ребенка о поведении в обществе.

*Как определить, что адаптация закончилась? У ребенка наблюдаем:*

- ✓ Глубокий сон
- ✓ Хороший аппетит
- ✓ Бодрое эмоциональное состояние
- ✓ Восстановление положительных привычек и навыков
- ✓ Активность

*Уважаемые родители! Мы надеемся, что наши рекомендации помогут Вам и Вашему малышу как можно легче и спокойнее пройти этот нелегкий, но очень важный период в жизни.*



**Знакомьтесь!  
Наш детский сад!**



*Вот большой и светлый дом,  
Ярко светят окна в нём.  
Это наш детский сад.  
Очень много в нём ребят.  
Хоть весь город обойдёшь  
Лучше сада не найдёшь!  
Поселилась радость в нём,  
С ней не страшен дождь и гром!*

*В нашем детском саду функционирует  
красивый музыкальный зал в котором  
проходят замечательные праздники и  
развлечения для детей и родителей.*



*В физкультурном зале созданы условия для  
полноценного физического развития детей.  
Совместно с инструктором по физической  
культуре, дети знакомятся с  
разнообразием подвижных игр и  
физических упражнений.*





**с Вашими детьми работают:**



*Заведующий  
Татьяна Евдокимовна  
Татьянкина*



*Старший воспитатель  
Елена Васильевна  
Загребина*



*Воспитатель группы  
Наталья Александровна  
Лапина*



*Младший воспитатель  
Светлана Леонидовна  
Лопарева*



*Инструктор по физической культуре  
Ольга Никифоровна  
Исупова*



*Учитель - логопед  
Анна Владимировна  
Чадаева*



*Музыкальный руководитель  
Ирина Алексеевна  
Филатова*



*Педагог – психолог  
Оксана Леонидовна  
Запольских*



*Материал подготовила воспитатель группы  
Лапина Наталья Александровна*



