**Физкультурное занятие в младшей группе.**

**Тема:** Есть у солнышка друзья.

**Цель:** развитие координации движения.

**Задачи:**

1. Совершенствовать навык в равновесии при ходьбе по ограниченной площади, добиваясь правильной осанки и взгляда вперёд.

2. Побуждать проявлять интерес к своему эмоциональному состоянию и физическим изменениям организма с приходом весны.

**Проблемный вопрос:** Кто у солнышка друзья?

1)Кошечки, птички, собачки и т. д.

2)Цветы, дождик.

3)Это ты и мы и я.

**Оптимальный вариант:**

* Это ты и мы и я.

**Тезис:** Неразлучные друзья взрослые и дети.

**Содержание физических упражнений**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Темп дозировка | Организационно методические приёмы |
| **1** | Построение возле солнышка по кругу  Воспитатель и инструктор помогают отлепить по две ленточки детям.  Ходьба обычная, свободно размахивая руками  Ходьба с высоким подниманием колена и рук « Как петушки» Бег друг за другом с остановками  Построение в круг возле ориентира.  ОРУ с ленточками « Дружим с солнышком»   1. «Потянемся к солнышку»   И.П.о.с.  В:1-2 руки вверх  3-4 И.П.  2. « Спрятали солнечные лучики»  И.П. ноги на ширине плеч.  В: 1-2 наклон вниз, ленточки с руками спрятали за ноги.3-4 в И.П.   1. Присели- посмотрели.   И.П. руки опущены вниз.  В: 1-2 присесть показать руки с ленточками, вытянуть вперёд.3-4 в И.П.  4.Вместе весело  Прыжки на двух ногах.  5. Подуем на ленточки. Дыхательные упражнение.  Основные движения:   1. Ходьба по ограниченной площади. 2. Ползание на четвереньках под дугами.   Солнышко наблюдало за вами вы все старались, молодцы!  Подвижная игра « Солнышко и зонтик».  Рефлексия: Дети, кто у солнышка друзья? Правильно, это мы и ты и я! | 1минута  1 круг  0,5 круга  2 круга  5 раз  Средний  5 раз  Средний  5 раз  Средний  Быстро  1-10 раз  0,5 минут  1 раз  2 раза. | В зале на полу лежит солнышко. Ребята! Кто нас встречает? солнышко Какое солнышко?Весёлое. Почему как вы думаете? (Потому что мы пришли, потому что весна наступила, потому что тепло стало, потому что оно доброе, гостей увидело).А как вы думаете, а что это у солнышка? Лучики.Вас солнышко встречает и обрадовалось что у него столько друзей и ты и мы и я и решило подарить вам лучики и приглашает поиграть.  Под музыку и песенку: Есть у солнышка друзья это мы и ты и я, Хорошо что есть друзья это ты и мы и я. Есть у солнышка дружок голосистый петушок ,хорошо что есть дружок голосистый петушок.  Дети, слушайте мои сигналы на слово: Ветер- все бегут, ленточки в стороны.  Солнышко- остановились» Маленькие ножки топ- топ топ»  А сейчас мы выполним упражнения с солнечными лучиками  Указание: кверху, кверху потянулись солнышку все улыбнулись.  Указание: « При наклоне произносим УХ, колени не сгибаем.»  Указание: Дружно все мы присели и на ленточки  посмотрели.  Указание: Дружно прыгаем легко, не задеваем ни кого  Указание: успокаиваем дыхание дуем на ленточки.  Показ инструктора с обьяснением: сейчас отправимся в гости к солнышку. Перед вами лежит дорожка, по ней пройти надо красиво, правильно.  Кто до солнышка дойдет, тот лучики свои подарит солнышку, а обратно возвращается ползет на четвереньках под дуги. Спинки прогибаем, головой дугу не задеваем.  Показ зонтика, что это такое? Для чего нам зонтик? От дождя прятаться. В игре будьте внимательны, не наталкивайтесь, бегайте по своей дорожке и слушайте музыку.  Молодцы, вы все были дружные, внимательные, ловкие, смелые, весёлые. |