Открытое занятие «Спортивный клуб»

Цель: Познакомить детей с устройством тренажеров и работы на них, прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни.

Ход занятия:

Воспитатель: Дорогие дети, сегодня вы присутствуете на знаменательном открытии спортивного клуба «Детство». Но прежде чем перерезать ленточку, мы предлагаем вам поиграть в дидактическую игру «Я люблю спорт». Вы должны поделиться на две команды, для этого На первый, второй рассчитайсь!

Дети делятся на две команды.

В: А теперь каждой команде нужно правильно подобрать виды спорта к каждой картинке. Начали!

После дидактической игры, начинается торжественное открытие клуба.

В: Право перерезать ленточку и открыть спортивный клуб «Детство» предоставляется лучшим спортсменам этого месяца: Завариной Ангелине и Тихоновой Насте, которые заняли призовые места в соревнованиях по плаванию.

В: Наш спортивный клуб разделен на зоны. И первая зона –это Зона игрового стрейчинга , вторая зона – Зона тренировки вестибулярного аппарата, третья зона – Зона тренажеров, четвертая зона – Зона здоровые ноги, пятая зона – Зона степ аэробики и шестая зона – Зона фитбол аэробики.

В: Как мы знаем, все спортсмены начинают свою тренировку с разминки. Давайте и мы немного разомнемся.

Дети вместе с воспитателем выполняют комплекс вольных упражнений под музыку.

В: Молодцы, отлично размялись! А теперь приступаем к основной тренировке. Расходимся по тренировочным зонам.

После того как каждая подгруппа детей пройдет все зоны наступает час интеллектуальной разминки.

В: Я предлагаю вашему вниманию несколько загадок о спорте.

1. Этот конь не ест овса.

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем. ( велосипед)

1. Льется речка – мы лежим,

Лед на речке – мы бежим. (коньки)

1. Силачем я стать хочу.

Прихожу я к силачу:

- Расскажите вот о чем-

Как вы стали силачем?

Улыбнулся я в ответ:

-Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я (гантели)

В: Молодцы ребята! Я смотрю вы не только хорошо занимаетесь спортом, но и умеете отгадывать загадки. На этом наше занятие окончено.