Образовательная область

"Физическая культура"

НОД физкультурное на тему:

**"В гости к бабушке Варваре"**

во 2 мл группе № 1

Воспитатель: Палагина А. И.

**Программное содержание:**

\_ Упражнять детей в беге, не наталкиваясь друг на друга; мягко спрыгивать,

сгибая ноги в коленях, подлезать под веревку, не задевая её.

\_ Учить детей действовать по сигналу, двигаться в соответствии с текстом.

\_ Развивать у детей эмоциональность, выразительность движений.

\_ Воспитывать внимание, осторожность, взаимопомощь.

Элементы здоровьесбережения:

\_ Дыхательные упражнения: " Воробышки"," Петушок"

**Наглядные пособия**: камушки, обручи диаметром 30- 35 см., ребристая доска, игрушки и маски для подвижных игр кота, собаки, курочки, цыплят, воробышки, стойка с верёвкой, натянутой на высоте 40- 50 см.

**Предварительная работа.**

Разучить:

\_ Дыхательные упражнения:" Воробушек", "Петушок"

\_ Подвижные игры " Лохматый пёс"," Воробышки и кот"," Наседка и цыплята".

1. **Вводная часть.**

Воспитатель: Сегодня я предлагаю вам отправиться в гости к бабушке Варваре. Нам надо будет пройти по дорожке. Бабушка сегодня всех нас в гости ждёт, хочет рассказать нам, кто же с ней живёт. Трудная дорожка у нас впереди, только ты не бойся и не отступи.

( Ходьба по ребристой доске)

1-2, 1-2

Вот шагает детвора

Дальняя дорога пробежим немного.

( Обычная ходьба)

1-2, 1-2

Вот шагает детвора.

Вот глубокий ручеёк - перейди скорей дружок!

Воспитатель: Надо по камушкам перейти ручеёк, руки в стороны, держать равновесие чтобы не упасть.

( Ходьба по массажным коврикам с сохранением равновесия, расстояние между камушками 15 см.)

Воспитатель: Впереди у нас лужок, прыгай веселей дружок ( Прыжки на двух ногах из обруча в обруч, диаметр 30-35 см)

1-2, 1-2

Вот шагает детвора,

По дорожке долго шли,

Поглядите, подросли.

( Ходьба на носках, руки поднять вверх.)

По дорожке долго шли,

Вот и к бабушке пришли.

(Обычная ходьба).

Детей встречает бабушка Варвара. ( воспитатель одевает платок, очки).

1. **Основная часть.**

* Здравствуйте, ребята!

Посмотрите, кто у меня живёт?

Это Шарик, добрый пёс! ( игрушка собаки)

1. Подвижная игра с бегом " Лохматый пёс" ( 2 раза)

Мы немножко отдохнём

И опять играть начнём.

1. Упражнение на дыхание " Воробышки".

И.П.: О.С., руки вдоль туловища.

1. подняться на носках, потянуться, вдох.
2. выдох, с произнесением " чирик", вернуться в исходное положение (4-5 раз) Воспитатель:

На скамейке у окошка

Улеглась и дремлет кошка,

Любит кошка поиграть, воробьёв подогонять.

1. Подвижная игра с прыжками " Воробышки и кот (2 раза)

Мы немножко отдохнём

И опять играть начнём.

1. Упражнение на дыхание " Петушок" ( игрушка)

И.П.: О.С., руки вдоль туловища.

1. высоко поднятие ног и взмахи руками, вдох.
2. выдох, с произнесением " ку-ка-ре-ку", вернуться в исходное положение. (4-5 раз)
3. Подвижная игра с подлезанием " Наседка и цыплята"

Вот и курочка гуляет,

Своих деток подзывает.

Вышла курочка хохлатка, с нею жёлтые цыплятки,

Квохчет курочка " ко-ко-ко", не ходите далеко.

На скамейке у окошка улеглась и дремлет кошка...

Кошка глазки открывает и цыпляток догоняет.

1. Упражнение на дыхание " Цыплёнок" (2 раза)

И.П.: О. С.: руки вдоль туловища.

1. вдох, подняться на носки.
2. выдох, с произнесением "пи-пи-пи", вернуться в исходное положение (2-3 раза)
3. **Заключительная часть.**

-Ребятушки- ребятушки, где были?

-У бабушки!

Кто у бабушки живёт?

-Рыжий Шарик, добрый пёс.

( Имитация движений пса с лаем)

-Наш пушистый Барсик кот. ( игрушка)

( Имитация движений кота)

-Воробышек

( Показывают крылышки, машут ими)

-Петушок- золотой гребешок.

( Высоко поднимаем ноги, как петухи)

До свидания, бабушка!

Бабушка угощает детей гостинцами ( пряники)

( Обычная ходьба, помахать рукой на прощание). Дети выходят из зала.