**Дошкольное развитие детей: тренируем память**

В дошкольном развитии детей большую роль играет тренировка памяти. Способность запоминать увиденную, услышанную или прочитанную информацию, а потом ее еще и воспроизводить – это очень важное качество. Ценность этого качества особенно проявляется, когда ребенок начинает ходить в школу.

При развитии ребенка 5 лет нужно учитывать, что он лучше запоминает непроизвольно, особенно интересные вещи, которые его удивили, поразили и вызвали сильные эмоции. Уровень развития ребенка к этому возрасту достигает такой степени, что ребенок в состоянии учиться управлять своей памятью. Но для этого необходимо тренировать и развивать произвольное запоминание.

Итак, в дошкольном развитии детей большая роль уделяется осмысленному запоминанию. То есть ребенок должен не просто запоминать информацию, но и понимать смысл запоминаемого. Это способствует усвоению информации на длительный срок.

Как можно тренировать память при развитии ребенка 5 лет?

Очень действенный способ – рассказывание и заучивание литературных произведений. Больше читайте, параллельно осваивайте основные приемы запоминания. Для этого текст необходимо разделить на несколько частей, каждая из которых должна иметь определенный смысл. Можно предложить ребенку нарисовать картинки к каждой из частей, а потом по ним рассказать содержание.

Когда вы учите с ребенком стихи, придумывайте к каждой строчке какой-нибудь простой рисунок. Так ребенку будет легче рассказывать выученное стихотворение.

Процесс запоминания будет легким, если ребенку интересна информация. То есть мотивация здесь очень важна. Ведь если что-то нас привлекает, то нам легче сосредоточиться на этом предмете или событии.

Обязательно повторяйте наиболее важную информацию, это позволит сохранить ее в памяти ребенка очень долго. Для улучшения памяти в дошкольном развитии детей очень важна систематизация и ассоциация. Предоставляемая ребенку информация не должна быть хаотичной, предоставляйте ее в упорядоченном виде.

**Хочется отметить, что развитию памяти способствуют занятия спортом, длительные прогулки на свежем воздухе и правильное питание.**

*Упражнения на развитие памяти*

Разложите на столе 5-6 различных фигурок, пусть ребенок посмотрит на них, а потом отвернется. Вы должны поменять фигурки местами, одну убрать, добавить несколько новых. Ребенок должен заметить произошедшие изменения.

Прочитайте ребенку 8-10 слов. Пусть он перечислит те, которые запомнил. Для дошколенка будет нормально, если он запомнит 5-6 слов. Затем перечислите ему те слова, которые он забыл. Через час снова попросите вспомнить все слова, не повторяя их перед этим. Если ребенок назвал 7-8 слов, то это очень хороший результат.

Приготовьте разные на ощупь предметы, холодные, горячие, мягкие, твердые. Часть из них положите на стол, часть – под стол. Пусть ребенок посмотрит на них, потрогает рукой. Потом предложите ему вспомнить, что где лежит.

Покажите ребенку последовательность 4 действий. Например, приседание, прыжок на одной ноге, поднятие рук вверх, покачивание из стороны в стороны. Пусть ребенок повторит их сначала в заданном, а потом в обратном порядке.

**Занимайтесь с ребенком, общайтесь, хвалите его, и у вас все обязательно получится!**