Бом: Ой! Ой! Ой! Ай! Ай! Ай!

 Что за шум? Что за гам?

 Я на праздник опоздал,

 Еле – еле добежал!

 Здравствуйте, мои друзья!

 Очень рад вас видеть я! 1

Бим: Есть у нас одна игра,

Вам понравится она.

Выходите на площадку,

Стройтесь дружно по порядку.

Следующее состязание - «Передача мяча».

1 участник по сигналу передаёт мяч стоящему за ним. Последний в команде, получив мяч, бежит к флажку, оббегает его, возвращается, встаёт первым и передаёт мяч назад. Так до тех пор, пока не займёт своё место 1 –й участник.

Бом: Подготовительная группа исполнит «Спортивные частушки»

Бим: Объявляю «Аттракцион»: чья команда прыгнет дальше всех?

Бом: Теперь я понял, для чего нужна физкультура! Чтобы никакие болезни не смогли нас одолеть! Буду каждый день заниматься спортом.

Бим: Жюри, просим подвести итоги.

Пожелание от доктора Айболита, Пилюлькина и Микстуркина:

Пусть, как цветы в краю родном,

Растут ребята наши,

Пусть будут крепче с каждым днём

И с каждым годом краше!

 8

Бим: Здравствуйте! А я думаю, что вы ли это или не вы ли?

Бом: Что вылил? Я ничего не вылил!

Бим: Да не «вылил», а не вы ли?

Бом: Ах, выли? (показывает на детей) Они выли? А зачем они выли?

Бим: Да нет же. Я про тебя – вы ли это?

Бом: Нет, я не выл.

Бим: Ну, и они не выли.

Бом: Боюсь, что ты один понимаешь, что ты хочешь сказать!

Бим: Не я один, а мы!

Бом: Кто это мы?

Бим: Вы, мы, ты, я (показывает на всех)

Бом: Кто вымытые?

Бим: Да не вымытые, это я про всех говорю, вы, мы, ты, я

Бом: Все вымытые? (показывает на детей) Это они вымытые? А кто же по-вашему немытый? Про кого вы говорите? Не про меня ли?

Бим: Что не променяли?

Бом: Я говорю, не про меня ли?

Бим: Ах, не променяли?

Бом: А что не променяли? 2

3 участник прыгает через скакалку до финиша и берёт мешок, с которым бежит назад.

 4 участник залезает в мешок и прыжками двигается к флажку, оббегает его и возвращается назад.

Чья команда быстрее справится с заданиями эстафеты?

Бим: Пока участники отдыхают, жюри посчитают очки.

Для спортсменов исполняется песня «……………………………..»

Слово жюри.

Бом: Отвечайте на вопросы викторины.

1. Видов спорта много есть

Даже все не перечесть.

Будем мы сейчас играть,

Виды спорта называть.

Назовите виды спорта.

1. Как часто проводятся олимпийские игры? (1 раз в 4 года)
2. Какова дистанция марафонской дистанции? (42 км 195 м)
3. В какой игре используют самый лёгкий мяч? (теннис)
4. Расшифруйте слово «самбо» (самооборона без оружия)
5. Что обозначает переплетение разноцветных колец в эмблеме Олимпийских игр? (Эмблема состоит из 5 переплетённых колец разных цветов: верхний ряд – голубое, чёрное, красное кольца, нижний ряд - жёлтое и зелёное кольца. Это символ дружбы пяти континентов.)
6. Назовите 5 спортивных терминов, начинающихся с буквы «с»

(стадион, сетка, секундомер, спартакиада, спринт, спидвей, спортсмен, скакалка, спорт, старт, соревнования)

 7

Бим: Да это я про себя говорю: не про меня ли?

Бом: Ах, вас не променяли? На что не променяли?

 На арбуз или на шоколадку?

Бим: Нет, нам никак не разобраться.

Бом: (чихает, кашляет)

Бим: Да ты, кажется, не вовремя простудился.

Бом: Да, да, меня знобит,

 Горло, голова болит.

Бим: У тебя, наверное, ангина или грипп?

 Закружилась голова,

 Заплетаются слова,

 Всё болит, болит, болит,

 Заболел ты, вот и сник.

 И я знаю, почему. Признавайся. Ты, наверное, не занимаешься физкультурой!

Бом: Да куда уж мне, зачем мне спортивная нагрузка? Я лучше лишний часик посплю, да и лень. Дети, а что такое физкультура

Дети: Это бег, мускулатура!

(Мл. группа – песня «Физкульт – ура!»)

 3

Три – согнулись и достали

До носка другой рукой.

Эй, не спи, давай – ка вместе

На длину упругих рук

Встанем тут и … бег на месте

Выше голову, мой друг!

Руки, словно два крыла,

Шагом марш, физкульт – ура!

Молодцы! Хорошая разминка. Прошу занять свои места.

Бим: Начинаем соревнования. Девиз нашего конкурса: «В здоровье – сила» (написать крупно на ватмане)

1 конкурс:

Проверим объём лёгких: кто быстрее надует шарик.

2 конкурс:

А сейчас нужно сдуть шарик. Чей шарик улетит дальше?

Бом: Продолжаем соревнования. Проведём эстафету «Полоса препятствий». 1 участник ползёт на животе по- пластунски, берёт мячик и возвращается. Мяч передаёт следующему игроку.

 2 участник прыгает с мячом , находящимся между ног, оставляет мяч, возвращается , беря скакалку, хлопком передаёт эстафету 3-му участнику. 6

Бим: Да, Бом, я совсем забыл сказать. Праздник у нас необычный. Ты думаешь, зачем столько взрослых и детей здесь собралось? Ты думаешь, дети будут соревноваться?

Бом: Да! Конечно!

Бим: А вот и нет! Дети уже показали себя, что они самые сильные, смелые. Ловкие, а мы сегодня хотим посмотреть, какие ловкие, быстрые наши дорогие папы и мамы.

Бом: Как это? Они всегда зрители.

Бим: А сегодня они участники, а дети - зрители, болельщики. А самое главное, есть жюри – доктор Айболит, Пилюлькин, Микстуркин. Они будут оценивать все конкурсы строго и справедливо.

Бом: Вот здорово! Этого я ещё никогда не видел. Давайте скорее начинать!

Бим: Итак, на старте наши папы и мамы. Команды, приглашаем вас сюда.

Команде « ………………………………» физкульт – привет!

Команде « ………………………………» физкульт – привет!

(Идут приветствия команд)

Бом: Родители знают, что заниматься спортом очень полезно, и сейчас они расскажут об этом.

1: Всем ребятам мой привет

 И такое слово:

 Спорт любите с малых лет

 Будете здоровы! 4

2: Приучай себя к порядку,

 Делай каждый день зарядку!

 Смейся веселей-

 Будешь здоровей!

3. Спорт, ребята, очень нужен,

 Мы со спортом крепко дружим.

 Спорт – помощник, спорт – здоровье,

 Спорт – игра. Физкульт – ура!

Бом поднимает гири (шуточное)

Бим: Спасибо большое! Перед началом игры нужно хорошо размяться.

 На разминку выходите,

 Свою ловкость покажите.

Бом: Без запинки, без заминки

 Дружно выполним разминку.

 Шагом марш! И в разных видах!

 Левой! Левой!

 Вдох (приподняться на носочки) и выдох! - 2 раза

Раз – присели,

Два – привстали,

Чтобы лени никакой, 5