Анкета для родителей

**" Физкультура и семейное воспитание".**

**Уважаемые родители!**

 *Убедительно просим Вас ответить на следующие вопросы. Искренние ответы помогут нам организо­вать Вашу совместную с детьми деятельность по сохранению и укреплению здоровья.*

**1.** Фамилия, имя ребенка…………………………………………….

**2.** Ваши фамилия, имя, отчество, образование, место работы……………………………………………………………………..…………………………………………………………………………………………………………………………………………………............................................

**3.** Состав семьи, количество детей…………………………………

**4.** Кто из родителей занимается или занимался спортом? Каким? Есть ли спортивный разряд …………………………………………….…

……………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………

**5.** Занимается ли Ваш ребенок спортом (*посещает ли спортивную секцию*)'? .................................................................................

………………………………………………………………………………….

**6.** Кто из членов Вашей семьи делает утреннюю гимнастику?

 □ мама;

 □ папа;

 □ дети.

**7.** Установлен ли для Вашего ребенка режим дня дома?

 □ да;

 □ нет.

**8.** Проводите ли Вы дома с детьми закаливающие мероприятия?

 □ да (укажите какие) ……………………………….……………

 □ нет.

**9.** Какое физкультурное оборудование и спортивный инвентарь есть у Вас дома?

 □ для взрослых …………………………………………………………

 □ и для детей …………………………………………………………….

**10.** Спит ли ребенок днем в выходные?

 □ да (*укажите продолжительность сна*) ……………………….………...

 □ нет.

**11.**  Гуляет ли Ваш ребенок после детского сада и в выходные дни?

 □ да (*укажите продолжительность прогулки*) ……………………………

 □ нет.

**12.** Чем занимается Ваш ребенок по возвращении из детского сада и в выходные дни?

 □ подвижными играми;

 □ я настольными играми;

 □ компьютерными играми;

 □ чтением книг;

 □ трудовой деятельностью;

 □ просмотром телепередач;

 □ гуляет, ходит вместе с родителями в походы.

**13.** Что для Вас является здоровым образом жизни?

 □ отсутствие вредных привычек;

 □ систематические занятия спортом;

 □ закаливание организма;

 □ система мер, направленных на сохранение и укрепление здоровья;

 □ другое …………………………………………………………………

**14.** Обсуждаете ли Вы с ребенком вопросы охраны его здоровья?

 □ да;

 □ нет.

**15.** Какие трудности в физическом воспитании детей Вы испытываете? …………………………………………………………...

……………………………………………………………………………….

**16.** Какие формы работы детского сада с родителями Вы считаете эффективными и перспективными в вопросах физического воспитания детей?

 □ родительские собрания;

 □ совместные спортивные праздники;

 □ открытые занятия;

 □ круглые столы;

 □ тематические выставки;

 □ консультации;

 □ другое …………………………………………………………………..

**17.** Какую помощь Вы могли бы оказать в решении проблемы физического воспитания дошкольников? ………………………..

………………………………………………………………………..

 *Благодарим Вас за сотрудничество.*

 *Мира, здоровья и добра вашей семье!*