Анкета для родителей

**" Физкультура и семейное воспитание".**

**Уважаемые родители!**

*Убедительно просим Вас ответить на следующие вопросы. Искренние ответы помогут нам организо­вать Вашу совместную с детьми деятельность по сохранению и укреплению здоровья.*

**1.** Фамилия, имя ребенка…………………………………………….

**2.** Ваши фамилия, имя, отчество, образование, место работы……………………………………………………………………..…………………………………………………………………………………………………………………………………………………............................................

**3.** Состав семьи, количество детей…………………………………

**4.** Кто из родителей занимается или занимался спортом? Каким? Есть ли спортивный разряд …………………………………………….…

……………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………

**5.** Занимается ли Ваш ребенок спортом (*посещает ли спортивную секцию*)'? .................................................................................

………………………………………………………………………………….

**6.** Кто из членов Вашей семьи делает утреннюю гимнастику?

□ мама;

□ папа;

□ дети.

**7.** Установлен ли для Вашего ребенка режим дня дома?

□ да;

□ нет.

**8.** Проводите ли Вы дома с детьми закаливающие мероприятия?

□ да (укажите какие) ……………………………….……………

□ нет.

**9.** Какое физкультурное оборудование и спортивный инвентарь есть у Вас дома?

□ для взрослых …………………………………………………………

□ и для детей …………………………………………………………….

**10.** Спит ли ребенок днем в выходные?

□ да (*укажите продолжительность сна*) ……………………….………...

□ нет.

**11.**  Гуляет ли Ваш ребенок после детского сада и в выходные дни?

□ да (*укажите продолжительность прогулки*) ……………………………

□ нет.

**12.** Чем занимается Ваш ребенок по возвращении из детского сада и в выходные дни?

□ подвижными играми;

□ я настольными играми;

□ компьютерными играми;

□ чтением книг;

□ трудовой деятельностью;

□ просмотром телепередач;

□ гуляет, ходит вместе с родителями в походы.

**13.** Что для Вас является здоровым образом жизни?

□ отсутствие вредных привычек;

□ систематические занятия спортом;

□ закаливание организма;

□ система мер, направленных на сохранение и укрепление здоровья;

□ другое …………………………………………………………………

**14.** Обсуждаете ли Вы с ребенком вопросы охраны его здоровья?

□ да;

□ нет.

**15.** Какие трудности в физическом воспитании детей Вы испытываете? …………………………………………………………...

……………………………………………………………………………….

**16.** Какие формы работы детского сада с родителями Вы считаете эффективными и перспективными в вопросах физического воспитания детей?

□ родительские собрания;

□ совместные спортивные праздники;

□ открытые занятия;

□ круглые столы;

□ тематические выставки;

□ консультации;

□ другое …………………………………………………………………..

**17.** Какую помощь Вы могли бы оказать в решении проблемы физического воспитания дошкольников? ………………………..

………………………………………………………………………..

*Благодарим Вас за сотрудничество.*

*Мира, здоровья и добра вашей семье!*