**Спортивный праздник**

**«Папа, мама, я – спортивная семья»**

Звучит песня «Неразлучные друзья»

Здравствуйте, дорогие друзья! Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости и выносливости. Но, главное, чтобы ещё больше подружиться. И пусть девизом сегодняшнего праздника станут простые слова: «Неразлучные друзья – взрослые и дети!»

Сегодня на ваших глазах разыгрываются семейные соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых.

Но неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.

Начинаем наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!»

**Выступление детей.**

Празднику спортивному рада детвора!

Нашим физкультурникам

**Ура! Ура! Ура! (хором)**

Мы с детства хотим быть сильней и сильней,

Мы знаем, что трус не играет в хоккей!

Буду очень я стараться!

Чемпионкой стать должна,

Прыгать, бегать и купаться

С папой, мамой и одна.

Как Светлана Хоркина

Я мечтаю стать:

Сильной и настойчивой,

В спорте побеждать!

Игра со зрителями **«Дождь»**

Когда я скажу: «Упала одна капля» вы хлопаете в ладоши один раз;

«Упало две капли» - два раза;

«Упало три капли» - три раза;

«Пошёл дождь» - просто хлопаете в ладоши

«Дождь усиливается, усиливается, усиливается, пошёл сильный ливень».

Вот такими аплодисментами **встречайте наших участников.**

**Звучит песня «Трус не играет в хоккей»**

Первой появляется спортивная команда ….(**название**)

И **капитан команды** ….

**Девиз** команды …(хором): Ни шагу назад, ни шагу на месте, только вперёд и только все вместе!

По традиции команды обмениваются **приветствиями.**

Командам соперников «Физкульт»

«Привет» (хором)

Судить сегодняшние соревнования будет опытное **жюри:**

………………………………………………………………………………

1) Все соревнования начинаются с разминки. Итак, **первый конкурс «Разминка».** Команда должна показать комплекс утренней зарядки под музыку. Жюри оценивает слаженность движений.

2) **«Перенеси ребёнка»**

3) **«Паровозик»**

4) **«Перенеси теннисный мячик на ракетке»**

5) **« Посадка и уборка картофеля»**

6) **«Прыжки на скакалке»**

7) **«Бег в мешках»**

8) **«Бег на лыжах»**

9) **«Прыжки на мячах»**

10) **«Туннель»**

11) **«Попади в цель»**

* Ребенок метает в цель малый мяч
* Мама бросает баскетбольный мяч в корзину
* Папа футбольный мяч по воротам

12) **«Силовые упражнения»**

* Папа отжимается от пола
* Мама отжимается от скамейки
* Ребёнок качае тпресс

13) **«Перетягивание каната»**

**Слово жюри**

**Награждение команд.**

Наш спортивный праздник подошёл к концу.

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать.

Телевизор не смотреть,

Больше с гирями потеть.

На диване не лежать,

На скакалочке скакать.

Всем сегодня пожелаем

Не стареть и не болеть,

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь.

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнования,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой моя речь.

Говорю всем «до свидания»,

До счастливых новых встреч!

**В перерывах игры со зрителями:**

* Устроим салют в честь наших участников: лопаем на полу воздушные шарики под музыку. А теперь, кто больше соберёт хвостиков от шариков.
* Соберите совком как можно больше теннисных шариков.
* **Викторина о спорте** перед подведением итогов**.**
* **Показательные выступления.**

**Оборудование:**

* 1. 4 мешка
	2. Канат
	3. 4 теннисные ракетки
	4. 4 теннисных мяча
	5. 4 баскетбольных мяча
	6. 4 пары лыж
	7. 1 туннель
	8. 4 фитнес-мяча
	9. 1 футбольные ворота
	10. 1 футбольный мяч
	11. 4 гимнастические палки
	12. 12 кеглей и 12 колец
	13. Шарики пинг-понга
	14. Воздушные шарики 20 штук
	15. 6 медалей, 6 грамот
	16. Торт победителям
	17. Несколько совков (детям)
	18. 4 скакалки
	19. Плакаты на спортивную тематику:
		+ О спорт – ты мир!
		+ Быстрее, выше, сильнее!