



## Гимнастика "Око Возрождения"

<p><b>Упражнение первое – "Вертолёт"</b></p> <p>Два пилота вертолёта приготовились к полёту: – Я готов! – И я готов! – Отойдите от винтов! Мы взлетаем выше-выше. Там внизу – деревья, крыши. И туда, куда хотим, мы летим, летим, летим. Стоп! Заходим на посадку. – Всё нормально. – Всё в порядке</p>	
<p><b>Упражнение второе – "Жираф"</b></p> <p>Мне очень нравится жираф – Высокий рост и кроткий нрав. Жирафа – он ведь выше всех – Боятся даже львы. Но не вскружил такой успех Жирафу головы.</p>	
<p><b>Упражнение третье – "Слон"</b></p> <p>Стало тихо, тихо, тихо. Спит в углу моя слониха. Головой кивает слон – Он слонихе шлёт поклон. Спит спокойно старый слон, Стоя спать умеет он.</p>	
<p><b>Упражнение четвёртое – "Ворота"</b></p> <p>Подходящие ворота. Проходи, кому охота.</p>	
<p><b>Упражнение пятое – "Кошка-собака"</b></p> <p>Цап-Царапыч – это кот, С нами в дружбе он живёт. Кто его не уважает И на хвостик наступает, На того с обидой кот Коготки пускает в ход. СОБАКА очень громко лает, Собака очень твёрдо знает; Тот, кто громче скажет "гав", Тот всегда и будет прав!</p>	
<p><b>Упражнение шестое – "Прячем животик"</b></p>	