|  |  |
| --- | --- |
| Сюжет | Движение |
| 1.Сегодня мы с вами отправляемся в зоопарк на самолете. Посмотрите в небеса- самолет наш как оса.«Ж-ж-ж».Жужжит самолет,И машет крыламиРебята в полет Полетаем-ка с нами. | И.п. стоя. Развести руки в стороны, ладонями к верху.Сделать поворот в сторону, произнеся: « Ж-Ж»,-выдох, опустить руки- вдох. Повторить 2-4 раза в обе стороны. |
| 2. Скоро мы с вами уже пойдем к зоопарку, только через дорогу перейдем, а на дороге строгий регулировщик. | Стоя, ноги расставлены на ширину плеч, одна рука поднята вверх, другая отведена в сторону. Вдох носом, поменять положение рук и во время удлиненного выдоха произносить: « Р-р-р». |
| 3. Ну вот мы с вами и в зоопарке: посмотрите это аист. | Стать прямо, ноги вместе. Поднять руки в стороны, одну ногу приподнять и согнуть- выдох, протяжно произнося звук: « Ш-ш-ш», медленно опустить руку и ногу. Вдох. |
| 4. Ребята, посмотрите, а вот там серенькие зайчики. | Стать прямо, слегка расставить ноги, руки опустить. Приседать, сгибая руки к плечам, ладонями вперед, как зайчик, становящийся на задние лапки. Произносить на выдохе: «Ф-р,Ф-ф-р». |
| 5. Посмотрите здесь даже жуки есть.Усы раздвинув смелоЖуки жужжат в травеЖу-жу сказал крылатый жукПосижу и пожужжу. | И.п. сидя, скрестив руки на груди. Сжимать грудную клетку, произносить: « Ж-ж-ж», Выдох. Развести руки в стороны, расправив плечи, голову держать прямо- вдох. |
| 6. В этой клетке- змеи. | И.п. сидя по – турецки, руки вдоль туловища, руки через стороны вверх со звуком: « С-с-с» |
| 7. Часы уже стучат, зовут домой ребят. | Стоя ноги слегка расставит, руки опустить. Размахивая прямыми руками вперед и назад, произносит: « Тик- так». |