*Танец – это просто.*

Удалой и весёлый, спокойный и плавный танец по нраву каждому.

В нем, как и в песне, есть всё: мысли и чувства, душа и характер, образ и движение. Трудно оставаться равнодушным при звуках замечательной танцевальной музыки, от которой ноги сами просятся в пляс.

Особенно любят танцевать дети. Энергия внутренних сил ребенка требуют своего выражения. Темп, ритм, пульс нашей жизни находят у детей своё воплощение в движении.

Задача взрослого -объединить последовательность этих движений в несложную по построению композицию. Придать им изящество и выразительность .Сделать это не составляет большого труда и не требует специальной подготовки. Любой танец можно построить чередуя и варьируя самые элементарные движения руками и ногами, корпусом и головой. Если музыка приглашает к танцу, внимательно к ней прислушайтесь, определите характер. В зависимости от её настроения ,печального или радостного ,медленного или быстрого, можно начать движение. Под звуки задорной плясовой удобнее притопывать то одной ногой, то другой, выставлять ногу на пятку. Плавный лирический напев требует неторопливых действий: размеренного покачивания, лёгких шагов и полушагов, мягких и грациозных движений рук.

Очень хорошо ,если, показав ребёнку ,какими движениями можно пользоваться во время танца, вы предложите ему самостоятельно подобрать наиболее подходящие из них к услышанной мелодии.

Главное очень внимательно слушайте музыку она, обязательно подскажет, какое движение выбрать: меняется мелодия -меняется движение, повторяется звучание – можно повторить и движение.

Фантазия, воображение ,творчество, помогут найти нужный двигательный образ.

В семье ,в детском коллективе ,на домашних праздниках возможно устаивать концерты и конкурсы:»Маленькие танцевальные звёздочки»,»Ансамбль плясунов»,»Звезда эстрады»….Для развития детского творчество, фантазии необходимо внести атрибуты для танцев: яркие костюмы ,платочки, вертушки, султанчики, шарики, цветочки и музыкальные инструменты.

Создайте эту маленькую творческую мастерскую для ребёнка и вы увидите, сколько изобретательности , энергии и задора в ваших детях.