**Как родители влияют на образ «Я» ребёнка**

С ранних лет надо формировать у ребенка дисциплину желаний, разумно регулируя потребности.

Чтобы родителям лучше справиться с выполнением воспитательных задач мы рекомендуем проводить с детьми игры.

Для развития уверенности в себе, формирования умения принимать оптимальную от своей точку зрения, чтобы дать представление об индивидуальности, неповторимости каждого из них поможет игра «Я глазами других».

Для создания доверительных отношений, позволяющих детям проявлять свои чувства и говорить о них, воспитывать навыки общения, умения принимать и выслушивать другого человека, способность понять самого себя, подойдёт игра, которая называется «Тайна моего Я».

Игра «Я и мои эмоции», учит детей говорить о своих чувствах, развивать способность определять эмоции по схематическим изображениям, обогащать словарь детей за счет обозначающих различные эмоции и их оттенки.

Формировать доброжелательное отношение друг к другу, развивать в детях умение выражать своё отношение к другим (если нужно – критично, но тактично) способствовать сплочению помогает игра «Я и другие».

Игра «Мир моих фантазий» развивает воображение, раскованность, коммуникативные навыки, вырабатывать доброжелательное отношение друг другу.

Способствует развитию у детей воображение, учит внимательно выслушивать мнение другого, принимать иную, отличную от своей, точку зрения, игра «Как я могу изменить мир к лучшему».

Игра «Что такое радость?» расширяет знание детей о чувстве радости, развивает умение адекватно выражать своё эмоциональное состояние другого человека.

Все родители хотят счастья своему ребенку, но не каждый из них задумывается над тем, что оно во многом зависит от способности человека утвердить себя в обществе. Как он станет относиться к окружающим, к своим обязанностям, как начнет строить отношения с людьми (с позицией собственного «Я», «Моё» или «Мы», «Наше».) Этим определяется, будет ли сын или дочь хорошим товарищем или станет эгоистом.