**спортивные соревнования «Навстречу Олимпиаде -2014»**

**(для детей старшего дошкольного возраста)**

**Цель:** познакомиться с историей современных олимпийских игр, их символикой, традициями.

**Задачи:**

* расширение кругозора, представлений об истории олимпийских игр, спортивных традициях разных стран, пробуждение в детях интереса к занятиям спортом;
* совершенствование физической подготовленности детей, развитие выносливости, скоростно-силовых качеств;
* воспитание дружеских взаимоотношений, товарищества, сплоченности, умения действовать в команде.

**Оформление:** на центральной стене зала пять переплетенных олимпийских колец и большое количество звездочек, пронизывающих кольца и стремящихся вверх (как символ стремления к олимпийским вершинам).

**Оборудование: «олимпийский факел», конус, клюшка и мяч среднего диаметра,** **хоп-мяч, 2 палки и мяч, футбольный мяч и «ворота» (дуги), эстафетная палочка**

**Место проведения:** спортивный зал.

**Ход мероприятия:**

Олимпийские игры, известные в народе, как Олимпиада, являются крупным спортивным событием, в которых тысячи спортсменов со всего мира соревнуются в различных видах спорта. Есть два варианта этого международного спортивного события — летние Олимпийские и зимние Олимпийские игры, каждая из которых проходит поочередно через каждые два года.

В феврале 2014 года зимние Олимпийские игры пройдут в нашей стране - России.

Разминка

Олимпийский факел принимается на всех континентах и сопровождается до места проведения игр, чтобы зажечь олимпийский огонь и начать игры.

*(в зал торжественно вносят «олимпийский факел» и начинают передавать по кругу – оказавшись вновь в руках ведущего, факел ставится на подставку. Ведущий предлагает в качестве клятвы спортсмена поучаствовать в музыкальной разминке)*

Девиз олимпийских игр: «Быстрее, выше, сильнее». О том, как звучат названия и девизы наших команд, мы и попросим их сейчас рассказать.

Представление команд **(**название, девиз – олимпийская тематика).

Перед открытием Игр выдающийся спортсмен страны, в которой происходит Олимпиада, произносит олимпийскую клятву о честной борьбе: «От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд».

Основная часть

Пять переплетенных колец, которые изображены на флаге олимпиады, известны, как олимпийские кольца. Эти кольца окрашены в синий, желтый, черный, зеленый и красный цвет, и переплетены друг с другом, - они являются символом Олимпийских игр с 1912 года.

Пять колец представляют пять частей света: Европа, Америка, Азия, Африка и Австралия (Европа — синий, Америка — красный, Азия — жёлтый, Африка — чёрный, Австралия — зелёный) – это означает, что все страны мира приглашаются на Олимпиаду и готовы присоединиться к ней.

Разъяснение правил, условий соревнований.

Организация эстафет.

1. Америка: любимый вид спорта – хоккей, именно здесь организуются соревнования Национальной хоккейной лиги (НХЛ). Предлагаем и нашим участникам попробовать себя в роли хоккеистов.

***эстафета «Хоккей с мячом»*** (провести мяч среднего диаметра до конуса и вернувшись назад, передать клюшку следующему игроку).

1. Австралия – уникальный континент с уникальными животными. Эмблемой Австралии по праву считаются забавные и удивительные прыгуны –кенгуру. Предлагаем участникам пофантазировать и представить, что вы превратились в кенгуру.

***эстафета «Кенгуру»*** (прыжки на хоп-мячах до конуса и обратно, затем передать мяч следующему игроку)

1. Азия – любимая народная забава – игра в лапту. В этой игре участники отбивают мяч с помощью специальной палки. В нашей эстафете тоже используются палки и мяч, действовать с которыми придется парами.

***эстафета «В одной паре»*** (пара держит две палки, сверху на которых лежит большой мяч. Задача: пронести мяч на палках, не трогая руками, до конуса и обратно, затем передать палки и мяч следующей паре).

1. Россия – страна, принимающая в 2014 году зимние Олимпийские игры. Она издавна славится своим радушием, гостеприимством, дружелюбием. Приглашаем всех участников и болельщиков в большой хоровод – рядом с другом покружиться музыка зовет!

***музыкально-динамическая пауза «Русский хоровод»***

1. Европа – любимый вид спорта – футбол, родиной которого считается Великобритания. Предлагаем побыть в роли нападающего: сначала вести мяч, а потом попробовать забить гол.

***эстафета «Футболисты»*** (до отметки вести мяч ногой, остановиться и забить гол в ворота).

1. Африка – славится своими легкоатлетами. Иногда кажется, что, развивая невероятную скорость, эти выносливые бегуны способны обогнать самого быстрого африканского зверя - гепарда! Проверим и мы свои способности в беге.

***эстафета «Бегуны»*** (участник с палочкой в руках бежит до конуса, огибает его, возвращается в команду и передает палочку следующему игроку).

1. Понятие “олимпийский талисман” официально было утверждено в 1972 г. Им мог стать человек, животное или сказочное существо. Талисман отражает особенности культуры народа — хозяина Олимпиады и, как правило, символизирует идеи олимпийского движения.

Оргкомитет Олимпийских игр в Сочи принял неожиданное решение оставить три символа - Леопарда, Белого мишку и Зайку, при этом глава организационного комитета «Сочи-2014» Дмитрий Чернышенко решение объяснил так: «На пьедестале почета три места - и талисманов у нас будет три - Леопард, Белый Медведь и Заяц».

***эстафета «Три в одном: беги, ползи и прыгай!»*** (добежать до тоннеля, пролезть через него, перепрыгнуть через скамейку и бегом вернуться назад).

Подведение итогов.

Пока жюри подводит итоги и заполняет грамоты для участников организуем **музыкальную двигательную игру** (для современных детей отлично подойдет песня «Просто мы маленькие звезды» в исполнении детской группы «Великан». В ходе исполнения песни помощники могут раздавать всем детям маленькие звездочки).

Церемония награждения.

Спорт – это жизнь. Это легкость движенья,

Спорт вызывает у всех восхищенье,

Спорт придвигает всех вверх и вперед,

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться!