« Баба Яга и юные спортсмены ».Спортивное развлечение в старшей группе.

**Программное содержание:**

Совершенствовать двигательные навыки при выполнении заданий. Упражнять в беге, прыжках (физкультура)

Уточнить правила безопасного поведения во время выполнения заданий, в подвижной игре (безопасность) .Воспитывать ловкость, смелость, умение подчиняться правилам игры.



Ход мероприятия : Во время проведения разминки 

Звучит песня «Бабок Ёжек » залетет Баба Яга и чихает,чихает.

Баба Яга : Здравствуйте ребята ,как у вас здоровье? Не болеете ли вы ? )

.Воспитатель: Нет Баба Яга мы не болеем, так как часто делаем зарядку, занимаемся спортом.

Баба Яга : А вот простыла пока летала по делам под дождем.

Воспитатель: Баба Яга ,мы можем тебе помочь. Мы умеем делать массаж, который помогает от простуды. Ребята , давайте покажем ,как его делать.

Массаж.

Точечный массаж (выполнять 5-10 раз).

1.соединить ладони и потереть ими одна на другую до нагрева.

2.нажимать указательным пальцем точку под носом.

3.указательным и большим пальцем «лепим пельмени»- уши.

4.вдох через левую ноздрю (правую закрыть указательным пальцем),выдохчерез левую ноздрю (при этом левую закрыть).

5.вдох через нос и медленный выдох через рот.



Баба Яга : Спасибо ребятки мне стало намного легче и теперь я хочу с вами поиграть.



1 задание. « Кто быстрей донесет мяч»



2.задание. « Перетягивание каната»



3.задание. «Не дай шарику упасть»





4.задание «Мамины помощники».

Баба Яга : Ай да молодцы ребятки вы растете здоровыми,сильными.Ведь вы всегда занимаетесь спортом.Спасибо ребятки что и со мной вы поиграли. Полечу ка я к Кощею и расскажу как у вас тут весело и здорово ,может и он вас тоже захочет навестить.