**Оценочный лист физкультурного досуга «Брат, сестра и я-спортивная семья 2014».**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Конкурс** | **Солнышко** | **Радуга** |
| **1. «Черепашки»** |  |  |
| **2. «Пройди с мешочком на голове»** |  |  |
| **3. «Мяч вокруг флажков»** |  |  |
| **4. «Быстрый наездник»** |  |  |
| **5. «Передай мяч над головой»** |  |  |
| **6. «Полоса препятствий»** |  |  |
| **7. «Перетяни канат»** |  |  |
| **Итого** |  |  |

**ЖЮРИ**

**Брат, сестра и я-спортивная семья. Физкультурное развлечение для детей старшей группы.**

Зал украшен флажками ,шарами. Под музыку входят дети и встаютполукругом. **Ведущий:** Дорогие ребята, сегодня мы собрались в этом зале, чтобы ещё раз убедиться, какими мы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими. Сегодня у нас необычные соревнования, так как с нами будут соревноваться ваши братья и сёстры.

**Ребёнок:**Знают взрослые и детиЧто важней всего на свете:Папа, мама, брат, сестра-Это дружная семья!Раз, два, три, четыре-Кто живёт у нас в квартире?Раз, два, три, четыре, пять-Всех могу пересчитать!Папа, мама, брат, сестрёнка,Кошка Мурка, два котёнка,Мой щегол, сверчок и я-Вот и вся моя семья!

**Ведущий:** Празднику спортивному рада детвора, Юным физкультурникам: **Все дети**: Ура, ура, ура! **Ребёнок**: Ещё не рекордсмены мы, Ещё мы дошколята. Растём мы все спортсменами, Мы дружные ребята!

**Ребёнок:** Стать чемпионом, все мы знаем, Задача сложная для всех! Соревноваться начинаем- И твёрдо верим в наш успех!

**Ведущая**: Нам теперь пора размяться, на зарядку становись!(Дети встают врассыпную)

**Ребёнок**: Зарядка всем полезна, Зарядка всем нужна.  
От лени и болезни, спасает всех она!

**Разминка под фонограмму** **«Помогатор».**

**Ведущий**: Вы размялись хорошо, Праздник веселей пошёл. Ждут вас новые задания, Не простые испытания!

Сегодня мы собрались, чтобы проверить, чья же команда самая сильная, быстрая, ловкая, умелая и сообразительная. Для этого мы организуем 2 команды:

**1 команда - «Солнышко».**

Солнце в небе высоко- Победить нас нелегко!

**2 команда - « Радуга»**

В небе светит радуга- Победим мы с радостью!

А оценивать ваши результаты , как на настоящих соревнованиях будет -жюри. Конкурсы, эстафеты, соревнования будут оцениваться по двухбалльной системе, т.е. если команда выигрывает-получает2 очка, проигрывает-1 очко.

Ждут команды нелёгкое испытания. Но я думаю, наши дети справятся, а старшие братья и сёстры им помогут! Желаю успехов!

**Ребёнок**: Видов спорта много есть, Даже всех не перечесть. Будем бегать и скакать, Веселиться и кричать!

**Весёлые состязания**:

***1 «Черепашки».(*** Участник встаёт на четвереньки, ему на спину кладут тазик дном вверх -получилась черепашка. Она должна пройти путь до флажка и обратно, не потеряв свой панцирь.)

***2 Пройти с мешочком на голове вокруг флажка.***

***3 Прокатывание мячей вокруг флажка.***

**Ведущий**: А теперь мы отдохнём немножко, а жюри подведёт итоги первых эстафет. А вы сейчас ответите на мои занимательные вопросы:

**1** Горело 7 свечей. 2 погасли, сколько свечей осталось?(7)

**2** Росли 3 берёзы, на каждой берёзе по 3 ветки, на каждой ветки по 3 яблока. Сколько всего яблок росло на берёзе? (0)

**3** 3 яблока из сада ёжик притащил. Самое румяное -белке подарил. С радостью подарок получила белка. Сосчитайте яблоки у ёжика в тарелке(2).

**Ведущий**: Чтоб проворным стать атлетом, Проведём мы эстафету. Будем прыгать быстро, дружно- Победить нам очень нужно!

***4« Быстрый наездник»(***Прыжки на больших мячах).

***5 « Передай мяч над головой».***

***6 «Полоса препятствий»*** (Пройди по скамье, пролезть в тоннель, прыжки по кочкам).

**Ведущая**: Скажу вам не кривя душой- Сегодня в этом зале, Все выступали хорошо, Достойны все похвал, А имя победителя определит –финал!

Главная богатырская забава - перетягивание каната. Давайте же мы покажем свою богатырскую силу!

***7.«Перетягивание каната».***

А теперь пока жюри подводит итоги наших соревнований, мы поиграем в **игру – «Кто самый ловкий?»**(По кругу лежат кубики по кол-ву детей. Дети бегают под музыку вокруг кубиков, в это время убирается один кубик. Как только музыка прекращается, дети встают за кубики. Кому кубика не досталось -выбывают из игры. И так пока не останется победителя. Можно убирать по 2 кубика.)

**Слово жюри.**

**Награждение команд.**

**Ведущая**: Пусть вам наш праздник запомнится! Пусть все невзгоды пройдут стороной. Пусть все желания ваши исполнятся, А физкультура станет родной!

Пособия: Мячи для прокатывания, мячи для прыжков, канат для перетягивания, мешочки с песком, флажки, кубики по кол-ву детей для игры, 2 тазика, флажки и шарики для украшения зала. 2е скамейки, 2 тоннеля, 8 обручей.

Награды, сладости.

**Ребёнок:**Знают взрослые и детиЧто важней всего на свете:Папа, мама, брат, сестра-Это дружная семья!Раз, два, три, четыре-Кто живёт у нас в квартире?Раз, два, три, четыре, пять-Всех могу пересчитать!Папа, мама, брат, сестрёнка,Кошка Мурка, два котёнка,Мой щегол, сверчок и я-Вот и вся моя семья!

**Ребёнок**: Ещё не рекордсмены мы, Ещё мы дошколята. Растём мы все спортсменами, Мы дружные ребята!

**Ребёнок:** Стать чемпионом, все мы знаем, Задача сложная для всех! Соревноваться начинаем- И твёрдо верим в наш успех!

**Ребёнок**: Зарядка всем полезна, Зарядка всем нужна.  
От лени и болезни, спасает всех она!

**1 команда - «Солнышко».** Солнце в небе высоко- Победить нас нелегко!

**2 команда - « Радуга»** В небе светит радуга- Победим мы с радостью!

**Ребёнок**: Видов спорта много есть, Даже всех не перечесть. Будем бегать и скакать, Веселиться и кричать!