**Игровой метод выполнения кувырка вперёд.**

**«Маленькие превращения»**

Дети строятся в шеренгу в шаге друг от друга. По команде ведущего дети выполняют подражательные упражнения.

По команде *«Солдатиком» - становись!»* - дети принимают строевую стойку. По команде – «*И в ёжика - превратись!»* дети выполняют ходьбу в группировке.

После волшебных слов:

*«Улыбнёмся и с улыбкой,*

*Превратимся мы в улитку».*

Игроки выполняют присед с округленной спиной и поднятыми вверх руками – «рожками2, следя за ладонями. Ведущий объясняет, для чего нужны улитке рожки, предлагая вытянуть руки как можно дальше вперёд, и напоминает, что во время опасности улитка быстро прячет рожки. Это значит, что дети должны выполнить быструю группировку. Упражнение выполняют 3-4 раза, после чего они превращаются в «теремок». Превращаясь в «теремок», дети произносят:

*Из трубы дымит дымок,*

*Превратимся в теремок.*

И выполняют из упора присев упор стоя согнувшись, высоко подняв таз и перенося массу тела на руки. Упражнение повторяют 4-6 раз.

Затем по команде «*Теремок, теремок, превратись в колобок!»* дети отталкиваются ногами, одновременно сгибая руки, переворачиваются через голову и, касаясь плечами пола, выполняют плотную группировку и продолжают перекат вперёд, заканчивают кувырок приседом в группировке, после чего продолжают ходьбу «ёжиком». Для игры желательно использовать рисунки персонажей.

*Отворилась со скрипом калитка,*

*Быстро спряталась в домик улитка.*

*Притаилась, мотает моток,*

*Превращая клубок – колобок в кувырок.*