**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №3 «Орленок»**

***Перспективный план проведения прогулок-походов с детьми***

Составила

Физ инструктор Козина Н.Н.

Волжск 2011г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Маршрут** | **Месяц** | **Тема мероприятия** | **Задачи** |
| В парк | Сентябрь | «Отважные путешественники» | Обучение преодолению препятствий; формирование доброжелательности, стремление прийти на помощь товарищу. |
| В лесопарковую зону | Октябрь | «В лесу родилась елочка» | Совершенствование естественных видов движений и обогащение двигательного опыта; знакомство с туристским снаряжением; навыками ориентирования на местности, обучение способу наблюдения; развитие внимательности, знакомству с историей и традициями родного края. |
| На лесную поляну | Ноябрь | «Весело шагать» | Формирование осознанного правильного отношения к родной природе, своему здоровью, развитие координации движений, выносливости; расширение знаний о туризме, развитие умений распределять обязанности среди участников, расширение представлений о сезонных изменениях в природе, воспитание любви к природе родного края, чувства поддержки друг друга, взаимопомощи. |
| К реке Волге | Декабрь | «Рыбка-рыбка, где ты спишь?» | Упражнять в ходьбе на большое расстояние, развитие выносливости, чувство взаимопомощи. |
| В лес | Январь | «Вокруг туристского костра» | Совершенствование естественных видов движений и обогащение двигательного опыта; изучение простейших видов костра, знакомство с народными подвижными играми. |
| К спортивному комплексу | Март | «Мама, папа, я – спортивная семья» | Развитие двигательной активности, привитие навыков к здоровому образу жизни, любовь к семье. |
| В парк | Апрель | «К нам весна шагает» | Развитие двигательной деятельности, наблюдение весенних изменений в природе, воспитание эстетического восприятия окружающего мира. |
| Туристский слет | Май | «Наш дружный детский сад» | Развитие интересов к соревнованиям, физической закалке, удовлетворение потребности в движении, демонстрации туристских знаний, умений и навыков детей. |