**Межпланетный семейный турнир.**

**«Космический» спортивный праздник.**

**Задачи:**

Способствовать развитию двигательных качеств (быстроты, ловкости, координации движений, прыгучести), воспитанию эмоционального положительного отношения к физической культуре, укреплению детско-родительских отношений.

**Участники:**

Девять семейных команд (три человека в каждой: папа, мама, ребёнок); воспитатель.

**Действующие лица:**

Солнце, Звездочёт, Капитан Зет, два пирата.

**Материал:**

Скамейки по числу команд; модули, тонели, обручи, мячи, кегли, кубики, фитболы, ободки с изображением планет, стойки, воздушные шары; эмблемы команд.

**Ход праздника.**

*Звучти музыка, входит Капитан Зет в костюме космонавта.*

**Капитан Зет:** Внимание! Сегодня на нашем Космостодионе состоится Межпланетный семейный турнир. Встречайте апплодисментами участников соревнований!

*Входят команды.*

**Капитан Зет:** Встречайте! На дорожке Космостодиона появилась команда Меркурий! За ней следует команда Венеры! А вот и команда нашей родной панеты Земля! Бурными апплодисментами встречаем спортсменов с планеты Марс! По дорожке стадиона шагает спортивная семья с планеты Юпитер! А вот и ловкие, смелые, сильные спортсмены с планеты Сатурн! За ними идут участники семейного турнира с планеты Уран! Кто следующий на дорожке нашего стадиона? Да, это команда планеты Нептун!

 Представляем нашу космическую судейскую коллегию.

***(Трое родителей из семей не принимающих участие в турнире.)***

У каждой планеты

Свой собственный путь,

Нельзя ей, поверьте,

С орбиты свернуть.

Вокруг Солнца вращаются

Наши планеты,

По-разному все они

Солнцем согреты.

*Под музыку появляется Солнце.*

**Солнце:** Здравствуйте, друзья! Приветствую участников Межпланетного семейного турнира. Я Солнце, все планеты – мои дети. У нас большая, дружная семья. Планеты находятся на разном расстоянии от меня, но люблю я всех одинаково. Желаю вам упорной, честной борьбы!

**Капитан Зет:** Все команды готовы к соревнованиям? Команда планеты Меркурий (Венера, Земля, Марс, Юпитер, Сатурн,Уран, Нептун) ваш девиз!

*Команды по очереди называют свои девизы!*

**Солнце:** Вижу, все команды стремятся к победе. Пусть победит сильнейший!

**Капитан Зет:**

Мы построим, мы построим

Самый быстрый звездолёт.

Всё проверим, всё устроим

И отправимся в полёт!

**Солнце:** *Первая эстафета называется «Посрой звездолёт».* Предлогаю каждой команде сконструировать модель своего летательного аппарата.

*Ребёнок с линии старта бегом переносит по одному модулю до маы, которая находится на расстоянии 4-5 м от него. Мама, всвою очередь, передаёт модуль папе, который стоит от неё на таком же расстоянии: он строит звездолёт на линии площадки.*

*Жюри подводит итоги.*

**Звездочёт:** *Считает звёзды 656, 657, 658… останавливается.* Здравствуйте, гости дорогие! Узнали меня? Да, я зЗвездочёт. У меня необыкновенная и ответственная работа. Я открываю звёзды, объединяю их в созвездия, даю им имена. *(Обращается к командам)*. А какие вы знаете созвездия? *(Водолей, Большая Медведица, орион, Геркулес, Пегас, Скорпион, Часы, Голубь, Феникс, Лебедь и т. д.)* как жаль, что звёзды не могут соревноваться!

**Капитан Зет:** Уважаемый Звездочёт! Я хочу вас обрадовать. *Вторая эстафета так и называется – «Собери созвездие».*

 *На расстоянии 5 м от линии старта расположены два обруча, между ними – 3 м. В одном лежат три звезды. Каждый участник по очереди переносит по одной звезде из одного обруча в другой.*

*Жюри подводит итоги.*

**Звездочёт:** Спасибо, порадовали меня, старика! Пришла пора прощаться. До новых встреч, друзья мои! Желаю всем победы! *(Уходит.)*

**Капитан Зет:** А наш турнир продолжается.

**Солнце:** Все знают, что такое невнсомость? Да, в космосе очень тяжело удержать равновесие.

**Капитан Зет:** А мы попробуем это сделать! *Третья эстафета – «Невесомость».*

 *Каждый участник поочерёдно выполняет прыжки от линии старта до финиша, сидя на фитдоле. Для родителей и детей мячи разного размера.*

*Жюри подводит итоги.*

**Солнце:** Молодцы! И с этим трудным заданием вы справились успешно.

***Подведение промежуточных итогов соревнований.***

**Солнце:** *(обращается к Капитану Зету).* Как вы думаете, уважаемый Капитан Зет, луноходом трудно управлять?

**Капитан Зет:** Вот это мы сейчас и узнаем! Луноходы на старт! *Начинаем четвёртую эстафету – «Лунаходы».*

 *Родители встают в основную стоику друг за другом, широко расставив ноги, это коридор. Ребёнок ползёт по коридору, а папа с мамой, продвигаясь вперёд, поочерёдно меняются местами. Возвращаются к старту бегом, взяв ребёнка за руки.*

*Жюри подводит итоги.*

**Солнце:** Внимание! Внимание! Объявляется обеденный перерыв!

**Капитан Зет:** У нас всё готово! Необходимо только накрыть на стол. *Начинаем пятую эстафету – «Космический обед»!*

 *С линии старта до обозначенног места «обеда» участники команд по очереди переносят по одному предмету: стол (модуль), скатерть, четыре тюбика с «косимческой едой».*

*Жюри подводит итоги.*

**Солнце:** Внимание! Внимание! Объявляется космическая тревога! К нам приближаются космические пираты.

**1-й Пират:** Куда это нас занесло?

**2-й Пират:** Я слышал, сегодня на Космостадионе проходят соревнования!

**1-й Пират:** А нас пригласили? Может, мы тоже хотим быть сильными и ловкими!

**2-й Пират:** Давай им навредим. Засыплем весь стадион космическим мусором.

**1-й Пират:** Согласен! Ха-ха-ха!

 *Разбрасывают по всей площадке мусор (мячи, кубики, кегли) и убегают.*

**Солнце:** Какой ужас! Мы не можем продолжать соревнования!

**Капитан Зет:** Только без паники! С этой бедой мы быстро справимся. Участники соревнований нам помогут. *Шестая эстафета-конкурс «Собери космический мусор».*

 *Каждая команда собирает в корзину. Выигрывает та команда,которая соберёр больше всего мусора. После команда возвращаются на свои места.*

*Жюри подводит итоги.*

**Солнце:** Спасибо, друзья, за помощь! Продолжаем соревнования!

**Капитан Зет:** *Следующая эстафета – «Полоса препятствий».*

 *Участники по очереди оббегают кегли с мячом, зажатым между коленей. Затем перепрыгивают на двух ногах через кубики, держа мяч над головой. Возвращаются к линии старта.*

*Жюри подводит итоги.*

**Солнце:** Предлогаю самым маленьким участникам соревнований проверить, знают ли они свой космический адрес – номер улицы, т.е. отбиты. Отгадайте, о какой планете эти слова.

1. На этой планете такая жара,

Что там оказаться опасно, друзья.

(Меркурий. Ближе всех к Солнцу. Улица №1.)

1. Эту планету холод страшный сковал,

Теплом её солнечный луч не достал.

(Плотон. Дальше всех от Слонца. Самая маленькая планета. Улица №9.)

1. А эта планета всем дорога!

Нам жизнь подарила планета…

(Земля. Улица №3.)

1. К планете Земля две планеты близки.

Дружок, имена их скорей назови!

(Венера. Улица №2. Марс. Улица №4.)

1. А эта планета гордится собой,

Поскольку считается самой большой.

(Юпитер. Улица №5.)

1. Кольцами себя окружила

И этим от других планет

Себя отличила.

(Сатурн. Улица №6.)

1. А вот и планета

Зелёного цвета.

(Уран. Улица №7.)

1. Морской царь названье дал,

Именем своим планету назвал.

(Нептун. Улица №8.)

*На Солнце пояс с лентами, на кахдой ленте написаны цифры – это номер улицы.*

**Солнце:** Планеты! Подойдите ко мне, найдите на лентах номер своей улицы. А теперь займите свои орбиты! (Дети отходят на расстояние длины ленты и под музыку идут по часовой стрелке.) Я Солнце! А это мои дети – планеты. Они всегда вокруг меня вращаются.

**Капитан Зет:**

Кружится хоровод планит.

У каждой свой номер и цвет.

Это модель нашей Солнечной системы.

 *Дети проядя два круга, влзвращаютя в команды.*

**Капитан Зет:** Наши соревнования подошли к концу! Пока жюри подводит итоги, мы надуем космошары. Объявляется минута готовность! Идёт отсчёт времени: 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Млолдцы, надули шары.

 Внимание, команды! Всем занять стартовые места! Слово для подведения итогов Межпланетного семейного турнира предоставляется жюри.

 **Жюри:** В номенации «Самая Быстрая космическая семья» побеждает команда планеты \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. «Самая ловкая семья» - это команда планеты \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. «Самая дружная семья» - это команда планеты \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. «Самая решительная» - это команда планеты \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. «Самая находчивая семья» - это команда планеты \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. «Самая отважная» - это команда планеты \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. «Самая весёлая» - это команда планеты \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. «Самая звёздная» - это команда планеты \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. «Самая спортивная семья» - это команда планеты \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Все участники соревнований награждаются памятными медалями.**