|  |  |
| --- | --- |
| **ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА ВОЗДУХЕ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД** | МОРОЗ-КРАСНЫЙ НОС(подг)  **Цель игры:** учить детей бегать в обозначенном пространстве, избегая контактов с водящим, разв-ть ловкость, быстроту реакции.  **Ход игры:** на противоположных сторонах площадки обозн. 2 дома, в одном из которых располагаются игроки. Выбранный считалкой Мороз- Красный нос стоит посредине лицом к детям и говорит:  *Я – Мороз-Красный нос!*  *Кто из вас решится*  *В путь-дороженьку пуститься?*  Дети отвечают:  *Не боимся мы угроз*  *И не страшен нам мороз!*  После этого дети перебегают в другой дом, а Мороз старается догнать и « заморозить». «Замороженные» стоят неподвижно до конца игры. Новым Морозом назначается последний «незамороженный» игрок. |
| ПЕРЕБЕЖКИ СО СНЕЖКАМИ (подг)  **Цель игры:** учить детей метать снежки по движущейся цели, развивать ловкость,глазомер.  **Ход игры:** на 2ух противоположных сторонах площадки линиями (1-1,,5 м. от краев) обозначают 2 города, в одном из которых находится половина играющих. Параллельно 2ум другим сторонам проводят еще 2 линии(6-7 м. между ними),вдоль которых стоит 2ая половина детей(в руках у них по 6-7 снежков).Задача 1ой команды перебежать в другой город, задача другой команды- попасть снежками в пробегающих. После 2-3 перебежек подсчитываются «потери»,определяется победитель и команды меняются местами. | Эстафета ОТМЕРЯЛКИ (подг)  **Цель игры:** учить детей бросать снежки как можно дальше, прыгать одновременно 2мя ногами, развивать ловкость, выносливость.  **Ход игры:** дети делятся на 4-5 команд, которые встают у одной черты. Дети, стоящие первыми, по сигналу восп-ля бросают приготовленные снежки как можно дальше и пропрыгивают это расстояние на 2ух ногах. Побеждают те дети, чья команда быстрее всех пробежит эстафету и быстрее всех её пропрыгает. |