|  |  |
| --- | --- |
| **ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА ВОЗДУХЕ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД** | МОРОЗ-КРАСНЫЙ НОС(подг)**Цель игры:** учить детей бегать в обозначенном пространстве, избегая контактов с водящим, разв-ть ловкость, быстроту реакции.**Ход игры:** на противоположных сторонах площадки обозн. 2 дома, в одном из которых располагаются игроки. Выбранный считалкой Мороз- Красный нос стоит посредине лицом к детям и говорит: *Я – Мороз-Красный нос!* *Кто из вас решится* *В путь-дороженьку пуститься?*Дети отвечают: *Не боимся мы угроз* *И не страшен нам мороз!*После этого дети перебегают в другой дом, а Мороз старается догнать и « заморозить». «Замороженные» стоят неподвижно до конца игры. Новым Морозом назначается последний «незамороженный» игрок. |
| ПЕРЕБЕЖКИ СО СНЕЖКАМИ (подг)**Цель игры:** учить детей метать снежки по движущейся цели, развивать ловкость,глазомер.**Ход игры:** на 2ух противоположных сторонах площадки линиями (1-1,,5 м. от краев) обозначают 2 города, в одном из которых находится половина играющих. Параллельно 2ум другим сторонам проводят еще 2 линии(6-7 м. между ними),вдоль которых стоит 2ая половина детей(в руках у них по 6-7 снежков).Задача 1ой команды перебежать в другой город, задача другой команды- попасть снежками в пробегающих. После 2-3 перебежек подсчитываются «потери»,определяется победитель и команды меняются местами.  | Эстафета ОТМЕРЯЛКИ (подг)**Цель игры:** учить детей бросать снежки как можно дальше, прыгать одновременно 2мя ногами, развивать ловкость, выносливость.**Ход игры:** дети делятся на 4-5 команд, которые встают у одной черты. Дети, стоящие первыми, по сигналу восп-ля бросают приготовленные снежки как можно дальше и пропрыгивают это расстояние на 2ух ногах. Побеждают те дети, чья команда быстрее всех пробежит эстафету и быстрее всех её пропрыгает.   |