***государственное бюджетное общеобразовательное учреждение***

***Самарской области основная общеобразовательная школа № 21***

***города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск***

***Самарской области***

***(Структурное подразделение «Детский сад» Дружная семейка»)***

**П**лан – конспект физкультурного развлечения

**«В гости к Мишке»**

в первой младшей группе «Белочка»

****подготовила воспитатель

Н.Н.Милюткина

**П**лан – конспект физкультурного развлечения «В гости к Мишке»

в первой младшей группе «Белочка»

**Интеграция образовательных областей**: познавательное развитие; речевое развитие; социально-коммуникативное развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

**Задачи:**

- упражнять детей в ходьбе и беге;

- совершенствовать навыки ползания и прыжков;

- продолжать расширять знания детей о природе;

- доставлять детям чувство радости.

**Оборудование**: гимнастическая скамейка; ребристая доска; обручи -4 шт.; игрушечный медведь, сидящий на стульчики; мячик; конфеты (по количеству детей).

**ХОД ДОСУГА**

*Дети под музыку входят в группу и строятся в круг посередине зала*

**Воспитатель:** Ребята, сегодня утром вдруг раздался звонок телефона. Вы знаете, кто мне звонил? Мишка косолапый! Он очень просил, чтобы мы пришли к нему в гости. Пойдём? Только дорога в этот лес трудная, поэтому мы должны хорошо подготовиться.

1. «Подготовим ручки».

И.п.- о.с.

1-2- показали раскрытые ладони;

3-4-и.п. (4 раза)

1. «Подготовим спинку».

И.п.- ноги врозь, руки за спиной.

1-2- наклон вперёд, руки на колени, сказать «вот».

3-4- и.п. (4 раза)

1. «Подготовим ножки».

И.п.- стоя, присесть, голову приподнять.

1-2- согнуть ноги в коленях, встать.

3-4- и.п. (2 раза)

1. «Попрыгаем».

1-4- прыжки на двух ногах на месте.

1-4- х.о. на месте (по 2 раза в чередовании)

1. «Сдуем листочек с ладошки» - упражнение на дыхание (2 раза).

**Воспитатель**: вот мы и готовы идти в лес в гости к Мишке. Я уже говорила, что в тот лет очень трудная дорога.

Придётся вам и под деревьями проползти, и по веточкам пройти, и по камушкам попрыгать. Готовы? Вперёд! Мишка вас ждёт.

1. Проползание под обручи.
2. Ходьба по ребристой доске, руки на поясе.
3. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч.

**Воспитатель:** Вот мы и пришли к Мишке и принесли ему в подарок мячик. (игрушечный Мишка сидит на стульчике) Мишка говорит, что он очень рад нашему приходу и хочет поиграть с вами и со своим новым мячиком.

**Игра «Передай мяч».**

Дети передают мячик друг другу, стоя в кругу, а «медведь» догоняет.

**Воспитатель:** Мишка говорит, что ему очень понравилось играть с вами, и приглашает вас ещё приходить к нему в гости. Мишка тоже приготовил вам подарок. Это угощение: волшебные конфеты. Кто съест такую конфету, сразу подрастёт и станет сильным. Скажем Мишке «спасибо».

*Дети благодарят Мишку и под музыку выходят из спортивного зала*