**Воспитатель приветствует детей:**

На спортивную площадку

Приглашаю, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

(Дети проходят маршем по кругу и останавливаются)

**1-й реб.** Мы гуляем и играем.

Греет солнышко нас всех.

Физкультурниками стали –

Впереди нас ждет успех!

**2-й реб.** Еще не чемпионы мы,

Еще мы дошколята.

Растем мы все спортсменами,

Мы – дружные ребята!

**Воспитатель:** У нас сегодня спортивное соревнования между двумя командами “Комета”,”Ракета” и сейчас они нам скажут свой девизы

**“Ракета”**

Наш девиз –

Всем победа наша важна,

Мир и дружба -навсегда.

**“Комета”**

Наш девиз-

Ни шагу назад!

Ни шагу на месте!

А только вперед!

И только все вместе!

**Воспитатель:** Молодцы!А еще ребята у нас сегодня будет присутствовать жюри……..

Начнем наше совревнования,но для начала все вместе сделаем разминку.Готовы?

**Разминка:**

\* Ходьба обычная по одному,   
  
\* Ходьба на носках, руки вверх,   
  
\* Ходьба на пятках, руки за спиной,   
  
\* Ходьба полуприсидом, руки на коленях,   
  
\* Обычный бег,   
  
\* Бег с прямыми ногами вперед,   
  
\* Бег с захлестом ног назад,   
  
\* Приставной галоп правым и левым боком.

**Воспитатель:** Размялись, ребята? Не устали? Хотите продолжать?

**1 эстафета “Попрыгунчики”**

(прыжки из обруча в обруч, назад к команде -бегом, передача эстафеты -хлопок ладошки передающего по ладошке принимающего)

**Воспитатель:** Молодцы ,обе команды справились отлично. Не устали. Ждем следующее задание?

**2 эстафета”Передай мяч”**

(каждая команда встает в колонну у капитана мяч дети пнредают мяч над головой последний ребенок берет мяч бежит в начало колонны)

**Воспитатель:** слово жюри………

Отлично все молодцы. Но это еще не все. Приступаем к следующему заданию? Команды готовы?

Вот, ребята, вам мячи,-

Тренируйтесь ловкачи.

**3 эстафета ”Кенгуру”**

(на больших мячах обходим ориентиры ,назад берем его в руку и бегом назад. Передача эстафеты -хлопок)

**Воспитатель:** Молодцы, ребята! Наши спортсмены устали и присядут отдохнуть .А пока они отдыхают мы с вами, ребята, разомнемся и будем отгадывать загадки.

**Разминка (для зрителей):**

Все дышите….

Не дышите, все в порядке -отдахните

Вместе руки поднимите.

Превосходно, опустите.

Наклонитесь, разомнитесь, встаньте прямо, улыбнитесь.

Превосходно выполнили разминку.

**Загадки:**

Кинешь в речку -не тонет,

Бьешь о стену -не стонет,

Будешь об пол кидать

Станет к верху подлетать**.(Мяч)**

Каждый вечер я иду

Рисовать круги по льду,

Только не карандашами

А блестящими…**(Коньками)**

Два березовых коня

По снегам несут меня

Кони эти рыжи,

А зовут их…**(Лыжи)**

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ

Это мой…**(Велосипед)**

**Воспитатель:** Молодцы, ребята! Наши спортсмены отдохнули? Значит наше соревнование продолжаем дальше. Готовы?

**4 эстафета “Мы - спортсмены”**

(прыжки в высоту с мест -перепрыгивание через мягкие модули, обратно к команд -бегом, передача эстафеты -хлопок)

**Воспитатель:** Молодцы! Последний конкурс капитанов

**“Попади в обруч”**

(Дети берут мешочки, встают у черты. В 2 м от черты кладут обруч, бросают мешочки от черты в обруч снизу, от плеча)

**Воспитатель:** Вам понравились наше соревнование . А сейчас наше жюри подведет итоги.

Вы сегодня все, ребята.

Были ловки и смелы,

И себя вы показали

С самой лучшей стороны.

А поэтому сейчас

Получаете призы.

*(вручение призов всем участникам)*

Под веселую музыку дети проходят «круг почета» и покидают площадку.