**Физкультурный досуг «В гости к елочке»**

**Задачи:**

 1. Способствовать созданию у детей бодрого, радостного настроения.

 2. Приучать детей к совместным согласованным действиям, определенному ритму выполнения движений.

 3. Расширять двигательный опыт детей.

 4. Воспитывать у детей желание дружески общаться между собой в процессе совместных упражнений и игр.

 **Инвентарь:** костюм зайца для взрослого (маска, меховой воротничок белого цвета, белые перчатки); колокольчик; 2 гимнастические скамейки; искусственная елочка (высота елки 1 м - 1 м 20 см), украшенная серпантином и мишурой; коробка со «снежками» по количеству детей в группе («снежки» - комочки белой бумаги, прошитые ниткой); З-4 корзиночки (h = 15-20 см); 12-16 шариков (d = 5-7 см); коробочка (15х10х5 см), обклеенная золотой фольгой, с положенными в нее фигурками Деда Мороза из картона (h = 6-8 см) по количеству детей в группе; украшения для зала: снежинки - 8-10 шт. (d = 15-20 см) из голубого картона; лапы елок, украшенные новогодними игрушками, нарисованные на листах ватмана (50х40 см) - 8-10 шт.; воздушные шарики; диск «101 лучшая песня для детей» (© & ® ФГУП «Союзмультфильм», 2002 г., © & ® ЗАО «Твик—Лирек», 2003 г.), CD-проигрыватель.

**Ход досуга**

 Вдоль одной из стен празднично украшенного физкультурного зала ставятся две гимнастические скамейки. Немного в стороне от скамеек устанавливают елочку.

 Ведущий включает запись «Песенки Умки» (муз. Е. Крылатова, сл. Ю. Яковлева), под которую в зал заходят дети. Они проходят в центр зала, становятся рядом с ведущим.

 **Ведущий.** Дорогие ребятки, мы пришли сегодня в гости к елочке.

Наша елка зелена,

И нарядна и стройна.

Сразу тысячи огней

Вспыхнули на ней.

А под елкой хоровод

И танцует, и поет.

Всех друзей и всех подруг

Приглашаем в круг.

 *Г. Ладонщиков* [21]

 Дети встают в круг на некотором расстоянии друг, от друга.

 **Ведущий.** Посмотрите, дети, под елочкой лежит коробочка. А что же в ней? Давайте посмотрим.

 Ведущий берет из-под елки коробку и приносит ее детям.

 **Ведущий.** Да это же снежки! Елочка их приготовила для вас, чтобы вы поиграли в них, повеселились.

**Подвижная игра «Береги свой снежок»**

 Ведущий раскладывает «снежки» возле ног каждого из играющих. Дети кладут руки за спину. Ведущий ходит внутри круга возле детей и говорит:

Я иду, иду иду,

Я снежок себе наяду!

Будь внимательней, дружок,

Накрывай рукой снежок.

 По окончании чтения текста ведущий старается взять «снежок» у ребенка, который находится к нему ближе всех. Играющий, к которому направляется ведущий, должен присесть, закрыть «снежок» рукой (или обеими руками) и не дат ведущему до него дотронуться. Тот, кто не успел защитить свой «снежок», то есть позволил ведущему дотронуться до «снежка», выходит из круга. *(Но тут же ведущий вновь становит ребенка в круг играющих, но в другое место круга.)* Игра повторяется несколько раз.

 После игры дети присаживаются на гимнастические скамейки.

 Раздается стук в дверь.

 **Ведущий.**

Кто-то в гости к нам спешит,

Осторожно в дверь стучит.

Я пойду посмотрю,

Двери гостю отворю!

 Подходит к двери, открывает ее. В физкультурный зал заходит Заяц (взрослый в костюме зайца).

 **Заяц.** Здравствуйте, ребята! Мне птички сказали, что у вас сегодня праздник. И я пришел к вам в гости, чтобы вместе с вами поиграть и повеселиться. Хотите со мной поиграть? Тогда скорее вставайте в кружок! **Подвижная игра с речевым сопровождением**

**«Под елкой заинька сидит»**

 Заяц становится в центр крута детей. Он говорит детям , что все они - зайки, и предлагает присесть на корточки - «зайчики сидят».

|  |  |
| --- | --- |
| Под елкой заинька сидитИ ушами шевелит.Вот так, вот такОн ушами шевелит.Зайке холодно сидеть,Надо лапочки погреть.Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп,Надо лапочки погреть.Зайке холодно стоять,Надо зайке поскакать.Скок-скок, скок-скок,Надо зайке поскакать.Кто-то зайку испугал,Зайка прыг... и ускакал.[27] | *Присаживаются на корточки, показывают «ушки» - прикладывают кисти рук к голове перпендикулярно и шевелят ими вперед-назад.**Встают, наклоняют голову вправо-влево.**Выполняют «пружинку», руки на пояс.**Хлопают в ладоши.**Топают ногами, руки вниз.**Подпрыгивают на двух ногах на месте, руки на пляс.**Дети убегают к гимнастическим скамеечкам и садятся на них. Заяц делает вид, что догоняет детей.* |

 **Заяц.** Молодцы, ребята! Хорошо поиграли! А теперь отгадайте загадку.

С неба падают зимою

И кружатся над землею

Легкие пушинки -

Белые... *(снежинки)*. [7]

 Правильно, дети, это снежинки. Сейчас я позвоню в волшебный колокольчик и превращу вас в снежинки. *(Звонит в колокольчик.)* Ну вот, вы и снежинки. А теперь, снежинки, выходите, будем играть в веселую игру.

**Подвижная игра «Снежинки и ветер»**

 Заяц становится в центре зала. Дети встают со скамеек и становятся вокруг Зайца врассыпную. Он говорит детям, что, когда дует ветер, снежинки легко летают над землей, кружатся в воздухе. А когда ветер утихнет, снежинки опускаются на землю.

 По сигналу Зайца (звон колокольчика) все дети бегают - летают, как снежинки, в разных направлениях по залу. Как только звон колокольчика прекратится, дети приседают на корточки.

 **Заяц.** Какие у нас замечательные снежинки, молодцы! Я сейчас хлопну в ладоши и превращу снежинки обратно в ребят. *(Хлопает три раза в ладоши.)* Дети садятся на гимнастические скамейки.

 **Заяц.** Что-то наша елочка загрустила. Пойду спрошу у нее, что случилось? *(Подходит к елке, делает вид, что говорит с нею.)* Дети, елочка мне сказала, что она грустит потому, что у нее были красивые бусы, а потом они упали и рассыпались. Поможем елочке бусы собрать?

**Аттракцион «Собери бусы для елочки»**

 В зале по полу рассыпаются 12-16 шариков. Ведущий подзывает к себе 3-4 детей и дают им в руки корзиночки. Затем ведущий вместе с детьми с корзиночками встает в центр зала. По сигналу Зайца «Раз, два, три, бусы собери!» дети собирают «бусы»-шарики в корзиночки. Когда все шарики в зале будут собраны, дети с корзиночками подходят к ведущему, который отмечает самого ловкого игрока, собравшего больше всех «бусинок», а остальных хвалит за старание.

 Аттракцион можно повторить.

 **Заяц.** А я приготовил для деток еще одну загадку.

В пляс пошли петрушки -

Яркие игрушки.

В пляс пошли матрешки -

Пестрые одежки.

Дед Мороз - вот так вот -

Встал со Снегуркой в хоровод!

Все дружно пляшут возле елки,

Так что сыплются иголки.

Что за праздник, угадай?

Ну, смелее называй!

 *(Новый год.)*

 Ю. Кириллова [11]

 Дети отгадывают загадку. Если они затрудняются в ответе, взрослые помогают им наводящими вопросами.

 **Заяц.** Правильно, ребята, это Новый год! Это чудесный праздник, когда дома и в детском саду ставят и наряжают елки, когда приходят в гости Дед Мороз и Снегурочка, дети поют, танцуют, водят хороводы. И я тоже хочу вас пригласить в хоровод вокруг елочки.

 Елочка ставится на середину зала. Дети встают вместе с Зайцем и ведущим вокруг нее в круг, берутся за руки.

**Подвижная игра с речевым сопровождением**

**«Хоровод вокруг елочки»**

|  |  |
| --- | --- |
| Скоро праздник новогодний.Мы Танцуем и поем.Вокруг елочки сегодняХороводом мы идем.Мы в ладоши громко хлопнем,Раз, два, три, раз, два, три!Дружно ножками мы топнем,Раз, два, три, раз, два, три!Будем прыгать, словно зайки,Раз, два, три, раз, два, три!Словно зайки-попрыгайки,Раз, два, три, раз, два, три! *Ю. Кириллова* | *Двигаются по кругу, взявшись за руки.**Останавливаются, поворачиваются лицом в круг, хлопают в ладоши. Топают ногами, руки на пояс.**Подпрыгивают на месте на двух ногах.**Шагают на месте. Хлопают в ладоши.* |

 **Заяц.** Ребята! Посмотрите, наша елочка перестала грустить и опять стала веселая. По-моему, она мне опять что-то хочет сказать. *(Подходит к елочке, делает вид, что разговаривает с нею. )*

 **Заяц.** Елочка мне сказала, что ей очень понравилось, как вы играли и веселились. Все ребята - молодцы! Но елочке пора с нами прощаться, ей надо готовиться к Новому году! А на прощание она приготовила для вас подарки.

Дружно к елке подойдем,

Свои подарочки найдем!

 *Ю. Кириллова* [11]

 Дети вместе с Зайцем подходят к елочке. Заяц вынимает из-под елки коробочку, обклеенную золотой фольгой, с подарками - фигурками Деда Мороза, вручает подарки каждому из детей.

 *(Коробку с подарками ведущий заранее незаметно ставит под елочку.)* Заяц прощается с детьми и уходит.

 Ведущий включает запись «Песенки Умки» (муз. Е. Крылатова, сл. Ю. Яковлева), дети с подарками вслед за воспитателем выходят из зала.