**Спортивный праздник**

**« Папа- лучший, мама- супер и конечно я - мы спортивная семья!».**

Ведущий:

Время вроде замкнутого круга:

Год мелькнул, как месяц, день – как час.

Почему- то выслушать друг друга

Не хватает времени у нас.

Может стоит нам остановиться

Среди этой вечной кутерьмы?

Может разглядеть поближе лица

Друг друга всё ж успеем мы?

Может, скажем то, что наболело,

Оглянуться в прошлое успев?

Чем вот так кружиться ошалело,

Что - нибудь ответь мне на распев.

Ну и пусть спресованно упруго

Жизни год – как месяц, день – как час….

Очень жаль, что выслушать друг друга

Не хватает времени у нас.

Ведущий:

- Добрый день! Мы рады приветствовать всех на спортивных соревнованиях в рамках проведения Международного Дня семьи.

Мы пригласили вас на праздник « Вместе с папой, вместе с мамой», чтобы вы немного отвлеклись от будничных дел, увидели, как мамам, папам интересно быть рядом с ними, чтобы вы почувствовали себя семьёй.

И чтобы эстафеты прошли весело и спортивно, требуется ваше активное участие. Пусть победит сильнейший!

А девиз наших соревнований.

**«Быть сильным , здоровым, умелым и смелым считаем главным семейным делом!**

Что такое семья?

Вы спросите меня.

Я отвечу вам с удовольствием,

Что семья – счастье, любовь и удача,

Семья – летом поездки на дачу.

Семья – это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

Рождение детей. Первый шаг, первый лепет,

Мечты о хорошем, волнение и трепет.

Семья -  это труд, друг о друге забота,

Семья -  это много домашней работы.

Семья – это важно!

Семья – сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про нас говорили друзья

Какая хорошая ваша семья!

**Ведущий :**

В спортивном празднике принимают участие 6 команд.

Позвольте представить участников наших соревнований.

1. - Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать, дружную, спортивную семью:

**Матановых**

Капитан команды – Михаил

Вице капитан – Елена

Папа – Алексей

Мама – Татьяна ;

2.- Приветствуем семью:

**Мокеевых**

 Капитан команды – Полина

Вице капитан – Василий

Папа – Алексей

Мама – Юлия ;

3.- Приветствуем семью:

**Безруковых**

Капитан команды – Екатерина

Вице капитан – Артём

Папа – Пётр

Мама – Ирина ;

4.- Приветствуем семью:

**Капитоновых**

Капитан команды – Иван

Папа – Сергей

Мама – Людмила ;

5.- Приветствуем семью:

**Комарских**

Капитан команды – Варвара

Папа – Алексей

Мама – Мария ;

6.- Приветствуем семью:

\_Журавлёвых

Капитан команды – Елизавета

Папа – Владимир

Мама – Наталья ;

**Ведущий :**

Каждая команда будет иметь свою «накопительную корзину», в которой на протяжении все состязаний, за быстро и правильно выполненное задание, будет внесено время, за которое вы выполнили задание. За самое лучшее время будет присуждаться 5 баллов и так далее.

Прошу считать наши спортивные соревнования : «Вместе с папой, вместе с мамой» **открытым.**

**Ведущий :**

Все команды подготовили домашнее задание. Прошу выйти капитанам команд для жеребьёвки.

- Итак, первый конкурс!

**Конкурс «Домашнее задание»**

«Домашнее задание» (приветствие команды - название, девиз).

### ****«Змейка»****

### **Пройти «змейкой» между заранее разложенными мягкими модулями с мячом.**

### ****«Баскетбол»****

### **На разметке перед баскетбольным кольцом располагаются папы, ребёнок находится на плечах, а мамы подают мячи.**

### ****«Семейная эстафета»****

(участвуют все по очереди члены семьи) препятствие с модулями.

Команды семей выстраиваются друг за другом, начинает ребёнок, берут один модуль, ставят его перед собой, переступают через него и бегут до обозначенной отметки, затем мамы, и последние папы.

### ****«Веселый мяч»****

Участвуют все члены семьи. Первым начинает ребенок. Он бежит, подталкивая мячик ногами, до ограничителя и в обратную сторону. Здесь они меняются с мамой, которая выполняет все то же. И заканчивает эстафету папа. Победа присуждается команде, завершившей первой состязания.

Основные правила:

1. Старт - по сигналу ведущего.

2. Нельзя касаться мячика руками.

3. Огибать ограничитель необходимо в указанном порядке.

4. Линию старта нельзя нарушать заступом.

### ****Эстафета «Поездка на дачу всей семьей»****

Ну что ж, члены семьи, прошу занять исходное положение, стоя по одному спиной друг к другу. По моему сигналу глава семьи, т.е. папа, бежит до указанного ограничителя, оббегает его и бежит обратно. Оббегает маму и сына (дочь), после этого обхватывает талию мамы, пробегая вдвоем в том же направлении и обратно, обежав сына (дочь), последний цепляется за маму, и все бегут к финишу вместе. Побеждает семья, добравшаяся первой на исходную позицию с меньшим количеством штрафов.

Основные правила:

1. Старт - по сигналу ведущего.

2. Во время эстафеты нельзя расцеплять руки.

3. Все ограничители оббегать.

Три расцепления - это дополнительный штрафной балл.

Если семья не обежала ограничитель – также присуждается штрафной балл.

**Ведущий:**

Жюри подводит итоги.

Дети исполняют танец: « Ладошки»

В это время родитель и дети поют песню «Пусть всегда будет Солнце»  
*Автор текста (слов): Ошанин Л. Композитор (музыка): Островский А.*

**Ведущий:**

- Слово членам жюри для награждения участников.

- Всем спасибо за старанье,

За задор, улыбки, смех!

За огромное желание,

Что принес вам всем успех!

- Хотелось бы верить, что эти дружеские соревнования проходили не в последний раз. Мы надеемся, что наши встречи будут гораздо чаще! Будем ждать в гости! До свидания! Добра и тепла вам и вашим семьям!