**Сценарий спортивного развлечения «Бабочки» в 1-й младшей группе**

**Цели:**  Формировать стремление к двигательной активности у детей младшего дошкольного возраста через использование нетрадиционного  оборудования.

Развивать умение ориентироваться в пространстве, мелкую моторику рук, правильное дыхание, эмоциональную отзывчивость, внимание.

Вызвать интерес к выполнению физических упражнений с использованием художественного слова.

Воспитывать двигательную активность, ловкость.

**Материал:** по  2  султанчика на  каждого  ребенка, кубики, крышки, обручи.

**Предварительная работа:**

индивидуальная  работа  по  развитию  основных  видов  движения.

Организация  подвижной  игры  «Найди  свой  цветок».

Закрепление  основных  цветов.

**Ход:**

**1  часть.**

Ходьба  друг  за  другом с переходом на бег. Прыжки с продвижением вперед. Спокойная ходьба.

**2  часть.**

***ОРУ с  флажками  «Бабочки».***

Дети стоят в кругу.

1. «Бабочки летают» И.п.: ноги врозь, руки опущены с  султанчиками. Развести  руки  в  сторону, помахать  ими (3 сек), опустить  вниз. Повторить  4  раза.
2. «Бабочки  пьют» И.п.: то  же. Нагнуться, руки  отвести  назад, выпрямиться. Повторить  4  раза.
3. «Бабочки  сели» И.п.: то  же. Присесть, руки  на  колени, выпрямиться. Повторить  4  раза.
4. . «Достань ножки». Сидя, ноги прямые, султанчики прижаты к груди. Наклон к ножкам, затем вернуться в и.п.(4-5 раз).
5. «Бабочки летают» И.п.: ноги вместе, руки опущены с  султанчиками . Прыжки  на  месте  и  взмахи  руками  в  стороны.

**ОВД.**

1. **«Бабочки»  отправляются  на  цветочную  поляну.**

Ходьба  по  доске.

Перешагивание  из  обруча  в  обруч.

- Посмотрите сколько тут красивых цветочков, занимайте каждый по цветочку.

**2. Подвижная игра: «Найди свой цветок». (2-3 раза).**

На полу разложены  кубики «цветы», все  разного  цвета. Дети занимают  «цветы» по цвету  своих  флажков (кубики  между  ступней). По сигналу: «Полетели», дети бегают по залу. На слово «домой» возвращаются в свой «цветок».

* 1. **Упражнение на дыхание  « Понюхаем  цветы».**

Глубокий вдох носом – руки через стороны вверх,

выдох через рот – вернуться в и.п. (4 раза).

**4.Малоподвижная  игра :** **«Собери  цветы».2 раза.**

По сигналу взрослого, дети  собирают в корзины крышки «цветы», разбросанные по залу. (По цветам).

**3  часть.**

|  |  |
| --- | --- |
| На носочках ходят мышки | *Спокойная ходьба по залу* |
| Так, чтоб кот их не услышал. |  |