**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад № 12 общеразвивающего вида Калининского района**

**Сценарий физкультурного праздника**

**«Мама, папа, я - здоровая семья»**

**С использованием здоровьесберегающих технологий**

**Составила:**

**Воспитатель ГБДОУ №12 Михайлова Вера Николаевна**

**Санкт-Петербург**

**Цели:**

1.Повысить интерес детей к физической культуре.

2.В игровой форме развивать физические качества детей

3. Продемонстрировать открытость педагогического сообщества к продуктивному взаимодействию с семьёй дошкольника

4. Доставить детям, родителям и гостям праздника радость и показать, какие хорошие и добрые отношения существуют между всеми членами семьи

**Материалы и оборудование:**

* стойки, мячи, обручи, модули
* спортивные атрибуты, карточки с названием команд
* табло результатов конкурсов
* гимнастические маты, скамейки
* аудиозапись ритмической музыки

**Предварительная работа:**

* подготовка каждой семейной команды к конкурсу: форма, эмблема, приветствие
* проведение тренировочных занятий перед соревнованиями
* подготовка атрибутов для конкурсов
* организация фотовыставки «Наша дружная семья»:

*Уважаемые родители! Приближается наш праздник «Папа, мама, я – здоровая семья»*

*Родители, самые дорогие для малыша люди. Для каждого ребёнка они самые лучшие.*

*Приглашаем всех родителей принять участие в предпраздничной подготовке. Эта работа очень важна для всех, потому что может показать, какие хорошие, добрые отношения между папой и мамой, между всеми членами вашей дружной семьи, где есть согласие, взаимопонимание и чувство доброго юмора. Просим вас вместе с детьми составить коллажи из семейного фото. Предлагаем темы для фотовыставки:*

*1. «Взрослые и дети» (отдых, спорт, развлечение)*

*2. «Не правда ли мы похожи»*

*3. Умеют папы, мамы всё на свете, а что умеют наши дети?»*

*4. Я горжусь трудом своих родителей.*

* организация работы жюри: члены жюри показывают результаты каждого конкурса и заносят их на табло. Для каждого члена жюри составляется протокол следующего вида:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Название команды | Приветствие,Форма, эмблема 3 б. | Разминка 5 б. |  Большая эстафета | итого | Музыкальный конкурс  5 б. | Конкурспап 5б. | Конкурс мам 5б. | итого | Конкурс капитанов 5 б. | Общий балл | МЕСТО |
| 3 б | 3б  | 3б |
| Силачи» |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Крепыши |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Здоровячки |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Витаминки |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Чистюли |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прыгуны |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Ход праздника**

**Ведущий:** Дорогие друзья! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы провести спортивный семейный праздник «Мама, папа, я- спортивная семья».

Итак, внимание! На спортивную площадку

 Приглашаю дети вас,

 Мама, папу не забудьте.

 Праздник спорта и здоровья

 Начинаем мы сейчас.

Я приглашаю в этот зал семейные команды. Встречайте!

(*под звуки спортивного марша входят семейные команды). Ведущий представляет команды и каждого их члена. Команды одеты в одинаковую форму, имеют эмблемы, наличие короткого, но звучного девиза*:

«**Силачи**»

*Мы «Силачи», друзья*

*Нам проигрывать нельзя*

*Сегодня с вами мы сразимся*

*И просто так вам не сдадимся*

**«Крепыши»**

*Мы команда «Крепыши*»

*Мы на праздник к вам пришли*

*Быстроту и ловкость*

*С собою принесли*

**«Здоровячки»**

*Мы «Здоровячки»*

*Собрались все вместе*

 *Чтоб победу одержать*

*Очков нам нужно двести*

*«***Витаминки»**

*Мы команда «Витаминки***»**

*Соперникам мы шлём привет!*

*И от всей души желаем*

*Всяческих побед*

 **«Чистюли»**

*Мы чистюли, мы чистюли*

*Не нужны нам всем пилюли*

*Радость нам приносит спорт*

*Мы ребята высший сорт!*

**«Прыгуны»**

*Мы команда, мы успех*,

*Мы как прыгнем – выше всех!*

*И посмотрите сейчас*

*Кто здесь есть сильнее нас.*

**Ведущий:**Итак, команды готовы и сейчас вас ждут серьёзные испытания. Мы всем командам желаем удачного старта и победного финиша. Я объявляю конкурс «Разминка» (*Каждая команда отдельно выходит на старт)*

Пока жюри подводит итоги конкурсов мы с вами, ребята, потренируем свой ум и **попробуем отгадать загадки о спорте.**

Зелёный луг со скамейкой вокруг

 От ворот и до ворот бойко бегает народ

 На воротах этих рыбацкие сети (*футбол)*

 И мяч и шайбу клюшкой бей

 И называюсь я … (*хоккей)*

 Когда апрель своё и ручейки бегут звеня

 Я прыгаю через неё, а она через меня. (*скакалка)*

Упадёт – поскачет, ударят – не плачет (*мяч)*

 Каждый вечер я иду рисовать круги на льду

 Только не карандашами, а блестящими (*коньками*)

- Молодцы, ребята, показали свою сообразительность

(*слово жюри)*

**Ведущий:** Дорогие участники, мы продолжаем наш праздник .

 Кто спортом занимается

 С болезнями не знается.

Впереди нас ждет конкурс «Большая эстафета» в 3 этапа

 *1 – «Вызов номеров»*

 *2 – «Мама, папа, прокати!»*

 *3 – «Мы весёлые ребята»*

**Ведущий:** Да, ребята мы стали свидетелями состязания лучших спортсменов. Это настоящий праздник силы и красоты

 Праздник радостный, красивый

 Лучше не было и нет

 И от всех детей счастливых

 Папам, мамам - наш ПРИВЕТ!

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги большой эстафеты, **юные спортсмены исполняют свой любимый танец «Маленьких утят».**

(*слово жюри*)

**Ведущий:** Уважаемые папы и мамы! Вы видели, как умеют и любят танцевать ваши дети. Давайте и мы немного разомнёмся. Я объявляю

«Танцевальный конкурс» и приглашаю всех на ритмическую гимнастику, а жюри будет оценивать точность и правильность ваших движений.

(***взрослые и дети выполняют ритмические движения под музыку*** *такие же, какие выполняет ведущий)*

**Ведущий:** Мы продолжаем наши соревнования и впереди нас ждут конкурсы пап, мам и капитанов. Первыми, как всегда выходят самые сильные и самые смелые - наши папы. Итак, папы готовы? Мы назвали ваш конкурс «Папа, пойдём гулять!». Условия конкурса: из всей предложенной детской одежды, надо найти одежду только вашего ребёнка и быстро его одеть. Оценивать этот конкурс будут ваши мамы, а заключительное слово скажет жюри.

**Ведущий:** Следующий конкурс для наших любимых мам. Талант актрисы живёт в каждой из нас, и сейчас мы его разбудим. Вам нужно будет при помощи жестов и мимики передать своим папам очень важное сообщение, при этом нельзя говорить ни одного слова. Если папа смог вас понять, он вам об этом скажет.

Сообщения:

1. *Всё, этим летом мы полетим на юг и наконец-то научим нашего ребёнка плавать*

*2. Давай попробуем со следующего года отдать нашу девочку в балетную школу.*

*3. Мне кажется, у нашего сына заболело горло. Лучше сегодня в садик его не отводи.*

*4. У нас кончилась зубная паста. Все рекомендуют мне купить новую пасту «32» Купи только её*

*5. Мне сегодня приснился сон, как будто наша дочка уже ходит в школу.*

*6. Завтра нашей доченьке день рождение. Она шепнула мне по секрету, что мы ей купили лыжи. Ну, что скажешь?*

**Ведущий:** Пока жюри подводит итого последних трёх конкурсов, **я приглашаю всех детей поиграть в игру « Я и моё тело**». Я буду называть части тела, вы руками показывайте их. Приготовились! Начали!

***(****Плечи…, колени…, затылок…, грудь…, пятки…, кисть…, подбородок…, спина…., и др.)*

*(слово жюри)*

**Ведущий:** Ну и настало время пригласить на старт наших капитанов. Этот смешной и забавный **конкурс мы назвали «*Ложечку за маму, ложечку за папу».***

Дорогие дети, вы помните, как совсем недавно вас мучили родители, заставляя есть кашу по утрам. Они вас упрашивали, говоря: «Ну, съешь ложечку за папу, ложечку за маму» Теперь пришло время сделать всё наоборот. Только кормить вы будете своих родителей и не кашей, а вкусным йогуртом. Завяжите мамам нагрудники, чтобы не испачкались, а детям глаза. Возьмите ложки. Начали!

( *дети кормят своих мам с завязанными глазами, а жюри оценивает, чья мама после конкурса оказалась самой «чистой»)*

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги, **ребята дарят всем гостям нашего праздника песню «Физкульт-ура»**

*(ребята исполняют песню)*

*Слово жюри. Объявление победителей. Награждение*