По заданиям Нептуна.

*Занятия проводятся в каждой подгруппе отдельно.*

*Дети заходят в помещение бассейна, вдруг раздается звонок в дверь.*

**Педагог:**

Кто стучится в дверь ко мне

С толстой сумкой на ремне?

Это он, это он, наш ямальский почтальон.

**Почтальон:**

У меня для вас письмо .Детский сад «Сказка» всем, кто занимается в бассейне.

*Педагог благодарит почтальона и прощается с ним. Затем открывает письмо и читает:*

«Здравствуйте, дети!

Пишу вам письмо

И знаю, что быстро

Прибудет оно

К вам на праздник я спешу

С вами встретиться хочу.

А сегодня я, ребята,

Ваш бассейн заколдовал,

Научились ли вы плавать?

Я заданья вам прислал!

О, да тут еще и задания есть! Но о них мы узнаем уже в бассейне.

*Дети под музыку входят в бассейн*

*Педагог держит обруч над самой водой.*

**Педагог:** Вот ***первое задание*** Нептуна.

В воду тихо заходите,

На команды разделитесь.

Две команды, два мяча,

Два красивых обруча.

В руки мячики берите,

С ними к обручу плывите.

Всем задание понятно?

Это очень мне приятно

*(Эстафета проводится два раза.)*

***Теперь второе задание*** *(обруч поднят):*

Снова в руки мяч возьмите,

В обруч точно попадите.

Кто попал, тот плывет на груди мяч в руках, лицо опущено в воду..

*(упражнение выполняется друг за другом вокруг бассейна)*

***Третье задание:***

Мячики теперь кладите *(кладут в корзину)*

В руки досточки берите

По воде быстрей плывите.

И друг друга обгоните.

*Дети ложатся на воду и плывут с доской в руках кто быстрее. В таком положении дети выполняют скольжение.*

- ***Четвертое задание:***

За руки теперь беритесь

И в два круга становитесь.

Круг красивый и большой,

Ровный, добрый и смешной.

А теперь на грудь ложитесь,

Руки в стороны держите,

Ноги выше поднимите

Звездочки нам покажите.

*(Дети выполняют упражнение «звезда».)*

А теперь «звезду» мне покажите на спине!

*(Дети выполняют упражнение «звезда» на спине .)*

***Пятое задание*** «Водолазы».

Водолазные костюмы все надели на себя?

А теперь ко дну ныряем, поднимаем все со дна.

По сигналу прекращайте и игрушки сосчитайте.

***Шестое задание.***

Все вы плавать научились на груди и на спине.

Покажите все уменья и товарищам, и мне.

*(дети парами плывут свободным стилем)*

***Входит Нептун***

Заданья сложные я дал,

Все молодцы, кто выполнял.

Научились все вы плавать, кто бассейн посещал

И медали вам в награду, как я вам и обещал.

**Педагог:** Молодцы, ребята! Я думаю, что Нептуну понравилось, как вы выполняли его задания. А теперь нам всем пора прощаться. До свидания!

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЛАБЫТНАНГИ»

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА**

**«СКАЗКА»**

**(МАДОУ «Сказка»)**

**Спортивное развлечение**

**(старший дошкольный возраст).**

**« По заданиям Нептуна»**

**Инструктор по физической культуре**

**(бассейн)**

**М.А. Осипова**

**2014 год**