**«ВМЕСТЕ СО ВЗРОСЛЫМИ»**

Спортивный праздник с детьми подготовительной к школе группы и с родителями

# **Детский сад №6 «Радуга»**

**Воспитатель: Давлетшина Г.Р.**

**2012 г**

**Ведущий:** - Внимание! Внимание! Начинаем наш спортивный праздник!

Всех участников прошу приготовиться к торжественному построению.

/Звучит спортивный марш. Участники под музыку выстраиваются в колонны и двигаются по кругу/.

**Ведущий:** - В нашем спортивном празднике принимают участие две команды: «Спутник» и «Ракета». Дружно поприветствуем их.

/Команды выстраиваются на свои места./

**Ведущий:** - Командам приготовиться к приветствию!

/Капитаны выходят вперед./

Капитан команды «СПУТНИК»:

* Мы приветствуем команду «Ракета»,

Желаем полететь на другую планету,

Захватить там храбрость и смелость

И в игре показать умелость!

Команде «Ракета» - физкульт – привет!

Капитан команды «РАКЕТА»:

* А вам, наш «Спутник» дорогой,

Желаем от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши.

Чтоб не знали вы усталость

И доставили всем радость.

Команде «Спутник» - физкульт – привет!

«Песенка о здоровье»

**Ведущий: -** Вот и встретились наши команды. Предлагаю вам взять с собою быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать больших успехов в предстоящих соревнованиях. А сейчас, дорогие участники, разрешите познакомить вас с составом жюри / называет фамилии членов жюри /.

Команды на исходное положение, шагом марш!

/звучит музыка, команды уходят/.

1. Эстафета с обручами.

1 этап. Дети бегут змейкой вокруг обруча, назад возвращаются бегом.

2 этап. Папа поочередно выполняет прыжки через обручи. Назад бегом.

3 этап. Мама поднимает каждый обруч, надевает его через себя и спускает на пол. На старт возвращается бегом.

/Оснащение 8 обручей/

1. Соревнование «Охота на гусей».

Гуси расположены по кругу на расстоянии 5м от стартовой линий. Учитывается количество сбитых гусей всей команды. Выбираются по 3 участника от каждой команды.

/ Оснащение: 8-10 гусей, мячи маленькие/.

**Ведущий:** - Для подведения итогов – слово жюри.

1. Комбинирование эстафета.

1 этап. Дети бегут на лошадках, передавая, их друг другу.

2 этап. Мамы выполняют прыжки, на скакалках вращая их вперед.

3 этап. Папы ведут баскетбольные мячи. Кто первым забросит мяч в корзину?

/Оснащение: две лошади, шесть скакалок, два мяча/.

Жюри подводит итоги.

МУЗЫКАЛЬНАЯ ПАУЗА. /разминка с флажками/

1. Конкурс капитанов.

На четырех углах четыре обруча, в двух лежат по три надувных мяча. Посередине в обруче надувная игрушка. Мячи переносят по одному из одного обруча в другой. Кто первым возьмет надувную игрушку?

/ Оснащение: 5 обручей, 6 мячей и надувная игрушка/.

1. Соревнование «Водоносы».

Бежать, не расплескивая воду в кружке. Побеждает та команда, у которой осталось больше воды в кружке.

/ участвует вся команда /

1. Соревнование «Мой папа самый сильный».

Выбрасывание шестнадцатикиллограммовой гири выполняют команды пап.

/ оснащение гиря /

МУЗЫКАЛЬНАЯ ПАУЗА. /упражнение с обручами/

1. Соревнование «Сороконожка».

Команда берется одной рукой за веревку /дети в середине/ и по команде бежит вокруг стойки. Побеждает та команда, которая первой прибудет на финиш и не потеряет ни одного участника.

1. соревнование «Кузнечики».

Прыжки семьей в длину с места. Длина прыжка отмечается на асфальте мелками по пяткам. Учитывается общая длина прыжка команды.

/Оснащение: мелки/

1. Комбинированная эстафета.

1 этап. Бег в обруче по одному.

2 этап. Мама бежит с мячом в ногах.

3 этап. Папа бежит с мешком на ногах.

4 этап. Девочка катит куклу в коляске.

5 этап. Езда на велосипеде.

6 этап. Бег боковым галопом по двое с палкой в руке.

7 этап. Бег.

8 этап. Мама бежит, перенося теннисный шарик в ложке, пролезает в обруч.

9 этап. Папа на плечах несет ребенка.

/ Оснащение: четыре обруча, два средних мяча, два мешка, две коляски, куклы, палки, веревки, ложки, два шарика /

**Ведущий:** Желаю, чтоб крепкими, смелыми стали,

И в космос далекий бесстрашно летали.

Чтоб вами отчизна могла бы гордиться.

Храбрости с детства надо учиться.

МУЗЫКАЛЬНАЯ ПАУЗА. «Песня о здоровье».

**Ведущий:** Пока жюри подводит итог соревнований, мы приглашаем вас с нами станцевать, танец «Веселые утята».

Жюри подводит итог соревнований.

Вручение наград и памятных подарков участникам соревнований.