**Проект «Спорт – ступенька к здоровью»**

***Актуальность***

Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения приобретает все большую актуальность.
В настоящее время в России ежегодно общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей возрастает на 6,8 %. Из-за образа современной жизни у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте, а следовательно в воспитании детей уделяется недостаточное влияние этому вопросу.

**Физическое развитие детей** — один из вопросов, который призваны решать как родители, так и педагоги детского сада. Задумываясь над проблемами физическогоразвитиясвоего ребенка, родители часто оказываются перед выбором: каким видом спорта полезнее заниматься ребенку, как правильно организовать процесс физического воспитания в семье? Успех физическогоразвития ребенка нередко зависит от базы, заложенной в детском саду. С этой целью в детском саду реализуется **Проект «Спорт – ступенька к здоровью».**

***Цель*** Формирование социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально значимых личностных качеств посредством знакомства с различными видами спорта и их влиянием на физическое развитие.

***Задачи***

1. Формировать у детей представления о различных видах спорта.

2. Развивать у детей стремление к укреплению и сохранению своего собственного  здоровья посредством занятий физической культурой и спортом.

3. Пропаганда здорового образа жизни.

***Содержание проекта:***

организация и проведение встреч детей  с тренерами и спортсменами ДЮСШООР; организация экскурсии в ДЮСШООР; обогащение знаний детей о физической культуре; создание мотивации к занятиям физической культурой; просмотра мастер-классов; развитие у детей интереса к занятиям физической культурой и спортом; организация мероприятий, способствующих приобщению родителей детей дошкольного возраста к миру спорта; привлечение семей воспитанников ДОУ к спортивной деятельности; организация спортивных мероприятий и выставок с библиотекой филиал № 3.

***Участники проекта:***

·  Воспитанники ДОУ

·  Тренеры и учащиеся ДЮСШООР

·  Педагогические работники ДОУ (инструктор по физической культуре, воспитатели)

·  тренеры ДЮСШООР

. сотрудники библиотеки

·  Родители детей-участников проекта, которые могут: участвовать в подготовке и проведении мероприятий в рамках проекта; быть сопровождающими детей в выездных мероприятиях; помочь закрепить и расширить у своих детей представления о физической культуре и спорте.

***Возраст дошкольников:*** 5-6 лет;

***Продолжительность проекта***: 3 месяца

***Материалы и оборудование:***  спортивный инвентарь, диски с записью фонограмм для выполнения упражнений, фотографии и картины с изображениями ведущих спортсменов, страны, мира, познавательная и художественная литература.

***Форма проведения:*** занятия, экскурсии, посещение выставок, игры, мероприятия с родителями, посещение мастер – классов.

***Результаты:*** выставка стен-газет«Я и спорт», спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этапы проведения | Формы работы с родителями и детьми | Время проведения |
| 1.Подготовительный этап | * Анкетирование родителей «Спорт и дошкольник»
* Анализ предметно-развивающей среды
 | 20.02- 1.03 |
| 2.Продуктивный этап | * Консультация «Какой вид спорта выбрать для ребёнка?»
* Экскурсия в ДЮСШООР
* Мастер-класс «Народные игры»
* Беседа с детьми «Твоё отношение к физкультуре»
* «Весёлые старты»
* Практикум «Спортивное оборудование своими руками»
* Спортивное мероприятие + выставка литературы о спорте в библиотеке филиал №3
* Всероссийский фотоконкурс «Будущее России в надёжных руках»
* «Снежный парк» прогулка в парк + подвижные игры
* Картотека для родителей

« Комплекс ОРУ для детей дома»  |  |
| 3.Заключительный этап | * Спортивный праздник «Мама,папа, я – спортивная семья»
* Выставка стен-газет «Я и спорт»
 |  |