*Спортивно- музыкальный досуг*

*для детей старшего возраста*

*посвященный Дню защитника Отечества*

Авторы-составители

воспитатель по физическому воспитанию Немцова Е.В.

музыкальный руководитель Зотова Л.А.

МДОУ № 28 «Петушок»

2012 год.

***Ведущий.*** День нашей Армии сегодня отмечаем

Сильнее нет ее на свете

Привет защитникам народа!

Российской Армии….

***Все:*** Привет!

***Ведущий.*** Ежегодно 23 февраля наша страна отмечает важный государственный праздник- День защитника Отечества.

Быть защитником Отечества и защитником родных и близких людей - святой долг каждого гражданина Российской Федерации.

В этот день принято поздравлять мужчин всех возрастов, но в нашем современном обществе не только мужчины служат в Армии, но и женщины и девушки. Поэтому с наступающим праздником мы хотим поздравить не только мальчиков, но и девочек.

***1 ребенок:*** Нам лет еще немало,

Но все мы молодцы,

И мы шагаем в ногу,

Как в Армии бойцы!

***Исполнение песни «Бравые солдаты». («Наша Армия сильна»)***

***2 ребенок:*** Очень, очень я мечтаю

Поскорей солдатом стать

Чтобы мамочку родную

И Россию защищать.

***3 ребенок:*** Защитник Отечества - звание гордое,

Его все мальчишки готовы носить,

Но нужно быть смелым, выносливым, твердым

Со спортом для этого нужно дружить.

***Ведущий.*** Сегодня мы проведем спортивные соревнования и наши ребята докажут, что они тоже ловкие, сильные, умелые и достойные защитники своего Отечества.

После каждой эстафеты вы будете получать по звездочке с буквами, из которых надо будет сложить слова. Прочитав их вы, узнаете, какими должны быть защитники Отечества.

А теперь внимание! Первое задание.

***Эстафета №1. «Спортивная».***

*(Команды становятся параллельными колоннами. В 4-5 от стартовой черты стоят кубы.*

*Первые участники ползут на четвереньках с опорой на ступни и ладони до кубов, выполняют 5 отжиманий, встают, обегают кубы, возвращаются к своим командам передав эстафету следующим участникам).*

***4 ребенок:*** Когда-то в Армии служить

И нам придет пора,

Мы по-другому будем жить,

Закончиться игра.

***5 ребенок***: Кто будет танком управлять,

А кто ходить пешком,

Кто будет по небу летать,

Кто плавать моряком.

***Эстафета №2. «Связисты».***

*(Команды становятся параллельными колоннами. Перед каждой командой в1 м от стартовой черты установлена гимнастическая скамейка. В 1 м от гимнастической скамьи на полу положено по диску здоровья, а в 1 м от диска здоровья установлена поворотная стойка.*

*Первые участники подбегают к гимнастической скамье, ложатся на нее грудью, и, подтягиваясь руками, ползут до конца. Затем садятся по-турецки на диск здоровья и отталкиваясь руками от пола поворачиваются на 360 градусов, после этого встают, обегают поворотную стойку и возвращаются обратно к своим командам проползая по гимнастической скамье, передав эстафету следующим игрока)..*

***Ведущий.*** Мы немножко отдохнем и послушаем девочек, они подготовили для мальчиков поздравления.

***Исполнение частушек.***

***Ведущий.*** Находчивым и смелым

Должен быть солдат

Внимание и ловкость

Ему не повредят.

***Эстафета№3. «Змейкой в обручах».***

*(Команды становятся параллельными колоннами. Перед каждой командой в 4-5 м от стартовой черты установлена поворотная стойка. В 1 м от стартовой черты вертикально установлены 6-8 обручей, связанных между собой и натянутых в одну линию по направлению движения участников.*

*Первые участники бегут до обручей и пролезают в них «змейкой» любым способом (в один обруч справа и в другой слева). Затем обегают поворотную стойку, бегом возвращаются обратно передав эстафету следующим участникам).*

***Ведущий.*** Нужен отдых и солдату,

Чтобы книжку полистать.

Ну а вам ребята

Загадки предлагаю отгадать.

***Конкурс №4. Загадки о военных профессиях.***

1. Ночью, в полдень, на рассвете

Службу он несет в секрете,

На тропе, на берегу,

Преграждает путь врагу. (пограничник).

1. Самолет парит , как птица,

Там воздушная граница,

На посту и днем и ночью

Наш солдат – военный…(летчик).

1. Снова в бой машина мчится,

Режут землю гусеницы,

Та машина в поле чистом

Управляется …(танкистом).

1. Можешь ты солдатом стать

Плавать, ездить и летать,

А в стою ходить охота-

Ждет тебя солдат …( пехота).

1. Любой профессии военной

Учиться надо непременно,

Чтоб быть опорой для страны

Чтоб в мире не было … (войны).

***6 ребенок:*** Я командир. Веду отряд.

Сегодня будет бой.

За мной шагает

Младший брат-

Гвардеец рядовой!

Несет Алешка автомат,

За поясом гранаты

Алешка рад, он очень рад

Что приняли в солдаты

***Ведущий.*** Ребята, а вы знаете, как на параде шагают солдаты.

***Дети.*** Да.

***Ведущий.*** А сможете показать.

***Дети.*** Да.

***Ведущий.*** Тогда вставайте друг за другом. Мы идем на военный парад.

***Игра «Военный парад».***

*(Дети строятся друг за другом, на площади начинается военный парад. Под марш по площади проходят солдаты; затем на площадь выступают конные войска, темп музыки меняется, дети бегут, высоко поднимая колени, переходят на ходьбу; за конными войсками на площадь выезжают военная техника, танки, дети имитируют управление танком; потом на военный парад выходят десантники, под крики «Кия-я-а», занимают боевую позу; наконец завершают парад моряки, дети идут, разгребая руками, словно плывут по воде и авиаторы, дети разводят руки в стороны, заводим мотор и самолеты полетели над площадью).*

***Ведущий.***Ребята, послушайте , какие про нашу Армию слагают пословицы.

1. Жить - Родине служить.
2. Русский боец - всем образец.
3. Сражайся смело за правое дело.
4. Не тот стрелок кто стреляет, а тот, кто в цель попадает.

***Эстафета №5. «Снайперы».***

*(Команды становятся параллельными колоннами. Перед каждой командой в 4 м от стартовой черты установлены баскетбольные кольца на высоте 2-2,5 м. у первых участников в руках по мячу.*

*Первые участники подбегают к своему кольцу и с расстояния 1,5 м бросают мяч в кольцо. Затем поднимают мяч, бегом возвращаются к своим командами, передав мяч следующим участникам встают в конец колонны. Следующие участники выполняют те же действия).*

***Ведущий.*** Подошли к концу наши соревнования. Все преодолели вы испытания. Вы собрали все 6 звезд с буквами. Попробуйте выложить их них слово. М вы узнаете, какими должны быть настоящие защитники Отечества.

*(Дети и воспитатели выкладывают слова)*

***Ведущий.***Итак, какими должны быть защитники Отечества?

***Дети.*** **СМЕЛЫЕ, ЛОВКИЕ.**

***Ведущий.*** Еще раз поздравляем вас с наступающим праздником, желаем вам вырасти здоровыми и послушными на радость мамам и папам. Любите своих родителей и родину, в которой вы растете. До свидание! До новых встреч!