Цель:

создание комплекса физкультурно-оздоровительных упражнений с опорой на сказку «Гуси-лебеди».

Задачи:

- развивать физические движения и двигательные способности у детей;

-создать условия для положительных эмоций;

- закреплять навыки в преодолении различных препятствий;

- упражнять детей в ходьбе по мешочкам с камушками (профилактика плоскостопия);

- закреплять умение бегать между предметами, «змейкой».

- закреплять умение в ходьбе в колонне по одному;

- упражнять в прыжках на 2 –ух ногах в подвижных играх «Мой весёлый звонкий мяч»;

Оборудование: мячи, дуги или стойки, кегли, мешочки с камушками, плоскостное изображение печки, яблони, реки.

Ход двигательной игры:

Звучит музыка. Появляется Алёнушка из сказки «Гуси-лебеди».

Алёнушка: Здравствуйте, ребята, рада вас видеть. Знаете кто я?

Ответы детей.

Алёнушка: Как хорошо, что я к вам попала. Батюшка с матушкой уехали на базар, а нас с братцем одних оставили. У меня есть красивый мяч, а играть то мне не с кем, Ванюша то мал ещё.

Ведущий: Ребята давайте поиграем с Алёнушкой.

*Подвижная игра « Мой весёлый звонкий мяч» (повторить 2 раза)*

( Алёнушка выполняет упражнение с мячом – отбивание мяча об пол, сопровождая его текстом, дети выполняют прыжки на месте на двух ногах, затем разбегаются врассыпную).

Мой весёлый звонкий мяч,

Ты куда помчался вскачь?

Красный, жёлтый, голубой…

Не угнаться за тобой!

- Сейчас догоню!

Алёнушка: Ой! Пока мы с вами играли - Ваню Гуси-лебеди унесли! Что же делать?

Ведущий: Надо Алёнушку выручать, надо отправляться в лес искать братца.

*Ходьба в колонне по одному.*

Ведущий: Ребята, а что это впереди?

Дети: Печка.

Алёнушка: Печка, печка, не видала ли ты, куда Гуси-лебеди полетели? Молчит.

Ведущий: Мы знаем, Алёнушка, что делать. Видишь, в печи совсем огонек погас, давайте его раздуем.

Маша: Поможете, ребята?

Ответы детей.

*Проводится дыхательное упражнение.*

Мы подуем высоко. Встать на мыски.

Мы подуем низко. Встать на пятки.

Мы подуем далеко. Руки вперед.

Мы подуем близко. Руки, сложены трубочкой к губам.

Ведущий: Смотрите, огонек разгорелся!

Ведущий прислушивается.

Ведущий: Печка сказала, что нужно идти вперед и никуда не сворачивать.

*Ходьба в колонне по одному.*

Ведущий: Ребята, а это что за дерево?

Дети: Яблонька.

Алёнушка: Яблонька, яблонька, скажи, куда Гуси-лебеди полетели? Молчит.

Ведущий: Я, кажется, знаю, что делать. Смотрите, яблоки на земле лежат, нужно их в корзину собрать.

*Проводится игра «Блуждающий мяч».*

Все играющие встают в колонну. Они передают из рук в руки мячи.

Правила: Передавая мяч не сходить с места, держать мяч двумя руками.

Ведущий прислушивается.

Ведущий: Яблонька сказала, идти прямо к речке. Только где эта речка? Ребята, а у меня идея, а давайте превратимся в ручеек, он нас к речке и приведет.

*Проводится игра «Змейка».*

Дети берут друг друга за руки, образуя цепь. Ведущий бежит, увлекая за собой всех участников игры, на бегу описывает разнообразные фигуры: по кругу, вокруг деревьев, делая резкие повороты, перепрыгивая через препятствия; водит цепь змейкой.

Правила: Играющие должны крепко держаться за руки, чтобы змейка не разорвалась; точно повторять движения ведущего.

Ведущий: Ребятки, а теперь надо по камушкам через речку перейти.

*Ходьба по мешочкам с камушками.*

Ведущий: Ребята, Алёнушка смотрите, кто нам на встречу бежит. Это Иванушка. Он от Бабы-Яги убежал.

Алёнушка: Спасибо ребята! Я бы без вас не справилась. А теперь нам пора

домой возвращаться. До свидания.