Игровой самомассаж пальцев рук с использованием тактильного коврика.

(консультация для воспитателей и логопедов ДОУ)

Как известно, массаж – это мощный биологический стимулятор, воздействующий на сократительные способности и работоспособность мышц массируемой кисти руки, а так же на эластичность связок и суставов. Массаж кистей рук является эффективным средством развития тонких движений пальцев, одним из средств коррекции нарушений речи, имеет развивающее – оздоровительное воздействие. Игровой самомассаж – это уникальная тактильная гимнастика, стимулирующая кору головного мозга. Он является эффективным средством совершенствования психический функций: внимания, памяти, зрительно – моторной координации, развития речевой и творческой сфер.

Весёлые стихи, сюжеты, обыгрывающие массажные действия, их простота, доступность, возможность использования в различной обстановке, в любое время содействуют снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, коррекции гиперактивности.

Тактильный коврик, разделённый на 4 сектора содержит колечки и пуговицы разной формы и величины. Его удобно разместить на любой горизонтальной поверхности. Тактильный коврик при необходимости легко стирать.

Приёмы игрового самомассажа с использованием тактильного коврика.

1. Нажимание ладонями и тыльными сторонами ладоней на разные сектора тактильного коврика.
2. Нажимание поочерёдно пальцами левой и правой руки на пуговицы и колечки.
3. «Ходьба» по пуговицам указательным и средним пальцами с одновременным счётом пуговиц, проговариванием потешек, чистоговорок, коротких стихов.
4. Игра «Ладонь – кулак – ребро» на тактильном коврике.
5. Проговаривание слов с автоматизируемыми звуками с одновременным нажатием пальцами на пуговицы или колечки тактильного коврика.

Проводить игровой самомассаж с использованием тактильного коврика рекомендуется в виде отдельного 5 – ти минутного занятия, ежедневно, или в виде динамической паузы на индивидуальных занятиях.



