

КАК ПРАВИЛЬНО ОДЕВАТЬ РЕБЁНКА В ДЕТСКИЙ САД

Ваша задача – облегчить жизнь прежде всего самому ребенку. Если вы грамотно подберете малышу гардероб, ему не придется стоять длинную очередь к нянечке, чтобы та помогла ему завязать, застегнуть, одеть, развязать, расстегнуть, снять...

Как это ни странно, грамотный выбор родителями одежды для малыша очень способствует легкой адаптации ребенка к детскому саду. В этом деле мелочей не бывает.

Вдумайтесь, если вы попали на какие-нибудь занятия и чувствуете себя всегда отстающим, у вас ничего не получается, вы будете с удовольствием туда ходить?

Так же и ребенок – если ему делают замечание: “Опять ты самый последний” или “Опять у тебя перчатки” или “Ну почему ты не можешь сам сандалии надеть?”.

Малыш непрерывно будет чувствовать себя дискомфортно, он всегда отстающий, его ругают, да и просто наблюдать как другие детки сами оделись и стоят ждут, а ты не можешь справиться с собственными вещами – мало кому из ребятишек будет приятно.

Одеть на прогулку всех ребятишек – задача не из легких. Потому что, как правило, дети в среднем, да и в старшем возрасте не умеют или плохо одеваются сами (особенно зимой).

Есть принципиальные родители, которые спорят с воспитателями и упорно покупают ребенку неудобные, но красивые вещи. Мы же считаем, что нужно максимально упростить жизнь как работникам детского сада, так и самого ребенка, потому что обычно именно в детском саду малыш начинает понимать, что каждый человек должен уметь сам одеться и начинает учиться этому непростому для себя делу.

Итак, вам дали место в детский сад. Вы очень рады, давно его ждали, надеялись, долго получали медицинскую карту. С сентября – в садик. Теперь каждую вещь, которую вы покупаете ребенку, критически разглядываем – сможет ли малыш надеть ее сам? Именно с этим критическим подходом теперь совершайте все ваши покупки.

Прежде, чем расплатиться на кассе, спросите себя: “Сможет ли мой Сережа (Оля, ...) надеть эту обновку сам (а)? Помогаю я ему (ей) с этим выбором адаптироваться в детском садике или мешаю?”

Обувь для детского сада

1. Обувь в группу

Во-первых, должна быть легкая обувь, потому что в группе, как правило, жарко.

Во-вторых, она должна защищать ножку ребёнка – мысы закрыты, чтобы случайно не поранились пальчики, подъем стопы защищен.

В-третьих, ребенок должен сам уметь ее надеть.

Поэтому, это должны быть сандалии с закрытыми мысами и высокой пяткой, желательно еще и с супинатором.

Самые удобные застежки на обуви для ребенка – липучки. Забудьте про шнурки, молнии и замочки с дырочками.

Сандалии с супинатором, поддерживающие пятку и защищающие пальцы малыша – отличный вариант для детского сада.



Ортопедический вариант обуви для ношения в группе.



Не надо покупать теплую закрытую обувь со шнурками.



Не надо покупать очень открытые босоножки с застежками-замочками.



2. Обувь на прогулку

Руководствуйтесь тем же принципом – если кроссовки, то чтобы на липучках, сапоги без шнурков и замысловатых молний, завязок.

Зимой удобны валенки (куомы, демары) – вставил ноги и пошел, ничего застегивать не надо. Да, они некрасивые. Зато теплые и недорогие. Купите сапоги “на выход” и надевайте их в гости – тогда ваше эстетическое чувство (при застегивании с вашей помощью) будет полностью удовлетворено. А на каждый день в садик нужно что-то удобное.

Футболки для детского сада

Должны быть без кнопок сзади и на плечах, желательно без завязок и пуговиц – натянул через голову и готово. Рубашки с пуговичками отменяются

Еще немаловажный факт – достаточный разрез для головы, чтобы голова не застревала.

В группе можно с коротким рукавом. Зимой можно с длинным.

Наш опыт показывает, что когда отопление включено, в группе всегда жарко. Самое холодное время в помещениях детского сада – в момент отключения батарей. Особенно, если еще нет настоящей жары на улице.

Кофта и свитер для детского сада

Тут нет однозначного мнения. На наш взгляд, самое главное, чтобы кофта закрывала горло, если на улице зима. Тогда если забудут надеть шарф или вдруг он собьется (развяжется), то шея будет все-таки прикрыта.

Молния или пуговицы или свитер-водолазка, одевающийся через шею – все имеет свои плюсы и минусы. Выбирайте сами, с чем легче справляется ваш ребенок.

Очень неудобны под верхнюю одежду кофты с капюшонами (зато они отлично смотрятся вместо ветровки в теплое время года).

Мы остановились на флисовых кофтах для зимы с хорошей молнией (это очень важно). Молния может быть короткой (только у горла).

Почему флисовые кофты, а не шерстяные?

Во-первых, качественный флис выдерживает тысячу стирок и сохнет за пару часов (за ночь точно высыхает), что позволяет иметь в гардеробе одну, максимум две, кофты. Экономия.

Во-вторых, флисовая ткань не колется, приятна к телу (особенно к шее). Обязательно смотрите на качество молнии. Есть некоторые фирмы, которые делают крупные антивандальные молнии, которые детям очень легко застегивать.

У нас две флисовые кофты – с короткой молнией у шеи и с молнией во всю длину. У первой есть преимущество в том, что ребенку ее легко застегнуть, но тяжелее снять саму кофту (приходится через голову снимать).



Полностью расстегивающаяся “флиска” на молнии.



Смотрите по своему ребенку, что ему удобнее.

Джинсы, шорты, штанишки

Старайтесь купить штанишки без пуговиц, ремня и молнии. На резинке. Понимаем, что это не так красиво, зато как удобно! Особенно ребенку. Все малыши стоят в очереди к воспитателю застегнуть штанишки, а ваш уже одет! Да еще самостоятельно!

Удобные джинсы – их сможет надеть самостоятельно даже самая маленькая девочка.



Две тугие пуговицы и молния – лучше не покупать штанишки с такими застежками.



Эти шорты не столь элегантны, как следующая модель, зато ребенок не будет мучиться с пуговицами, молниями и ремнем.



Такие шорты не надо покупать ребенку в садик. Застегнуть/расстегнуть пуговицу, молнию и ремень – непреодолимая преграда для малыша.



Юбку или шорты?

Девочкам летом просят давать с собой легинсы или шорты для прогулок на улице – в юбках они садятся на край песочницы и у них потом песок в трусах. Если мама дома может помыть ребенка после гулянья, то в садике всех помыть не успевают.

Выбираем зимний комбинезон в детский сад

Лучше покупать детям отдельные комбинезоны. Потому что сначала все дети надевают штаны, потом куртки. Ребенок в слитном комбинезоне очень потеет, пока ждет, когда оденут всех ребятшек.

Наш совет при покупке зимнего или осеннего комбинезона в садик:

- хорошие молнии,
- фасон под горло,
- немаркий, быстро сохнущий, способный выдержать стирку 3-4 раза в неделю (стирать придется часто, поэтому пуховики лучше не покупать).

У нас было 2 отдельных комбинезона на эту зиму. Оба активно использовались.

Покупайте отдельный комбинезон с хорошей молнией и хорошо прикрывающий шею у ребенка.



Лучше всего немаркие модели. У нас штаны пачкаются значительно больше, чем куртка. Поэтому я стараюсь покупать отдельные комбинезоны с яркой курткой и немаркими штанами (серые, коричневые, темно-синие штаны).



Постарайтесь НЕ покупать слитные комбинезоны. Дети одеваются поэтапно – сначала все надели колготки, потом кофты, потом штаны-ботинки, потом шапки, и только после этого – куртки. Если у вашего ребенка слитный комбинезон, то ему придется ждать других детишек одетым и он сильно вспотеет перед выходом на улицу. А это всегда риск простуды.



Не рекомендуется покупать пуховики в садик, потому что их нельзя часто стирать.



Шапка для детского сада

Купить удачный головной убор оказывается очень сложным.

Зимой – всем советуем шлем. Любому ребенку в состоянии научиться надевать его самостоятельно, минуя завязки, и контроль за степенью их затянутости.

Плюс шлемов еще и в том, что не нужен шарф и шея всегда прикрыта. Собственно, правильно подобранный шлем и комбинезон изначально исключают в использовании шарф.

Шлем неизбежно растягивается, я беру такой, чтобы при покупке был туговат (слегка туговат, если обычно вещи беру на вырост, то шлем наоборот, как бы слегка маловат). Это обусловлено тем, что шлем растягивается и потом начинают открываться уши и лоб у ребенка. Еще обязательно проследите, чтобы был закрыт лоб (встречала модели, где лоб **ОЧЕНЬ** открыт).

На наш взгляд, купить хорошую шапку-шлем, чтобы и удобно ребенку, и нигде не дуло – целое искусство. Не спешите и все взвесьте.

Грамотно подобранная шапка-шлем снимает с мамы несколько забот сразу – уши, лоб, шея ребенка всегда закрыты, не надо постоянно поправлять шапку, нет необходимости покупать шарф.



Не надо покупать шапки с завязками. Самостоятельно трехлетний ребенок завязать их (так, чтобы нигде не дуло) не сможет. А создавать очередь на “завязывание” шапок к воспитателю неправильно.



“Просто шапка” – без завязок и какой-либо фиксации на голове – тоже неудобно, будет съезжать. Уши будут открыты. Такие модели можно покупать только на межсезонье, когда на улице уже практически тепло.



В места с очень морозным климатом, можно подобрать шапку-ушанку, удобно застегивающуюся на липучку или замочек. Но в Санкт-Петербурге шапка-шлем все-таки удобнее.



www.kaknado.su

Летом – панамка или бейсболка.

Дело в том, что по правилам ДОО ребенку запрещено находиться на площадке без головного убора – вас могут вернуть домой, если вы забыли его дома.

Все попытки купить удобный платочек привел лишь к скоплению неиспользуемых новинок в шкафу. Неудобно. Завязки, ленточки мешают, головные уборы съезжают.

Самыми удобными оказались бейсболки и панамки.

Бейсболка – незаменимый головной убор для мальчика. Стильный, яркий, нарядный.



Выбирая бейсболку, обратите внимание на материал – такая сеточка очень комфортна в жару. Удобная регулировка сзади.



Девочкам тоже можно подобрать нарядные “девчачьи” варианты. Модницам с длинными волосами удобно собрать волосы в хвост и проташить его сзади в дыру у бейсболки.



Отличный вариант панамки.



Варежки

Только варежки. Забудьте про перчатки 😊

Двадцать деток, помноженные на 10 пальчиков – и уже можно не думать о прогулке, а только сидеть в раздевалке и вставлять пальчики в свои домики.

У нас вязаные варежки и краги. Есть ооочень нарядные перчатки, которые мы прибегаем только для праздников и гостей.

Можно купить классические вязанные варежки.



Можно купить краги.



Ни в коем случае не покупайте маленькому ребенку перчатки в детский сад. Даже те дети, которые умеют сами надевать перчатки, просят помочь воспитателя, потому что начинают ревновать к другим детям и таким образом добиваются внимания к себе.



Про запас

Даже если ваш ребенок очень аккуратный, мы просим иметь необходимый минимум одежды в шкафчике ребенка про запас – трусики, колготки, носочки, футболка. Вдруг прольет на себя компот, слишком активно помоеет руки, замочив рукава, или случится авария во время сна...

Кстати, детки очень переживают, когда описаются, и если при этом мама еще и не предусмотрела замену одежды и приходится надевать чужую, то вообще трагедия.

Разрешаем ребенку учиться все делать самостоятельно

Всю одежду, что вы надеваете на ребенка в детский сад, должно быть априори не жалко.

Одна мама рассказывает:

"У нашей дочки на счету: несколько сломанных вдобаван молний с выдранными с корнем замочками, почти все комбинезоны и верхняя одежда перепачканы краской (весной красят детские площадки на территории детского сада и некоторые капли краски очень долго сохнут), футболки закапаны неотстирывающимся компотом, одна порванная шапка-шлем (видимо, попала в молнию на куртке), дырки на колготках и т.д. Это не потому, что воспитатели плохие. У нас замечательные воспитатели. Просто мой ребенок учился одеваться самостоятельно.

Молнии вырвала, когда пыталась самостоятельно научиться застегивать кофту, пятна – когда училась есть, шапку-шлем порвала, когда застегивала куртку.

Я ни разу не поругала дочь за одежду. Ни разу ничего не высказала воспитателям. Это необходимый процесс взросления и умения не отставать от общества."

Отправляя ребенка в детский сад в обновке, помните, что с ней (с обновкой) может случиться всё, что угодно.

Наш совет – не одевайте ребенка в садик слишком нарядно (кроме утреника, конечно) и слишком дорого, чтобы не было жалко потраченных на одежду денег. Это отнюдь не означает, что надо водить малыша только в старых "убитых" вещах и не покупать ничего нового.

Опрятные, выглаженные, хорошо сидящие вещи всегда выигрышно смотрятся. Но самые ваши любимые и дорогие образы лучше берегите для гостей.