Агрессивное поведение детей младшего школьного возраста.

В наше время становится всё больше детей с агрессивным поведением. Агрессивными называют детей, которые имеют проблемы в общении со сверстниками и взрослыми, они проявляют негативную реакцию, вспыльчивы, непредсказуемы.

Из-за чего ребёнок агрессивен?

Он не может управлять своим поведением, не усвоил нормы поведения и общения. В семье не всегда предъявляют к ребёнку единые требования в воспитании, или эти требования слабые , или наоборот слишком суровые. Постоянный стресс тоже негативно влияет на ребёнка.

Как преодолеть агрессивное поведение у ребёнка?

 С агрессивностью детей нужно бороться объяснением, поощрением, терпением. Необходимо, чтобы эти дети чувствовали свою вину за агрессивное поведение. Надо обратить внимание этого ребёнка на состояние другого. («Кому сейчас плохо?») Чтобы этот ребёнок понял, как можно было сделать по-другому, не драться. («Если ты других жалеть не будешь, то и тебя никто не пожалеет».) Нужно помочь ребёнку выражать свою агрессивность словами, а не физической агрессией.

Таким детям поможет расположение – готовность и умение слушать, добрые слова, ласковый взгляд, теплота общения.

Ребёнок должен знать, что агрессивное поведение не нравится окружаю-щим, поэтому он может лишиться просмотра мультфильмов, прогулок с друзьями, посещения кинотеатра. Надо, чтобы ребёнок понял, что любой поступок влечёт за собой последствия. А любое достижение ребёнка отмечать похвалой или поощрением.

Иногда агрессивность может быть способом привлечения внимания окружающих, т.к. у ребёнка неудовлетворённая потребность в общении и любви. Агрессивным детям свойственны мышечные зажимы. Поэтому полезны упражнения «Штангист», «Весёлый и злой», «Камень и верёвочка».

Игры способствуют снижению агрессии и являются одним из способов легального выплёскивания гнева, снятия мышечного напряжения.

Иногда, чтобы предотвратить драки, «обзывательства», на перемене достаточно детям разрешить побегать, покричать, выплеснуть «лишнюю» энергию, которой у детей гораздо больше, чем у взрослых.

Если ребёнок на кого-то злится, предложить ему вместе с вами (родителями ) выбить ковёр.

Это поможет переключиться, выместить злобу не на человека, а на ковер. А во- вторых вы вместе сделаете полезное дело.

Для «разряжения напряжения» можно :

- бегать по стадиону или вокруг дома,

- пинать ногами мяч,

- лопать воздушные шары,

- комкать и рвать старые газеты,

- стучать по полу, стенам надувным молотком.

После этого ребёнок начинает чувствовать себя лучше, проходит напряжение и спокойствие наступает.

Очень хорошо, если родители записали такого ребёнка в спортивную секцию.

Это сделает его более дисциплинированным .

Осознание проблемы – уже половина её решения.

Советы родителям:

1. Отмечать изменения в поведение ребёнка, отклонения от нормы.
2. Искать ответы вместе с ребёнком.
3. Обращать внимание на работоспособность .
4. Увидеть достоинства, а не только недостатки.
5. Обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.