

Используя пальчиковую гимнастику взрослый достигает хорошего развития мелкой моторики рук ребенка, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, но и подготавливает руку к рисованию и письму.



Важно:

- пальцы левой и правой рук следует нагружать равномерно;
- после каждого упражнения нужно расслаблять пальцы (например, потрясти кистями рук).

«Рука – это инструмент всех инструментов»

Аристотель



Приятных занятий!



***ПАЛЬЧИКОВАЯ
ГИМНАСТИКА
для 1 класса
выпуск 4***



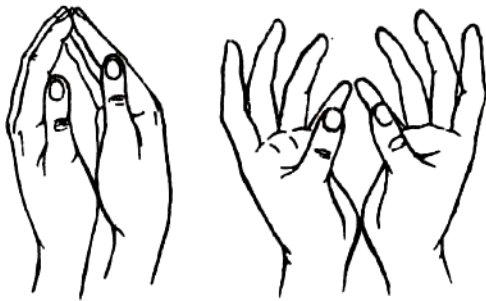
**Учитель начальных классов
МОУ «Гимназия № 7»
города Подольска
Костина Анна Владиславовна
2014 г.**



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

ПИОН

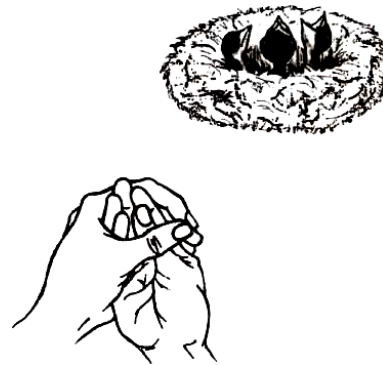
*Распускается бутон —
Превращается в пион.*



Подушечки пальцев обеих рук сомкнуть. Ладони немного округлые. Получается «бутон». Нижние части ладоней прижать друг к другу, а пальцы широко раздвинуть по кругу и немного прогнуть. Получается «цветок».

ПТЕНЧИКИ

*Приносила пташка
Птенчикам букашек.
Птенчики ждали —
Рты разевали,
Громко кричали.*



Все пальцы правой руки обхватить левой ладонью. Получается «гнездо». Шевеление пальцами правой руки создает впечатление живых птенцов в гнезде.

ЁЖИК

*Шел по лесу хмурый ежик.
Не жалел коротких ножек.
Нес детишкам он грибочки.
Растерял их возле кочки.*



Пальцы правой и левой руки как будто шагают по парте. Затем пальцами обеих рук «собирать» потерянные грибочки.