**Задумывались ли Вы когда-нибудь над тем, что видят вокруг себя наши дети, на каких примерах они воспитываются. Как правило, родители всеми силами стараются оградить своих малышей от проблем, существующих в современном обществе. Но сделать это становится все сложнее. Грязь на улицах, аварии на дорогах, бездомные дети, просящие милостыню, агрессивные подростки, распивающие спиртные напитки и другие “болезни” современного общества, к сожалению, стали привычными явлениями нашей жизни. Ежедневно сталкиваясь с этими негативными проявлениями на улице, в общественных местах, а также на экранах телевизоров, наши дети перестают видеть в них нечто из ряда вон выходящее.**

## ****Как говорить о наркотиках с детьми, учащимися в начальной школе?****

**Родителям может показаться, что в 7-8 лет дети слишком малы для таких тем. И все же от подобных бесед есть польза, поскольку:**

* ***вы можете быть уверены, что дети получат верную информацию (при условии, что вы сами в курсе темы!);***
* ***дети узнают, что вы думаете о наркотиках и почему;***
* ***если возникнет возможность попробовать какой-то наркотик, то вероятнее всего дети вам об этом расскажут;***
* ***если у детей возникнут проблемы, то вероятнее всего они вам о них расскажут.***

**В этом возрасте дети уже кое-что слышали о наркотиках благодаря масс-медиа. Как правило, они еще не оспаривают авторитет родителей и готовы поделиться с вами своими мыслями.**

**Несколько советов,**

**как начать беседу с детьми:**

* ***дав ребенку какое-то лекарство или принимая его сами, объясните, что лекарство можно брать только у достойного доверия взрослого, например, своего учителя или семейного врача;***
* ***видя по телевизору или в газете историю о наркотиках, воспользуйтесь случаем и начните беседу. Спросите, что ваш ребенок знает о наркотиках, и объясните просто и понятно, почему наркотики могут быть опасны.***

**Зачастую предпочитают пропустить эту тему, доверяя собственному разуму ребенка или же слепо надеясь, что "в нашей семье этого не случится".**

**Важно знать, что:**

* ***для большинства молодых наркотики не являются частью жизни;***
* ***большинство молодых, попробовавших запрещенные наркотики, не начинает употреблять их постоянно.***

**Почему молодые вообще начинают употреблять наркотики? Часто причины те же, что и у распивания алкоголя:**

* ***им нравится быть "под кайфом";***
* ***их друзья употребляют;***
* ***любопытство;***
* ***наркотики легкодоступны;***
* ***наркотики символизируют для молодых мятежность, независимость, нарушение каждодневных правил.***

**Употребление наркотиков всегда рискованно. Опасности, грозящие при употреблении любого наркотика:**

* ***никогда нельзя быть уверенным, что именно употребляют;***
* ***купленный наркотик никогда не бывает абсолютно чистым, и неизвестно, что в нем намешано;***
* ***поскольку истинную крепость наркотика точно не определить, можно ненароком получить передозировку;***
* ***в действии наркотика никогда нельзя быть абсолютно уверенным, даже если его уже употребляли ранее;***

***употребление разных наркотиков вперемешку может быть крайне опасно, это относится и к случаю, когда наркотики употребляют одновременно с алкоголем***

**Некоторые родители избегают любых тем, связанных с наркотиками, или же рассказывают своим детям исключительно шокирующие истории. Но спокойная беседа приносит пользу обеим сторонам. Также важно выслушать мнение и позицию молодых, как бы наивны или глупы они ни казались на первый взгляд.**

***Если вы хотите, чтобы в поведении молодых что-то изменилось, то прежде всего придется подумать о своем поведении. Сердясь или теряя самообладание во время беседы, вы не достигнете желаемой цели. Важно до начала разговора продумать, в чем проблема, чья это проблема, и какого изменения поведения вы желаете.***

**Разговор будет легче, если:**

* ***вы дадите понять, что прежде всего заботитесь о здоровье, безопасности и самочувствии ребенка;***
* ***внимательно выслушаете их мнения и аргументы. Молодые не всегда видят проблемы в употреблении наркотиков. Прежде, чем сделать выводы, следует выяснить, что для них значат наркотики;***
* ***вы постараетесь спокойно описать свои чувства - это поможет разъяснить вашу позицию;***
* ***вы говорите с ними, а не о них. Не читайте лекции.***

**Приведенные здесь советы только общие, потому что каждая семья особенная, и отношения между родителями и детьми индивидуальны.**

**“Вредные привычки.**

**Безобидное увлечение или опасная игра?”**

**Вот уж новый век пришел,
пора напомнить “крохам”:
что такое хорошо
и что такое плохо.**

**Если мальчик втихаря
сигарету курит,
глупость делает он зря,
здоровье своё губит.**