***Дети дерутся. Что делать, если ребёнок дерётся?***

Несмотря на то, что многие родители до сих пор считают, что драки детей в семье – это естественное явление, и что все дети дерутся, и со временем это пройдет само собой, многие родители жалуются на то, что они устали от детских драк, постоянных воплей, тумаков и жалоб детей друг на друга.

Давайте рассмотрим причины детских драк и что делать родителям, если ребенок дерется.

Дети дерутся для того, чтобы привлечь внимание родителей. Особенно часто драка используется для привлечения внимания, если ребенок в семье получает слишком мало позитивного внимания.

Некоторые дети дерутся, чтобы продемонстрировать свою власть и над теми, с кем дерутся, и над родителями, особенно когда родители постоянно останавливают детские драки.

Если дети имеют целью своего поведения месть, то они могут использовать драку как способ сделать родителям больно, то есть отомстить.

Дети, которые демонстрируют притворную беспомощность, никогда не дерутся, а жалуются, что бьют их.

Часто родители защищают одного из детей, обычно самого слабого или младшего и просят детей делать, как он хочет. У старших это вызывает обиду и желание отомстить младшему. Они могут делать это незаметно для взрослых. Если родители защищают младшего, он чувствует себя победителем, а сам продолжает допекать своего брата или сестру. Родители не понимают, что такими действиями они только подпитывают соперничество между детьми.

Родители часто не замечают провокаций «хорошего» ребенка, который провоцирует своего брата или сестру, когда пинает его под столом или нашептывает оскорбительные слова.

Поэтому родители должны проявлять большую осторожность в оценках, тщательно анализировать ситуацию и по возможности избегать вмешательства в детскую драку.

При этом родители должны отбирать у детей любые предметы, которые могут быть использованы в драке.

Родителям бывает трудно удержаться от того, чтобы не прекратить драку или защитить одного из детей. И задача консультанта помочь родителям понять цели драк детей и убедиться, что родительское вмешательство только подкрепляет представление ребенка о том, как привлечь внимание родителя.

Иногда родители считают, что все мальчики по природе драчуны, и снисходительно относятся к тому, что мальчики дерутся, хотя предпочли бы, чтобы драк вообще не было. Они категорически не одобряют, когда мальчики бьют девочек. В семьях, где есть мальчики и девочки, это задает двойной стандарт. В таких семьях девочки получают привилегированное положение, они провоцируют братьев и часто дерутся с мальчиками в школе и во дворе. Такие девочки постоянно жалуются взрослым, что мальчики бьют их и требуют для мальчиков наказаний, хотя сами провоцируют их самым изощренным образом. Консультант должен помочь родителям понять, что двойной стандарт в отношении драк позволяет дочери считать, что она вправе провоцировать мальчиков.

Есть дети, которые дерутся просто потому, что им скучно. Это случается, когда детям не привит интерес к различным видам деятельности, и они не умеют себя развлечь, поэтому такая драка является привлечением внимания родителей.

Для родителей будет оптимальной позиция отстранения от драк, с запретом использовать во время драки любые предметы, с помощью которых дети могут поранить друг друга.

Тем не менее, детские драки не должны лишать родителей права на спокойствие.

Поэтому родители, желающие прекратить детские драки в принципе, должны придерживаться трех принципов: сохранять спокойствие, молчать и не вмешиваться в драку; не становиться зрителем и слушателем, сразу уходя в другую комнату; выгонять дерущихся из комнаты, сказав, что если дети собираются драться, они должны уйти из комнаты и вернуться, когда драка закончится.

Самое главное для родителей дерущихся детей: удержаться от вмешательства. Когда родители не вмешиваются и устраняются, драки становятся все реже и слабее и обычно прекращаются. Таким образом родители дают детям возможность самим решать свои проблемы и научиться взаимодействовать.