**Десять советов матери, воспитывающей ребенка без отца**

**1. Бывших родителей не существует; есть только бывшие супруги.**

Только воспитание, получаемое ребенком от обоих родителей, способно обеспечить  
его гармоничное развитие. Посоветуйтесь со специалистами. Побеседуйте друг с  
другом - с полным уважением и без обмена взаимными упреками, не как-  
непримиримые противники, а как родители, совместными усилиями подарившие  
жизнь своему малышу. Обладание двумя родителями, способными договориться и  
прийти к единому мнению - пусть даже в решении одного лишь этого вопроса. -  
является важным условием для развития у ребенка чувства собственного достоинства  
и самоуважения.

**2. Не злословьте о своем бывшем супруге - отце ваших детей.** Результатом будет лишь ослабление в ребенке чувства собственного достоинства. Ребенок - это часть вас обоих; вспоминая недобрым словом своего бывшего супруга - даже если он того и заслуживает, - вы наносите сокрушительный удар по внутренней самооценке ребенка.

**3. Не делитесь терзающими вас недобрыми чувствами, горестями и обидами со своими детьми.** Изливая свои разочарования на детей, не имеющих никакой возможности нам помочь, мы тем самым притупляем в ребенке чувство собственного достоинства и заставляем его почувствовать себя главным обвиняемым в устроенном нами судилище.

**4. Старайтесь соответствовать своему высокому предназначению - быть высшим представителем женского начала в вашей семье.** Осознание норм и правил, регулирующих взаимоотношения между людьми, умение ориентироваться в домашних делах, преподнесенная вами манера поведения и уважение, испытываемое к вам как к матери, - все это жизненно необходимо для развития в ребенке понимания окружающего его мира и чрезвычайно важно для того, чтобы он мог в последующем найти свое место в обществе. Кроме тс\* о, дети должны усвоить, что иерархическую лестницу ваших внутрисемейиых отношений возглавляете вы, а не они. Дать понять это ребенку - ваша основная задача.

**5. Если это хоть сколько-нибудь возможно, поддерживайте отношения с его новой спутницей жизни.** Неожиданно для себя вы можете обнаружить, что у вас есть о чем с ней поговорить. Да и для ребенка несравненно полезнее видеть в вашем лице союзниц, готовых к сотрудничеству, нежели кипящих от ненависти непримиримых врагов. Да, это тяжело. Это требует большого мужества, невероятных усилий, способности к великодушию и умения прощать обиду, но зато идет на пользу вашему ребенку.

**6. Смиритесь с тем, что денег всегда не хватает, и не все умеют  
использовать их** должным образом. Он тратит деньги с такой легкостью и на такую  
чепуху... Сразу видно, что его доходы продолжают расти, и это в то время, как ваши  
собственные постоянно уменьшаются. ;

**7. Если у вас появился новый знакомый, опасайтесь, как бы он не  
вытеснил из вашего сознания заботу о детях.** Они немедленно почувствуют  
разливающуюся по дому волну легкого возбуждения, стоит лишь вам начать  
поспешно оправлять на себе платье и сопровождать заботу о них напряженной  
суетой. Они уже потеряли одного родителя и теперь готовятся потерять второго. Не  
усугубляйте тяжести их мучительных ожиданий. Не торопите ход событий и не  
поднимайте лишней суеты. Пусть все идёт своим чередом. Представьте детям своего  
нового знакомого просто как "друга", пока в ваших отношениях не наметилось чего-  
то более серьезного.

**8. Не выказывайте сексуальной активности.** Не позволяйте ей проявить себя в полной мере, пока ваши отношения с партнером не приобретут достаточную прочность. Дети быстро уловят характерные признаки вашей привязанности к партнеру и исходящие от вас флюиды сексуального возбуждения. Опасайтесь этого момента: дети могут внести в жизнь вашего партнера большие сложности, поскольку боятся вас потерять.

**9. Не давайте вашему сыну-подростку возможности отбиться от рук.** Такой поворот событий может оказаться слишком серьезным испытанием для всех членов семейства, и прежде всего - для неродного отца, если он вообще найдет в себе достаточно сил, чтобы пытаться поддерживать порядок в доме.

**10. Сохраняйте в себе чувство юмора: оно вам очень понадобится.**