План конспект урока 2 класс

 Тема: Комбинации с освоенными элементами игры.

Цель: Совершенствование техники выполнения упражнений в спортивных и подвижных играх.

Задачи: 1. Комбинации из освоенных элементов ловли и передачи мяча.

 2. Развитие координационных и кондиционных способностей.

 3. Воспитание чувства коллективизма.

Тип урока: учебный

Вид урока: Предметный

Место проведения: ст. Полтавская

 МАОУ СОШ № 7, спортивный зал

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Содержание | Дози-ровка | Организационно-методическиеуказания | Универсальные учебныедействия (УУД) |
|  Подготовительная часть урока 10 минут |
| 1. Построение в 1 шеренгу. 2. Сообщение цели и задач урока.3. Ходьба: на носках, - на пятках,- на внешней стороне стопы,- на внутренней стороне стопы,4. Беговые упражнения:- приставными шагами,- с высоким подниманием бедра,- с захлёстом голени,- бег из разных И.п.- ходьба спиной вперёд,- ходьба в присяде,- ускорение,- ходьба на месте.5. Прыжки на скакалке.6. Комплекс общеразвивающих упражнений без предметов № 1.(см. Приложение № 1) | 1 мин.1 мин. 1 мин. 1 мин. 1 мин.5 мин.   | Обратить внимание на спортивную форму.Следить за правильным положением рук, спину держать прямо.Вперёд не наклоняться.Руки на пояс,Спина прямаяКасаться ягодицРуки на коленяхДыхание не задерживатьВыполнять чётко и правильно задания.Дыхание не задерживать, соблюдать технику безопасности. | Планируемые личностные результаты:Развитие доброжелательности и эмоционально – нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей. Развитие мотивов учебной деятельности и осознание личного смысла учения. Развитие самостоятельности и личную ответственности за свои поступки на основе представлений о нравствен-ных нормах.Планируемые метапредметные результаты:Осмысление техники выполнения разучиваемых заданий и упражнений.Умение технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.Осуществлять действия по образцу и заданному правилу, сохраняя заданную цель.Контролировать свою деятельность по результату, оценивать результат своей деятельности. |
|  Основная часть урока 25 минут |
| Комбинации из освоенных элементов ловли и передачи мяча.Развитие координационных и кондиционных способностей.Подвижная игра «Поймай мяч» Учитель объясняет правила игры, контролирует выполнение правил игры. | 8 мин.7 мин. 10мин. | Руки во время передачи и ловли не расслаблять.Внимательно слушать рассказ учителя.Следить за правильным выполнением задания.Следить за правильным выполнением правил игры. Соблюдать технику безопасности. | Коммуникативные виды УУД: Умение объяснять ошибки при выполнении игровых действий. В доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять. Умение самостоятельно выполнять упражнения в оздоровительных формах занятий. |
|  Заключительная часть урока 5 минут |
| Игра на внимание «Запрещённое движение».Учитель объясняет правила игры, контролирует выполнение правил игры. | 4 мин. | Локти приподнять, спину выпрямить, плечи отвести назад, дыхание спокойное, внимательно слушать команды учителя. | Планируемые предметные результаты:Иметь представления о ловле и передаче, мяча различными способами, на месте и в движении.Описывают технику игровых действий и приемов, осваивают их самостоятельно, выявляют и устраняют ошибки.Уметь владеть мячом: ловить, передавать мяч различными способами на месте и в движении.Выполнять комбинации из освоенных элементов игры.Находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы.Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой деятельности.Знать приёмы оказания первой медицинской помощи. |
| Подведение итогов урока.Организованный выход из зала. | 1 мин. | Следить за дисципли- ной. Отметить всех учеников. |  |

Инвентарь: мячи, скакалки, свисток