План конспект урока 2 класс

Тема: Комбинации с освоенными элементами игры.

Цель: Совершенствование техники выполнения упражнений в спортивных и подвижных играх.

Задачи: 1. Комбинации из освоенных элементов ловли и передачи мяча.

2. Развитие координационных и кондиционных способностей.

3. Воспитание чувства коллективизма.

Тип урока: учебный

Вид урока: Предметный

Место проведения: ст. Полтавская

МАОУ СОШ № 7, спортивный зал

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Содержание | Дози-ровка | Организационно-методические  указания | Универсальные учебные  действия (УУД) |
| Подготовительная часть урока 10 минут | | | |
| 1. Построение в 1 шеренгу.  2. Сообщение цели и задач урока.  3. Ходьба: на носках,  - на пятках,  - на внешней стороне стопы,  - на внутренней стороне стопы,  4. Беговые упражнения:  - приставными шагами,  - с высоким подниманием бедра,  - с захлёстом голени,  - бег из разных И.п.  - ходьба спиной вперёд,  - ходьба в присяде,  - ускорение,  - ходьба на месте.  5. Прыжки на скакалке.  6. Комплекс общеразвивающих упражнений  без предметов № 1.  (см. Приложение № 1) | 1 мин.  1 мин.    1 мин.    1 мин.    1 мин.  5 мин. | Обратить внимание на спортивную форму.  Следить за правильным положением рук, спину держать прямо.  Вперёд не наклоняться.  Руки на пояс,  Спина прямая  Касаться ягодиц  Руки на коленях  Дыхание не задерживать  Выполнять чётко и правильно задания.  Дыхание не задерживать, соблюдать технику безопасности. | Планируемые личностные результаты:  Развитие доброжелательности и  эмоционально – нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей.  Развитие  мотивов учебной  деятельности и осознание личного смысла учения.  Развитие  самостоятельности и личную ответственности за свои поступки на основе представлений о нравствен-ных нормах.  Планируемые метапредметные результаты:  Осмысление техники выполнения разучиваемых заданий и упражнений.  Умение технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.  Осуществлять действия по образцу и заданному правилу, сохраняя заданную цель.  Контролировать свою деятельность по результату, оценивать результат своей деятельности. |
| Основная часть урока 25 минут | | | |
| Комбинации из освоенных элементов ловли и передачи мяча.  Развитие координационных и кондиционных способностей.  Подвижная игра «Поймай мяч»  Учитель объясняет  правила игры,  контролирует  выполнение правил игры. | 8 мин.  7 мин.  10мин. | Руки во время передачи и ловли не расслаблять.  Внимательно слушать рассказ учителя.  Следить за правильным выполнением задания.  Следить за правильным выполнением правил игры. Соблюдать технику безопасности. | Коммуникативные виды УУД:  Умение объяснять ошибки при выполнении игровых действий.  В доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять.  Умение самостоятельно выполнять упражнения в оздоровительных формах занятий. |
| Заключительная часть урока 5 минут | | | |
| Игра на внимание «Запрещённое движение».  Учитель объясняет  правила игры,  контролирует  выполнение правил игры. | 4 мин. | Локти приподнять, спину выпрямить, плечи отвести назад, дыхание спокойное, внимательно слушать команды учителя. | Планируемые предметные результаты:  Иметь представления о ловле и передаче, мяча различными способами, на месте и в движении.  Описывают технику игровых действий и приемов, осваивают их самостоятельно, выявляют и устраняют ошибки.  Уметь владеть мячом: ловить, передавать мяч различными способами на месте и в движении.  Выполнять комбинации из освоенных элементов игры.  Находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы.  Выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой деятельности.  Знать приёмы оказания первой медицинской помощи. |
| Подведение итогов урока.  Организованный выход из зала. | 1 мин. | Следить за дисципли- ной. Отметить всех учеников. |  |

Инвентарь: мячи, скакалки, свисток