**Спортивный праздник с родителями**

**«Моя спортивная семья».**

**Старшая группа.**

**Цель:** создание благоприятных условий для эмоционально близкого отношения детей и родителей в различных ситуациях. Формирование навыков взаимодействия друг с другом. Воспитание интереса к спорту и здоровому образу жизни.

**Оборудование: реквизиты для конкурсов, призы**

**Участники**: семейные команды (папа, мама и ребенка)

**Место проведения:** спортивный зал ДОУ.

**Ход праздника:**

**Ведущий:** Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем,

Давно мы вас ждём да поджидаем,

Праздник без вас не начинаем!

Мы рады видеть вас на семейном празднике.

Встречаем наши команды.

***Под музыку в зал входят команды.***

Семья – самое главное в жизни для каждого из нас. Семья – это близкие и родные люди, те, кого мы любим.

В семейном кругу мы с вами растем,

Основа основ – родительский дом.

В семейном кругу все корни твои,

И в жизнь мы входим из семьи.

Наши спортивные семейные команды.

***Капитан команды - ребенок объявляет свою семью, хором произносят девиз.***

А оценивать наши соревнования будет жюри (***представление жюри***). Каждый конкурс будет оцениваться звездочками.

**Ведущий**: Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа нелегка,

Но надейтесь на удачу -

И она придет всегда!

**Вед:** Вести наши соревнования буду я. А помогать в проведении нашего праздника мне будет Медвежонок. Медвежонок один из символов Олимпийских игр в Сочи. Он быстрый, ловкий, выносливый (***под весёлую музыку вбегает Медвежонок*).**

**Вед:** Скажи Медвежонок, а с чего у тебя начинается утро?

**Медвежонок:** Конечно же, с утренней разминки.

**Вед**: Молодец, ты Медвежонок, правильно начинаешь свой день, вот и сейчас я предлагаю нашим командам начать наш праздник, с разминки. Ты мне поможешь?

**Медвежонок:** Да, с удовольствием!

**Под весёлую музыку, команды по показу, выполняют разминку.**

**Вед**: Вы размялись хорошо

Праздник веселей пошел.

Ждут вас новые заданья,

Непростые испытанья.

И вот первое из них.

**Вед**. Чтобы здоровым стать, надо бегать быстро, прыгать и скакать!

**1.Конкурс « *Прыжки»*.**

Мамы прыгают на скакалках, дети – фитболах, папы – в мешках.

**Ведущий:** А теперь проверим, какие вы ловкие, умелые, да быстрые.

**2.Конкурс «*Строители*»**

Участвуют все члены команды. По очереди игроки ставят деревянные бруски друг на друга. Чья башня выше и устойчивей, те и победили.

**Вед: Молодцы. С заданием справились.**

**3.Конкурс «*Семейный*»**

**Медвежонок**: - Ну - ка, папы, выходите!

Свою ловкость покажите!

На виду у мам, детей!

Поймайте мячики скорей!

Папы обручами ловят мячики, которые бросают мамы и ребенок.

**Вед**: - Ну а следующая игра

Требует от игрока

Ловкости, умения,

Большого вдохновения!

**4. Конкурс «*Монетки*»**

В тазу с водой плавает стопка. Игроки по одному кладет в нее монетки. Чья быстрее утонет, те и победили.

**5. Конкурс** ***«Вперед по магазинам»***

**Вед**: - Итак, деньги вы зарабатывать умеете. А умеете ли вы их тратить? Приятное удовольствие, не правда ли? Сейчас вы отправитесь в воображаемый магазин за конфетами. Ваш ребенок должен принести в маленькой ложечке конфетку в корзину, а папа, затем мама на тыльной стороне ладони должны отнести деньги в магазин и вернуться обратно, не уронив их. По количеству купленных конфет начисляются очки.

**Медвежонок**: - Бег бывает очень разный,

Но всегда такой прекрасный,

Быстрый, медленный и средний,

Бег с препятствием, барьерный,

И выигрывает тот,

Кто ни в чём не отстаёт.

**6**.**Конкурс** ***«Веселое такси»***

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до стойки, оббегает её и возвращается за мамой, мама, берет папу за талию и они вместе бегут туда и обратно за ребенком.  
**Вед:** Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

**Вед:**

И вот подводим мы итоги,

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни.

**Ведущий.** Пожалуй, пора дать слово жюри. Сейчас мы узнаем чья семья сегодня стала самой лучшей, дружной и спортивной.  
***Жюри объявляет  итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы.***

**Вед:**

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрый лучик.

**Литература:**

1.Глушкова Г.В. «Физическое воспитание в семье и ДОУ» - М.: Школьная Пресса, 2005

2.Карманова Л.В. «Физическая культура в старшей группе ДОУ» - Минск,1997 г.

3.Доскин В.А. «Растем здоровым» - М.: Просвещение,2002 г.

4.Куликова Т.А. «Семейная педагогика и домашнее воспитание» - М.: Академия,1999 г.

5.Ококина Т.И. «Игры и развлечения детей на воздухе» - М.: Просвещение,

2000 г.