***ЗАДАЧИ ПОУРОЧНОНОГО ПЛАНИРОВАНИЯ***

***для учащихся 3 – го класса***

***2 четверть***

***Гимнастика – 21 час***

**Урок № 28**

***1.Беседа «Техника безопасности на уроках гимнастики.***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Повторить строевые упражнения.

4.Ходьба. Бег в медленном темпе.

5.Ритмическая гимнастика.

6.Повторить ранее изученные элементы акробатики.

7.Упражнения на равновесие.

8.Обучение стойке на лопатках.

9.Развитие физических качеств.

**Урок № 29- 30**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить строевые упражнения ранее изученные.

3.Ходьба. Бег в медленном темпе.

4.Ритмическая гимнастика. Упражнения на осанку.

5.Обучение кувырка вперед.

6.Обучение стойки на лопатках.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 31**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Разучить перестроение в две шеренги из одной.

3.Ходьба. Бег в медленном темпе.

4.Ритмическая гимнастика. Упражнения на осанку.

***5.Контрольный урок «Стойка на лопатках».***

6.Совершенствование кувырка вперед и переката.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 32**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить перестроение в две шеренги.

3.Ходьба. Бег в медленном темпе.

4.Ритмическая гимнастика. Упражнения на осанку.

***5.Контрольный урок «Кувырок вперед».***

6.Обучение переката назад с опорой руками за головой.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 33**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить перестроения ранее изученные.

3.Ходьба. Бег в медленном темпе с изменением направления.

4.Ритмическая гимнастика. Упражнения на осанку.

5.Обучение кувырка назад через голову.

6.Развитие физических качеств.

**Урок № 34**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить перестроения ранее изученные.

3.Ходьба. Бег в медленном темпе с изменением направления.

4.Ритмическая гимнастика. Упражнение на осанку.

5.Совершенствование кувырка назад.

6.Разучить акробатическую связку №1.

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 35**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить строевые упражнения.

3.Ходьба. Бег в медленном темпе с изменением направления.

4.Ритмическая гимнастика.

5.Обучение «Мост».

6.Повторить кувырок назад через голову.

7.Повторить акробатическую связку №1.

8.Развитие физических качеств.

**Урок № 36**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Повторить строевые упражнения.

3.Ходьба. Бег в медленном темпе с изменением направления.

4.Ритмическая гимнастика.

***5.Контрольный урок «Кувырок назад через голову».***

6.Обучение «Мост».

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 37**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба. Бег в медленном темпе с изменением направления.

3.Ритмическая гимнастика. Упражнение на осанку.

***4.Контрольный урок «Акробатическая связка № 1».***

5.Обучение два кувырка вперед.

6.Повторить акробатический элемент «Мост».

7.Развитие физических качеств.

**Урок № 38**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба. Бег в медленном темпе с изменением направления.

3.Ритмическая гимнастика. Упражнения на осанку.

***4.Контрольный урок «Мост».***

5.Продолжить обучение два кувырка вперед.

6.Развитие физических качеств.

**Урок № 39**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба. Бег в медленном темпе с изменением направления.

3.Ритмическая гимнастика. Упражнения на осанку.

4.Разучить акробатическую связку № 2.

5.Совершенствование выполнения два кувырка вперед и «Мост».

6.Развитие физических качеств.

**Урок № 40**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба. Бег в медленном темпе с изменением направления.

3.Ритмическая гимнастика. Упражнения на осанку.

***4.Контрольный урок «Два кувырка вперед».***

5.Закрепить акробатическую связку № 2.

6.Развитие физических качеств.

**Урок № 41**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ходьба. Бег в медленном темпе с изменением направления.

3.Ритмическая гимнастика. Упражнения на осанку.

***4.Контрольный урок «Акробатическая связка № 2».***

5.Повторить акробатические элементы ранее изученные.

6.Развитие физических качеств.

**Урок № 42-44**

***1.Беседа «Понятие о физической культуре». «Влияние физических упражнений на укрепление здоровья, осанку, умственную физическую работоспособность». Урок № 42***

2.Построение. Сообщение задач урока.

3.Ритмическая гимнастика. Упражнения на осанку.

4.Прохождение полосы препятствия с элементами акробатики.

5.Развитие физических качеств.

**Урок № 45 – 48**

1.Построение. Сообщение задач урока.

2.Ритмическая гимнастика. Упражнение на осанку.

3.Обучения прыжка через козла «Ноги врозь».

4.Развитие физических качеств.