**Веселые старты**

**Цели и задачи мероприятия:**

привлечь учащихся к занятиям физической культуры и спортом, развитие двигательных качеств у детей: силы, ловкости, выносливости, быстроты, воспитание собранности и организованности на соревнованиях.

**Инвентарь:** 4кегли, 2 флажка, 2 мяча, 2 обруча, 10 игрушек и 10 следов.

**Ведущий:** Мы сегодня собрались, чтобы провести веселые старты. Здоровье – это занятие спортом, физкультурой, закаливание, ведение здорового образа жизни и, конечно, знания и дружба, сплоченность, которые помогут вам все преодолеть. Возможно, кто-нибудь из вас станет спортсменом, возможно, знаменитым и будет защищать честь своего края или даже страны, как делали в прошлом году на Олимпийских играх российские спортсмены.

Итак, начинаем. В спортивных соревнованиях могут участвовать все и приносить своей команде, за которую будете болеть, очки.
**Представление жюри.**
**Ведущий:** Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (Сурина Анна Даниловна заместитель директора школы по учебно-воспитательной работе, Королева Елена Герасимовна учитель физической культуры и Павленко Надежда Сергеевна воспитатель группы продленного дня).
Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в бою и победит.

**Представление команд.**
**Ведущий:** А теперь приглашаются команды.

1 команда: «Дружба» капитан команды Нестеренко Антон

 Спорт, ребята, очень нужен.
 Мы со спортом крепко дружим.

2 команда: «Здоровье» капитан команды Бушин Павел

 В здоровом теле – здоровый дух.

**Конкурсная программа**

**Ведущий:** За каждое правильно выполненное задание команда получает 5 очков.
**1 конкурс «Бег с кеглями»**
**Ведущий:** Команды получают по одной кегле. Игрок должен добежать до финиша с кеглей, обежать флажок, вернуться и передать кеглю следующему игроку.
**Ведущий:** Жюри следит за правильностью выполнения и за соблюдением техники безопасности: не толкаться, не ставить подножки.
**2 конкурс «Передача мяча»**
**Ведущий:** Игроки стоят на своих местах, держат руки над головой. Нужно по очереди передать мяч над головой, последний игрок с мячом становится в начале команды и передает мяч. Побеждает та команда, которая быстрее передаст мяч.

Чтоб расти и закаляться Не боимся мы простуды,
 Физкультурой заниматься Нам ангины нипочем.
 И в мороз, и в холода Мы коньки и лыжи любим,
 Физкультура это да. Дружим с шайбой и мячом.

 (Полесская Екатерина) (Котова Ирина)

**3 конкурс «Бег змейкой с мячом»
Ведущий:** Каждый член команды должен пробежать змейкой между расставленными кеглями с мячом в руках, на финише ударить мячом об пол и поймать его, добежать до следующего игрока и передать ему мяч броском.

**4 конкурс «Это я…»**

Игр веселых много знаем.
С удовольствием играем
В эти игры всякий раз,
Поиграем и сейчас.
**Ведущий:** Если согласны, говорите хором: «Это я, это я, это все мои друзья!»
Если не согласны – молчите.

\*Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?
\*Кто не хочет быть здоровым, Бодрым, стройным и веселым?
\*Кто из вас не ходит хмурый, Любит спорт и физкультуру?
\*Кто мороза не боится, На коньках летит, как птица?
\*Ну а кто начнет обед С жвачки импортной, конфет?
\*Кто же любит помидоры, Фрукты, овощи, лимоны?
\*Кто поел и чистит зубки Ежедневно дважды в сутки?
\*Кто из вас, из малышей, Ходит грязный до ушей?
\*Кто, согласно распорядку Выполняет физзарядку?

**5 конкурс «Кто быстрее?»
Ведущий:** Игроки по очереди прыгают на двух ногах до обруча, пролазят через него и бегут обратно.

**6 конкурс для болельщиков**

**Ведущий:** К жюри подходят по 1 болельщику от разных команд. Перед вами пословицы ваша задача сложить их. Правильным ответом можно помочь той команде, за которую болеют, прибавив 1 очко.

 \*Здоровье дороже богатства.
\*В здоровом теле – здоровый дух.
\*Здоровье в порядке – спасибо зарядке.

**7 конкурс «Перенеси предмет»**
**Ведущий:** Проверим, чья команда самая дружная, сплоченная.
На старте стоят у каждой команды 6 предметов (кубики или любые игрушки), до финиша расположены гигантские следы босых ног. Необходимо взять один предмет и прыгая по следам, донести его до финиша и поставить в обруч, вернуться. Выигрывает та команда, которая перенесет быстрее всех.

**Выступления болельщиков**.

 Чтобы быть всегда здоровым, Надо кушать помидоры,
Бодрым, стройным и веселым, Фрукты, овощи, лимоны,
Дать совет я вам готов, Кашу – утром, суп – в обед,
Как прожить без докторов. А на ужин – винегрет.
Надо спортом заниматься, Быть здоровым, быстрым, ловким
Умываться, закаляться, Нам помогут тренировка,
Лыжным бегом увлекаться Бег, разминка, физзарядка
И почаще улыбаться. И спортивная площадка.
(Филатов Иван) (Стародубцев Иван)

**8 конкурс «Загадок»**
**Ведущий:** И так последний наш конкурс «Загадки» отгадываем по очереди.

 Проложили две дорожки, Очень чудные ботинки
Чтоб по снегу мчались ножки, Появились у Иринки,
Быстрые, новые Не годятся для ходьбы,
Ножки те кленовые (лыжи) В них по льду кататься бы (коньки)

На каток идут зимой. Две ракетки и волан,
Что же делать в летний зной? Пышный, точно сарафан.
Пригодятся Коленьке Высоко волан взлетает –
С колесиками …(ролики) Сильно Лена отбивает (бадминтон)

Ах, какой огромный стол!
Для каких обедов он?
Нет, обедать здесь не станем:
Сетку туго мы натянем –
Скачет шарик там и тут.
Как игру эту зовут? (настольный теннис)

(Белоцерковская Карина)

- Вручение призов.