



К школе готов?

Началась запись дошкольников на подготовку к первому классу. Разбирёмся, в каком случае будет готов ребёнок к школе?

Нет таких родителей, которые бы не испытывали чувства тревоги, волнение и беспокойства за своего ребёнка, связанного с новым этапом в его жизни, - с поступлением в школу.

Некоторые родители пытаются отдавать детей в школу с шести лет. Но ребёнок бывает часто не готов как физически так и психологически. Запись на подготовку в школу началась. Решать, в шесть или в шесть и шесть, или в семь бросать ребёнка на глубинку самостоятельности, нужно сейчас. Мамочки, особенно мальчишек, спешат. Лутьше раньше - тогда и в армию не успеют забрать до поступления в институт. Среди родителей вообще модно отдавать рано: " Мой ребёнок о-о-очень развитый! " А этот развитый ведь может писать и читать хоть в четыре года, но ни психически, ни физиологически не готов к жизни в школе-к коллективу.

Профессор Марьяна Безруких подсказала нам два способа определить биологический возраст:

- Если у ребёнка не началась смена молочных зубов то, скорее всего, его биологический возраст меньше, чем паспортный. Кстати, в средние века в Китае и Японии смена зубов у ребёнка означала, что он "вошёл в разум".

- Есть ещё так называемый филиппинский тест. Попросите ребёнка закинуть одну руку через макушку головы, и, если он сможет дотянуться до мочки уха с противоположной стороны, скорее всего он биологически зрелый. Длина руки показывает, что произошёл полуростовой скачок. Это очень важно, потому что, если ребёнок не прошёл этот скачок, это говорит о незрелости мозга, обменных процессов и низких возможностях приспособиться к новым нагрузкам. А нагрузки его ждут...

Одним словом, детские психологи выделяют несколько критериев готовности ребёнка к школе.

Физическая готовность, обратите внимание на серьёзные проблемы со здоровьем, не пренебрегайте советами врачей.

Интеллектуальная готовность. Она включает в себя багаж знаний ребёнка, наличие у него специальных умений и навыков, развития речи, умение рассуждать и мыслить логически.

Социальная готовность. Это умение действовать по образцу. У родителей вместе с детьми должны быть общие занятия. Убираетесь-дайте малышу маленькую швабру или позвольте пылесосить, как вы. Делайте из пластилина одинаковые фигурки, рисуйте



одинаковые рисунки. У всех общее задание!

Психологическая готовность. Школа должна привлекать ребёнка не только внешней стороной, но и возможностью получать новые знания и умения. Есть один учебный мотив, на который стоит настраивать первоклашку: "Ты пойдёшь в школу получать новые знания, там ты узнаешь много нового и интересного." Мотивируйте первоклашку на знание. До школы надо научить-пусть ребёнок через "не хочу" убирает игрушки. Определите круг обязанностей малыша-чистить зубы без напоминаний, кормить рыбок... Если не "не хочу" слишком громкое, постарайтесь обосновать почему надо.

Нельзя не согласиться с детским психологом А. Л. Венгером, который утверждает: "Быть готовым к школе уже сегодня-не значит уметь читать, писать и считать. Быть готовым к школе-значит быть готовым всему этому научиться"