Сценарий зимнего физкультурного праздника.

**«Санно – лыжный карнавал»**

**Цель:** приобщать детей к активному отдыху, формировать навыки здорового образа жизни.

**Задачи:**

* способствовать укреплению здоровья, закаливанию организма;
* развивать быстроту, ловкость, творческие способности, интерес к санно-лыжным видам спорта;
* воспитывать доброжелательное отношение друг к другу.

**Место проведения:** городской парк культуры и отдыха.

**Участники и сопровождение:** воспитанники старшей группы, руководитель физического воспитания, заместитель заведующей по основной деятельности, воспитатели старшей группы, старшая медсестра (с аптечкой неотложной помощи), родители.

**Оборудование:** лыжи и лыжные палки, санки, пригласительные билеты, маски, веер, вёдра (шляпы), гуашь разных цветов, кисточки.

**Условия для выполнения техники безопасности и охраны здоровья детей:** для доставки участников и спортивного инвентаря к месту назначения воспользоваться автобусом, в котором, по месту прибытия:

* участники смогут оставить верхнюю одежду;
* по необходимости может быть оказана первая медицинская помощь;
* по необходимости организуется отдых детей (предупреждение переутомления и обеспечения дифференцированной нагрузки).

**Ход праздника.**

Клоун Стёпа: Карнавал, карнавал

Всех друзей вокруг собрал!

Ну-ка, за руки беритесь!

В круг скорее становитесь!

*Дети становятся в круг. В центре круга – ведущий и клоуны. Ведущий знакомит детей с правилами предстоящих испытаний, напоминает правила техники безопасности при катании на лыжах и санках, представляет членов жюри.*

Клоун Клёпа: Начинаем, начинаем

Санно-лыжный карнавал!

Лыжи с санками берём

И на стадион бегом!

*Все идут на место проведения праздника. Дети разделены на две команды.*

**Игра - эстафета**

**«Пригласительный билет на карнавал»**

Клоун Стёпа: Без билетов карнавальных

Не попасть на праздник вам!

Мы, клоуны, поможем

И подскажем вот что, вам.

Клоун Клёпа: Вы на горку заберитесь,

На санях с горы спуститесь.

Но при спуске не зевайте,

А билеты собирайте.

*Внизу снежной горы установлен большой снежный ком с пригласительными билетами. Игроки едут с горы на санках, и проезжая мимо снежного кома, стараются взять пригласительный билет.*

*Жюри объявляет результаты. Побеждает команда, набравшая большее количество пригласительных билетов.*

**Игра – эстафета «Карнавальный поезд»**

Клоун Стёпа: Ну-ка, все давайте дружно

Свяжем несколько саней.

Карнавальный поезд нужно

Нам построить поскорей.

Клоун Клёпа: А теперь - тесней садитесь,

Друг за дружку ухватитесь.

И с попутным ветерком –

Быстро к финишу, рывком!

*Связываются вместе несколько саней. Одни игроки сидят на санях, другие тянут поезд к финишу. Жюри объявляет результаты. Побеждает команда, прибывшая первой.*

**Игра – эстафета «Карнавальная маска»**

Клоун Стёпа: Чтобы к маске подобраться,

Нужно очень постараться.

Клоун Клёпа: Если слабо оттолкнуться –

Можно и не дотянуться.

Клоун Стёпа: Если сильно оттолкнуться –

С маской можно разминуться.

Клоун Клёпа: Ну, удачи вам, пора!

Все – на старт! Вперёд! Ура!

*На линии финиша лежат карнавальные маски. Игроки на линии старта отталкиваются лыжными палками, скользят до полной остановки лыж и пытаются взять карнавальную маску.*

*Жюри объявляет результаты. Побеждает команда, участники которой смогли собрать больше масок.*

**Игра – эстафета «Карнавальный веер»**

Клоун Стёпа: Вновь на лыжи становитесь

И за веер поборитесь!

Клоун Клёпа: Кто быстрее повернёт,

Тот и веер заберёт!

*Игроки стоят на лыжах без палок. По сигналу ведущего они начинают переставлять лыжи, поворачиваясь вокруг себя по часовой стрелке.*

*Жюри объявляет результаты. Кто повернётся быстрее, став в первоначальную позицию, тот считается победителем. Команда, у которой больше победителей, получает веер.*

**Игра – эстафета «Карнавальная шляпа»**

Клоун Стёпа: Поезд есть и веер есть,

Есть и маска и билет –

Только шляпы ещё нет.

Клоун Клёпа: Снова нужно постараться,

Чтоб без шляпы не остаться.

*На голову заранее слепленного снеговика надевают ведро. Определяется расстояние – 2,5 -3 метра. По сигналу ведущего игроки пытаются сбить снежками ведро с головы снеговика. Участники делают по три попытки.*

*Жюри объявляет результаты. Побеждает команда, игроки которой большее число, раз сбили ведро. Команда – победительница забирает шляпу (ведро).*

**Игра – эстафета «Карнавальный костюм»**

Клоун Стёпа: Для создания костюма

Нужен разный материал!

Клоун Клёпа: Веер, шляпа, маска –

Для костюма подойдут.

Клоун Стёпа: Но ещё нужна раскраска!

Клоун Клёпа: Пригодятся для раскраски

Вам гуашевые краски!

*Игроки на санках съезжают с горы. По дороге они должны успеть поднять с земли на полном ходу пакетик, в котором лежит баночка гуаши и кисточка, необходимые для создания карнавального костюма (в каждом пакетике – гуашь какого-нибудь одного цвета.)*

*Жюри объявляет результаты. Побеждает команда, игроки которой собрали наибольшее количество пакетиков с гуашью.*

**Игра – эстафета «Снеговики идут на карнавал»**

Ведущий. А сейчас вам предстоит

Сложная задача:

Бабу снежную слепить

И красиво нарядить!

*Команды лепят снеговиков. Затем, используя заработанные в соревнованиях предметы, наряжают снеговиков на карнавал.*

Клоун Стёпа: Ой, какие молодцы!

Ну не дети, а творцы!

Клоун Клёпа: Как умело всё слепили!

Как красиво нарядили!

*Жюри объявляют общий итог соревнований.*

Ведущий. Закончен санно-лыжный карнавал –

Он всех нас сблизил и собрал.

Сегодня вы сильней сдружились,

Повеселились, закалились.

Клоун Стёпа: Старайтесь чаще закаляться

И физкультурой заниматься!

Зарядку делать по утрам,

Чтоб не ходить по докторам.

Клоун Клёпа: Научитесь здоровье беречь!

До свиданья! До новых встреч!