***Физкультурный досуг совместно с родителями***

***«Мы мороза не боимся»***

***Цель:*** приобщение детей и родителей к активному отдыху; формирование у детей и родителей интереса к совместному отдыху и здоровому образу жизни.

***Задачи:*** способствовать укреплению здоровья, закаливанию организма, совершенствовать двигательные способности детей, развивать физические качества (силу, быстроту, выносливость), воспитывать целеустремленность, чувство коллективизма, взаимопомощи.

***Место проведения***: спортивная площадка детского сада.

***Оборудование:*** Лыжи, санки, канат для перетягивания, кубы, картонные колпаки.

***Ход досуга:***

Детей и взрослых на спортивной площадке встречает Дед Мороз.

***Дед Мороз:***  - Здравствуйте ребята и взрослые! Поглядите, как много снега, какие высокие сугробы я намёл. И захотелось мне узнать, какие вы быстрые и ловкие, как вы умеете прыгать, бегать и играть.

Вначале отгадайте загадку:

Кто по снегу быстро мчится,

Провалиться не боится? ***( Лыжник)***

***- Молодцы! Я предлагаю вам лыжную эстафету.***

Участники (от каждой команды по три семьи) выходят на стартовую линию. Начинают забег папы. Пробежав свой участок пути, они передают эстафету мамам. Заканчивает забег ребенок. Чья команда окажется быстрее, та и побеждает.

***Дед Мороз:***  – Как у вас здорово получается!

Раздается крик о-о-о!

*Появляется Снеговик.*

***Снеговик:***

А меня, меня забыли

Надоело мне стоять

Хочу тоже я играть!

Снеговик я не простой

Любопытный, озорной

Знать хочу я, чем все дети, папы, мамы

Занимаются зимой.

***Снеговик:***

А у меня для вас игра!

 Подходите ко мне взрослые и детвора

**ДедМороз:**

Прокатись- ка с горки вниз!

Самым ловким окажись!

*Все желающие берут санки и бегут к горке. Катание длиться 10-15 минут.*

***Снеговик:***

- Если вы, друзья, устали и хотите отдохнуть…

**Дед Мороз: -** То к костру скорей бегите: там чайку вам всем нальют.

*У костра (макет) все греются, пьют чай с бутербродами. В это время Дед Мороз и Снеговик загадывают загадки.*

**Загадки**

1. Я живу под самой крышей -

Даже страшно глянуть вниз.

Я могла бы жить и выше,

Если б крыши там нашлись. **(Сосулька)**

1. И не снег, и не лёд,

А серебром деревья уберёт.**( Иней)**

1. Льётся речка – мы лежим.

Лёд на речке – мы бежим. **( Коньки)**

1. Дали братьям тёплый дом,

Чтобы жили впятером.

Брат большой не согласился

И отдельно поселился. **(Рукавичка)**

**Дед Мороз: -** Молодцы! Все загадки отгадали, чаю напились. А теперь пора и силою померяться. Ну-ка, папы, выходите - свою удаль покажите!

**Игра «Перетягивание каната»** *Соревнуются папы.*

**Снеговик:**

Я ребята Снеговик,

К снегу, холоду привык

Вы слепите мне друзей,

Чтобы было веселей!

**Игра - эстафета «Слепи снеговика»**

*Каждая команда лепит снеговика. Чей снеговик красивей и больше, та команда и побеждает.*

**Дед Мороз**:

Никогда не унывай!

В цель снежками попадай.

**Игра - эстафета «Сбей снежком колпак»**

*На кубы ставятся картонные колпаки.Под колпаком конфета. Если участник сбил колпак, то получает конфету.*

***Снеговик:***

Хорошо отдохнули?

 Не замерзли?

 Не устали?

***Дед Мороз:***

Молодцы!

А теперь – снег друг с друга отряхните.

Санки, лыжи заберите!

Возвращаться нужно вам

Быстрым, ловким и весёлым - по домам!