***МОИ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ***

*Спортивное мероприятие для 1-5 классов, проводится в виде эстафет и конкурсов. Задания рассчитаны для состава двух команд из 8 человек. Для команд из 10 человек необходимо разработать методическое пособие «Буквы», где слова должны содержать уже 10 букв, «Снеговик» разбить на 10 деталей, в задании «Снежки» увеличить количество теннисных мячей до 20-ти. Для 4 команд необходимо увеличить количество инвентаря и методических пособий.*

1. ***«СЛАЛОМ»***

*Инвентарь: стойки – 10 шт., в.б. мяч – 2 шт., теннисный мяч – 2 шт., обручи – 2 шт.*

*Бег с мячом «змейкой» с оббеганием стоек, в обруч (на дальней лицевой линии) положить теннисный мяч, взять волейбольный мяч; обратно – бег с мячом «змейкой».*

1. ***«ХОККЕЙ»***

*Инвентарь: стойки – 2 шт., ворота – 2 шт., клюшки – 2 шт., мяч флорбольный – 2 шт.*

*Ведение мяча клюшкой с обводкой стойки на средней линии, с дальней линии нападения – удар по воротам; обратно – бег с клюшкой и мячом в руках (голы учитываются).*

1. ***«ДВОЕБОРЬЕ»***

*Инвентарь: обручи -2 шт., методическое пособие «Буквы», в.б. мяч – 2 шт.*

*Прыжками с мячом между ног двигаемся до ближней линии нападения, остановка в стойку «ноги на ширине плеч» и под ногами выполнить кат мяча по полу в команду, далее - бег до обруча (дальняя лицевая линия), взять одну из разложенных листов с буквой; обратно – бег. После выполнения задания всеми участниками команды – из букв быстро собрать слово.*

1. ***«СНЕГОВИК»***

*Инвентарь: методическое пособие «Снеговик», обруч – 2 шт., скотч белый (для ямы: зона перепрыгивания ямы 1,3-1,5 м), обручи – 2 шт.*

*Детали «Снеговика» у участников в руках. Бег с выданной деталью до ямы, перепрыгнуть яму, добежать до обруча (на лицевой линии), положить в обруч деталь снеговика; обратно – бег с перепрыгиванием ямы (в обруче должен сложиться из деталей снеговик).*

1. ***«СНЕЖКИ»***

*Инвентарь: в.б. мяч – 2 шт., обручи – 2 шт., теннисные мячи – 16 шт., корзина напольная – 2 шт.*

*Бег с в.б. мячом до ближней линии нападения, поворот кругом – выполнить 3 ката мяча: в команду-обратно-в команду (мяч остается в команде), бег до дальней линии нападения, взять из обруча 1 теннисный мяч и бросить в корзину (на лицевой линии), обратно – бег (попадания в корзину учитываются).*

1. ***«ОЛИМПИЙСКАЯ МОЗАИКА»***

*Инвентарь: цветное фото с изображением разных зимних видов спорта – 4 шт., (формат А4, каждое разрезано на 8-12 прямоугольников).*

*Каждая команда получает для работы 2 фото. На выполнение задания дается 1 минута, выигрывает команда, которая первой сложит из частей 2 отдельных фото и назовет изображенные виды спорта.*

1. ***«БИАТЛОН»***

*(конкурс капитанов)*

*Инвентарь: обручи – 5 шт., в.б. мяч – 5 шт., секундомер.*

*Обручи и мячи разложить на полу в 2 линии на расстоянии 5 м (линия обручей и линия мячей). Капитан находится возле первого мяча линии мячей, поочередно каждым мячом выполняет бросок снизу двумя руками, целясь в обручи, перемещаясь слева направо любым способом (учитываются попадания в обруч и время выполнения).*

1. ***«ОБЩИЙ СТАРТ»***

*Подвижная игра по правилам игры «Охотники и утки», время игры ограничивается от 2 до 3 минут. Выигрывает команда, которая за это время больше выполнит попаданий в игроков противоположной команды (если выбиты все игроки – учитывается время).*

***Методическое пособие «БУКВЫ»***

*Размер каждой буквы – формат А4. Слово должно содержать 8 букв или символов.*

*К Р А С О Т А ! З Д О Р О В Ь Е Б О Д Р О С Т Ь ( на выбор учителя)*

***Методическое пособие «СНЕГОВИК»***

*Для изготовления подойдет цветной картон. По размеру снеговик должен поместиться в обруч и состоять из 8 деталей:*

* *Большой круг (ноги)*
* *Средний круг (туловище)*
* *Малый круг (голова)*
* *Морковка (нос)*
* *Ведро (шапка)*
* *2 глаза*
* *3 пуговки (на каждый круг по одной)*
* *Метла (сверху на карандаш наклеить скотчем надрезанную цветную бумагу)*