**Спортивный праздник – соревнование**

**«Папа, мама, я – спортивная семья»**

**Цель:** формировать желание заниматься спортом.

**Задачи:**

Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, создать праздничное настроение у детей и их родителей.

Закрепление раннее разученных навыков: бег с выполнением заданий, упражнения на равновесие, бег на скорость.

Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

**Участники:** семьи (папы, мамы, дети 6-7 лет)

**Место проведения:** спортивный зал

**Продолжительность:** 1-1,15 часа

**Персонажи:** ведущий, клоуны Ириска и Клёпа.

**Оборудование:** музыкальное сопровождение праздника, мольберт, эмблемы команд, знаки-обозначения, медали, подарки командам и детям групп, 6 барабанов с палочками, 4 полиуретановых коврика для танца, растяжка «Быстрые, сильные, смелые»

1конкурс – 3 шапки диких и 3 шапки домашних животных, 2 столика, 10 бочонков, 2 стойки;

2 конкурс – 20 мягких модулей, 6 касок, 2 тележки, 2 стойки;

3 конкурс – 2 клюшки, 2 шайбы, 10 мягких мячиков, 2 обруча, 2 мягких корзины, 2 тележки;

4 конкурс – 100 цветных камешков, канат, 4 малых тазика;

5 конкурс – 2 белых больших костюма, 60 надутых воздушных шарика.

**Ход праздника**

**Ведущая:** Всем добрый вечер! Мы рады приветствовать вас в стенах нашего детского сада!

Песнею звонкой,  дружным парадом   
Мы начинаем нашу программу.   
Дружно крикнем, детвора,   
Папам и мамам,   
Физкульт-ура!

Семья – это не просто слово. Это теплая улыбка мамы, добрые руки отца и веселый смех детей. Это - то место, где нас любят и ждут. Чем крепче семья, тем могущественнее государство. Семейные традиции существовали всегда, и мы очень рады, что сегодня вы продолжаете спортивные традиции нашего детского сада.

Стены, крыша, окна в нём.  
Перед нами прочный ДОМ.  
В доме кто встаёт так рано?  
Обо всех в заботах? - МАМА.  
Кто ещё живёт в домишке?  
Папа, дочка и сынишка.  
Отвечайте мне, друзья,  
Вместе кто они? - СЕМЬЯ.  
  
Главное – вместе!  
Главное – дружно!  
Главное – с сердцем горящим в груди!  
Нам равнодушных не нужно, не нужно,  
Скуку и лень из семьи ты гони.

*(Под весёлую, задорную музыку выбегают два клоуна Клёпа и Ириска).*

**Клёпа:** Здравствуйте девчонки!

**Ириска:**  Здравствуйте мальчишки!

**Клёпа:** Здравствуйте тётеньки!

**Ириска:** Здравствуйте дяденьки!

**Вместе:**

**-** А что это вы тут делаете?

А можно нам тоже с вами поучаствовать в ваших соревнованиях?

Мы будем хорошо заниматься. И во всём стараться.

**Ведущая:** Внимание-внимание, начинаем соревнования. Предлагаю командам – участницам представиться.

*(Представление команд)*

**

**Ведущая:** Перед началом соревнований нужно хорошо размяться. Приглашаю всех присутствующих на музыкальную разминку.

*(Под музыкальную композицию все дети в зале и члены команд – участниц выполняют зарядку)*

**Конкурс 1 «Дикие и домашние животные»**

Папа, ребёнок, мама.

*(3 шапки домашних и 3 шапки диких животных на двух столах, 10 бочонков, 2 стойки)*

Задание: Сначала папа оббегает «змейкой»стойки, подбегает к столу, надевает любую шапочку и прямо бегом возвращается к линии старта. Затем тоже самое выполняют сын и мама. Когда к линии финиша подбегает мама, то все члены семьи взявшись за руки бегут к столу. Подбежавшая к столу команда считается закончившей задание.

*(Перед началом эстафеты Клёпа, Ириска и девочка показывают этап эстафеты).*

**Конкурс 2 «Построим дом»**

Папа, ребёнок, мама.

*(По 10 мягких модулей каждой команде, 6 касок, 2 тележки, 2 стойки)*

Задание: все члены команды надевают на головы каски. Папа берёт в руки тележку, по команде кладёт мягкий модуль, быстро везёт его к стойке, бегом возвращается к команде. Затем так же выполняют задание ребёнок и мама поочерёдно. На последнем модуле к стойке бежит вся команда. Вместе строят дом. Эстафета закончена, когда выстроен дом.

*(Жюри оценивают скорость выполнения задания и оригинальность постройки)*

**

**Танец барабанщиков и акробатов**

*(Дети групп исполняют спортивную танцевальную композицию)*

**

**Конкурс 3 «Зимние забавы»**

Папа, ребёнок, мама.

*(2 клюшки, 2 шайбы, 10 мягких мячиков, 4 обруча, 2 тележки)*

Задание: папа клюшкой ведёт шайбу до стойки и обратно возвращается бегом. Сын и мама за руки держась бегут в обручи. Мама берёт в руки мягкую корзину. Сын стоя в своём обруче, поочерёдно кидает 5 мягких мячиков в корзину к маме. Как кинул все мячи, мама и сын бегом возвращаются к линии старта. Мама сгруппировавшись садится на тележку, руки подает папе, сын подталкивает в области спины. Папа и сын довозят маму до стойки и обратно.





**Конкурс 4 «Камешки на берегу»**

Папа, мама, ребёнок и 10 детей группы.

*(Канат, 100 цветных камешков, 4 малых тазика)*

Задание: папа и мама стоят по разные стороны площадки с малыми тазиками в руках. Дети разуты. Дети по команде ногами собирают камешки и кладут их в тазики взрослым. Взрослые могут свободно передвигаться по площадке.



**Конкурс 5 «Мама из воздушных шариков»**

*(2 белых больших костюма, 60 надутых воздушных шара)*

Задание: Мамы надевают большие белые костюмы. На полу лежат 60 надутых шаров. По команде папы и сыновья засовывают в костюмы мам как можно больше шаров.



**Коллективный танец «Мы идём по кругу…» для участников и всех детей в зале.**

**Итоги жюри. Награждение.**

*(6 медалей, 2 грамоты, подарки для семей и для групп детей)*

**Ведущий:**

И настал у нас сейчас

Самый долгожданный час.

Все вы были молодцами,

И отважны, и честны,

**Клёпа:**

Показали ловкость, силу,

Все вы прыгали красиво.

В благодарность – наш каприз –

Получай команда приз!

**Ириска:**

Пусть все это только игра,   
 Но ею сказать мы хотели:   
 Великое чудо - семья!   
 Храните ее, берегите ее!   
 Нет в жизни важнее цели!!!

**Ведущий:** Праздник завершается, веселье продолжается.

*(Под весёлую музыку все дети в зале танцуют с воздушными шарами)*

