Методическая картотека пальчиковых игр по развитию мелкой моторики у детей младшего дошкольного возраста.

**«Птички».**

Птички прилетали,  
Крыльями махали.  
Сели. Посидели.  
И дальше полетели.   
(пальцами обеих рук производить движения вверх- вниз).

**«Цветок».**   
  
Набухай скорей, бутон,   
Распусти цветок - пион!

(подушечки пальцев обеих рук сомкнуть; ладошки немного округлые - получается "бутон"; нижние части ладоней прижаты друг к другу, а пальцы широко раздвинуть по кругу и немного прогнуть - получается большой раскрытый "цветок")

**«Шарик».**

Я надул упругий шарик (надуваешь из ручек шарик).  
Укусил его комарик.  
Лопнул шарик не беда -  
новый шар надую я.

**«Птенчики в гнездышках».**

Улетела птица- мать  
Малышам жучков искать.  
Ждут малютки-птицы  
Мамины гостинцы.   
(все пальцы правой руки обхватить левой ладонью - получается "гнездо"; шевеленье пальцами правой руки создаётся впечатление живых птенцов в гнезде).

**«Крючочки».**

Крепко держатся дружочки,  
Не разжать нам их крючочки.   
(сцепить мизинцы обеих рук друг с другом, как два крючочка, чтобы их трудно было расцепить; по аналогии делать фигуры другими пальцами)

**«Ладонь – кулак».**

Хочешь? Тоже делай так:  
То ладонь, а то - кулак.

(руки положить на стол, ладони прижаты к столу; одновременно сжать два кулачка (позиция "кулак"- "кулак"); разжать пальцы одной руки и прижать её к столу (позиция "рука" - "кулак"); для усложнения увеличить темп движения).

**«Котик».**

(выполнять действия по смыслу)  
Котик лапкой умывается  
Видно, в гости собирается,  
Вымыл носик.  
Вымыл ротик.  
Вымыл ухо.  
Вытер сухо.

**«Замок».**

На двери висит замок  (руки в замке)  
Кто его открыть бы смог? (пальчики тянем, не разжимая)  
Потянули,  (потянули)  
Покрутили, (вращаем руки)  
Постучали (стучим основанием ладоней)  
И – открыли! (руки разжимаются).

**«Комар».**

Летит муха вокруг уха, жжж (водим пальчиком вокруг уха)  
Летят осы вокруг носа, сссс (водим пальчиком вокруг носа)  
Летит комар, на лоб - оп (пальчиком дотрагиваемся до лба)  
А мы его - хлоп (ладошкой до лба)  
И к уху, зззз (зажимаем кулачок, подносим его к уху)  
Отпустим комара? Отпустим!  
(подносим кулачок ко рту и дуем на него, разжимая ладошку).

**«Капуста».**

Мы капусту рубим, рубим  (ладошками рубим)   
Мы морковку трём, трём  (кулачки трут друг друга)  
Мы капусту солим, солим  (солим щепоткой)  
Мы капусту мнём, мнём  (пальчики сжимаем и разжимаем)  
В баночку кладём и пробуем.

**«Домик».**

Я гуляю во дворе (хлопки ладошками по коленкам поочередно каждой рукой)  
Вижу домик на горе (ритмичные хлопки ладошками)  
Я по лесенке взберусь (раскрыть перед собой ладони и, касаясь поочередно кончиками пальцев, сложить лесенку, начиная с больших пальцев )  
И в окошко постучусь.  
Тук, тук, тук, тук! (поочередно стучать кулачком одной руки в ладошку другой).

**«Курочка».**

Вышла курочка гулять, свежей травки пощипать(хлопаем ручками по коленкам)  
А за ней ребятки - жёлтые цыплятки (идём пальчиками)  
Ко-ко-ко, ко-ко-ко, не ходите далеко! (грозим пальчиком)  
Лапками гребите (загребаем ручками),  
Зёрнышки ищите (клюём пальчиками зёрнышки)  
Съели толстого жука, дождевого червяка(показываем ручками, какой толстый жук)  
Выпили водицы полное корытце  
(показываем как черпаем воду и пьём).

**«По грибы».**

(поочерёдно загибаем пальчики)  
Этот пальчик — в лес пошёл,  
Этот пальчик — гриб нашёл,  
Этот пальчик — занял место,  
Этот пальчик — ляжет тесно,  
Этот пальчик — много ел,  
Оттого и растолстел.

**«Семья».**

(перебирая пальчики, приговариваем)  
Этот пальчик — дедушка,  
Этот пальчик — бабушка,  
Этот пальчик — папа  
Этот пальчик — мама  
Этот пальчик — я

Вот и вся моя семья.

**«Пальчик-мальчик».**

(большой пальчик соединяют поочередно с каждым пальчиком)  
- Пальчик-мальчик,  
Где ты был?  
- С этим братцем,  
В лес ходил.  
С этим братцем  
Щи варил,  
С этим братцем  
Кашу ел.  
С этим братцем  
Песни пел!

**«Апельсин».**

Мы делили апельсин  
(левая рука в кулачке, правая её обхватывает)  
Много нас – а он – один  
Эта долька – для ежа  
(правой рукой поочередно разжимаем пальчики на левой руке)  
Эта долька – для чижа   
Эта долька – для котят  
Эта долька - для утят  
Эта долька - для бобра  
А для волка – кожура!  
(встряхиваем обе кисти)

**«Зайка».**  
  
Зайка серенький сидит (Сложить лапки на груди, как у зайчика)   
  
И ушами шевелит. (Загибают пальчики – ушки зайчика)   
  
Зайке холодно сидеть, (Гладить поочередно одной рукой другую)   
  
Надо лапочки погреть. (Хлопают в ладошки)  
  
Зайке холодно стоять, (Скрестить руки перед грудью, потирать бока)   
  
Надо зайке поскакать. (Прыгают пальчики поочередно по столу)   
  
Кто-то зайку напугал – (Ладонями закрыть лицо)   
  
Зайка – прыг – и ускакал (убегают пальчики по столу).

**«Дом».**

Стук - стук- постук, раздается где то стук.  
Молоточки стучат, строят домик для зайчат -  
Вот с такою крышей, (ладошки над головой)  
Вот с такими стенами, (ладошки около щёчек)  
Вот с такими окнами, (ладошки перед лицом)  
Вот с такою дверью, (одна ладошка перед лицом)  
И вот с таким замком! (сцепили ручки).

**Этот пальчик хочет спать».**

Этот пальчик хочет спать

Этот пальчик – прыг в кровать,

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж заснул.

Тише, пальчик, не шуми!

Братиков не разбуди.

Встали пальчики. Ура!

В детский сад идти пора!

**«Липкие пальчики».**

«Первый пальчик в глине,

второй — в пластилине,

третий - в шоколаде,

четвёртый - в мармеладе».

Каждый палец по очереди прикасаться к большому пальцу.

**«Котёнок».**

Шёл один я по дорожке, (показываем один пальчик)  
Шли со мной мои две ножки, (показывает два пальчика)  
Вдруг на встречу три мышонка, (показываем три пальчика)  
Ой, мы видели котенка (хлопает себя ладошками по щечкам и как бы качает ладошками голову)  
У него четыре лапки, (показываем четыре пальчика)  
На лапках - острые царапки, (царапаем ноготками поверхность того что под рукой)  
Один, два, три, четыре, пять, (на каждый счёт показываем соответствующее число пальчиков)  
Нужно быстро убегать ! (двумя пальчиками, указательным и средним, убегаем по поверхности)

**«ЗДРАВСТВУЙ».**

Здравствуй, солнце золотое!   
Здравствуй, небо голубое!   
Здравствуй, вольный ветерок!   
Здравствуй, маленький дубок!   
Мы живем в одном краю -   
Всех я вас приветствую!   
(пальцами правой руки по очереди "здороваться" с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками)

**«БАБОЧКА».**

Бабочка-коробочка,  
Улетай под облачко.  
Там твои детки  
На берёзовой ветке.   
(скрестить запястья обеих рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу, пальцы прямые - "бабочка" сидит; ладони прямые и напряжены, пальцы не сгибать; лёгким, но резким движением рук в запястьях имитировать полёт бабочки) 

**«Горшок».**

Жили – были в домике (сжимать и разжимать кулачки)   
Маленькие гномики:   
Токи, Бики, Лики, Чики, Микки (загибать пальчики, начиная с мизинца)   
Раз, два, три, четыре, пять (разгибать пальчики)   
Стали гномики стирать (тереть кулачки друг о друга)   
Таки – рубашки, (загибать пальчики, начиная с большого)   
Тики – платочки,  
Лики – штанишки,  
Чики – носочки,  
Микки умница был,  
Всем водичку носил.

**«Мышка».**

Мышка в норку пробралась,  
(Делаем двумя ручками крадущиеся движения)  
На замочек заперлась.  
(Слегка покачиваем скрещенными в замок пальчиками)  
В дырочку она глядит,  
(Делаем пальчиками колечко)  
На заборе кот сидит!  
(Прикладываем ручки к голове как ушки и шевелим пальчиками)