**Сценарий праздника здоровья на воде.**

**Цель: Формирование, сохранение, укрепление физического и психического здоровья дошкольника, его эстетическое и художественное воспитание, обучение, каждого ребёнка плаванию. Формирование точных двигательных навыков, двигательной памяти.**

**Ведущий:** Мы начинаем наш праздник здоровья, в бассейне. И сегодня к нам пришли гости - наши выпускники разных лет, которые продолжают заниматься в секции по плаванию.

Встречаем: выпускница д\с 2009 года, участница городских соревнований «Веселый дельфин», занявшая 1 – место Подоровская Ксюша, ученица 1 класса школы № 40.

Многократная победительница соревнований по плаванию выпускница д\с 2006 года Солохова Зарина ученица школы № 40.

Выпускник д\с 2002 года десятикратный победитель соревнований по плавонию среди своих сверстников Чельдиев Александр, учащийся школы № 40.

Участницы городских соревнований, выпускницы д\с 2009 года Лена Королева школа № 40, Ваганова Даша школа № 57, Лямкина Юля школа № 40.

(Давайте ещё раз по приветствуем наших гостей).

**1 – ребёнок:** Мне пока, что мало лет

 Но открою вам секрет: Знаю, я

 Как стать сильней.

 Всех знакомых и друзей.

**2 – ребёнок:** Чтоб расти и закаляться,

 Не по дням, а по часам,

 Физкультурой заниматься,

 Плавать нужно нам.

**3 – ребёнок:**  Не боимся мы воды,

 Её мы очень любим.

 И сегодня супер – класс,

 Показывать мы будем!

**Ведущий:** Пока наши гости готовятся к продолжению праздника, мы с вами проведем разминку.

(Разминка на суше, под музыку).

**Ведущий:**Посмотрите он пловец!

 Молодец и удалец!

 И в бассейне он король

 Он владеет стилем кроль!

**Ведущий:**Александр Чельдиев проплывет кроль на груди. Давайте посмотрим. Правда, здорово!

А кто из вас ребята желает проплыть кролем?

(Подоровская Соня, Саватеева Лера плывут кроль на груди.)

**Ведущий:** Ну, просто, молодцы!

**Ведущий:**Говорит ребятам друг

 В море ей не нужен круг!

 Что ей надувной матрас!

 Она владеет стилем брасс.

Солохова Зарина покажет нам плаванье стилем брасс.

**Ведущий:** А знаешь Зарина, наши дети тоже могут плыть брасом.

(Колотыгина Лиля, Федоров Илья).

Молодцы!

Не все ещё у нас получается, но мы будем и дальше тренироваться. И все у нас получится.

**Ведущий:** Сейчас мы ещё увидим, как Саша плавает Баттерфляем. Это интереснейший способ обе руки одновременно выполняют гребок.

**Ведущий:**А кто из вас ребята желает попробовать?

Ну смелей!

(Артём Катрук, Стас Устюгов). Здорово!

**Ведущий:**Самый молодой вид плавания – это синхронное плавание.

Давайте посмотрим танец на воде в исполнении девочек выпускниц д\ с.

**Ведущий:**Продолжаем заниматься водными видам плавания. Приглашаем ещё раз Зарину, которая будет плыть стилем кроль на спине. А я знаю, что наши девочки могут тоже плавать на спине.

( Уколова Ксюша, Подоровская Соня).

**Ведущий:**В море тьма пиратских кладов

 На корветах и фрегатах.

 Аквалангом разживемся -

 Сразу дайвенгом займемся!

 А пока что – подготовка!

 Латы, маска, тренировка!

**Ведущий:** Сейчас мы займемся Дайвингом.

(Андрей Севостьянов, Лера Саватеева, Ксюша Подоровская).

**Ведущий:** По воротам бьет ловкач,

 Плавая, бросая мяч.

 А вода здесь вместо поля.

 Значит, это водное поло.

Сейчас мы разделимся на команды и поиграем в водное поло.

**Ведущий:**Мы увидели танец на воде в исполнении девочек выпускниц. А сейчас девочки д\с исполнят танец «Цветы на воде». Молодцы! Красивый танец получился.

**Ведущий:**Давайте построимся. Наш праздник здоровья заканчивается и я хочу сказать, что плавание очень полезно для здоровья, оно развивает мышцы, координацию движения, укрепляет нервы..

Спортом занимаются сильные, увлеченные своим делом люди. И чтобы добиться высоких результатов они много тренируются и побеждают в разных соревнованиях. Я хочу пожелать всем вам, чтоб вы занимались не только плаванием, а любым видом спорта. Мы гордимся вашими успехами и надеемся, что вы прославите наш город, нашу страну.

1 – ребёнок: Дни здоровья любят дети,

 Городов и деревень.

 Пусть же станут в целом свете.

 Дни здоровья каждый день!

2 – ребёнок: Приучи себя к порядку.

 Пробуй плавать и нырять!

 Научись любить зарядку.

 И отучишься чихать!

3 – ребёнок: Надо с детства заниматься,

 Чтоб здоровым быть весь год,

 Чтобы к доктору являться.

 Если только позовет!

**Ведущий:**Наш праздник подошёл к концу. Вы очень все старались. Молодцы!